

## Sommaire:

Calendriers vtt

Coralie Karl lance un appel aux filles

## Calendriers vtt

Cette saison, saluons l'arrivée de nouveaux clubs au sein de notre fédération, ce qui se traduit immédiatement par l'éclosion de nouveaux challenges. Par ordre alphabétique, voici l'ensemble des calendriers VTT Ufolep 2010.

### Cross Country:

vous roulez en rando? Pourquoi ne pas franchir le pas et ressentir le frisson de la compétition en disputant une des 6 courses du challenge XC Ufolep Lorraine? En 2010, soulignons l'apparition d'une nouvelle épreuve à Moyeuve Grande. Les jeunes pousses ( et les moins jeunes) de Vélo Passion Moyeuve vont pouvoir se mesurer aux autres jeunes de la région. Qui peut concourir? **Le Challenge accueille donc les féminines et masculins de 11 à plus de 50 ans dans un pur esprit sportif.**

Enfin l'arrivée du national vtt , équivalent au chpt de France, suscite un engouement (re) marqué des compétiteurs, nombreux sont ceux qui ont manifesté leur désir d'y participer.

**Renseignements, résultats, classements: [www.ufoleplorraine.org](http://www.ufoleplorraine.org)**

Les dates: 03/04 Charmes (88) 03 29 38 05 30, 18/04 Contrexéville (88) 03 29 08 31 99, 25/04 Flavigny (54) 03 83 26 76 89, 08/05 Woustviller (57) 06 83 63 07 68, 20/06 Moyeuve Grande (57) 03 87 58 81 03, 26/09 Vic sur Seille (57) 06 26 78 59 38.

### Endurance:

L'annonce avait été faite lors de la remise des prix du trophée « des remparts sierckois » : les clubs de Thionville, Longwy et Sierck, en se groupant, lançaient l'idée d'un challenge d'endurance via des courses de 6h. Depuis deux autres manifestations ont rejoint cette première mouture: Woustviller (57) et Yutz (57). Ah l'endurance.....Si l'on se réfère à la célèbre course des « Crapauds », cette discipline est ouverte à tous: du pur compétiteur au pratiquant occasionnel, le tout dans une ambiance unique, propre à cette discipline. Qui peut participer? **Tout le monde, filles/ garçons à partir de cadets (ettes) aux vétérans. Les minimales pourront être invités suivant les organisateurs.**

Alors, prêts à tenter l'aventure?

**Renseignements, résultats, classements: [www.trophee-endurance-vtt.org](http://www.trophee-endurance-vtt.org)**

Les dates: 09/05: la racine bike à Woustviller (06 83 63 07 68), 27/06 les lézards à Thionville (03 82 56 36 23), 18/07 la coulmy bike à Mont St Martin (03 82 24 97 67), 12/09 les remparts à Sierck les Bains (06 82 59 52 08), 03/10 Yutz (06 27 52 04 04).

### Enduro:

Souvenez vous, il y 15 ans, la plupart des fourches étaient en 60mm de débattement. Même aujourd'hui, les vélos de XC sont livrés avec une fourche de 100 mm..... Avec l'augmentation continue des débattements, de nouvelles segmentations sont apparues: all moutain, enduro, XC polyvalent.... ainsi que de nouvelles pratiques.

Basta, coup de torchon., exit toutes ces appellations. Avec l'apparition de L'Enduro Rallye Est Cup, 8 organisateurs du grand est (Champagnes Ardennes-Lorraine) veulent revenir aux origines du VTT: un bon coup de vélo, avec des singles, du technique mais rien d'infaisable. Cup ouverte à tous ou presque: du randonneur à l'enduriste en passant par le crosser.

**Renseignements, résultats, classements: [www.erec-vtt](http://www.erec-vtt)**

Les dates: 11/04 Bacarat (54) 03 83 75 18 48, 09/05: Hettange Grande (57), 28/08: Girauval (55), 05/09: Belrupt en verdunnois (55), 19/09: Dun/Meuse (55), 16-17/10: Metz.

# OH LES FILLES, OH LES FILLES

Le dimanche, dans le monde de la rando vtt, la présence de représentantes du sexe dit faible est minime. Que dire alors des filles en compétition? En 2009, Coralie Karl a bien (trop) souvent été esseulée. La ténacité est une des qualités des filles dit on, aussi elle aimerait que d'autres consœurs la rejoigne et qu'il y ait de belles et bonnes bagarres. En attendant, elle lance cet appel aux filles qu'elles soient dans un club ou non: « *J'invite toutes les filles passionnées de vtt comme moi, à venir s'essayer au cross country Ufolep et partager la bonne humeur qui règne sur les courses* »

Allez, je vais faire un peu de provoc: « *le vtt est il fait pour les filles?* » Tel un couperet, la réponse de la jeune fille fuse: « *Bien sûr que si, ce sport est aussi bien pour les filles que les gars. Si nous sommes moins fortes physiquement que les gars, on a d'autres qualités comme la finesse, la ténacité....* » La ténacité.... Flash back, Avril 2008, je dispute ma première course régulière à Baccarat. Je suis en fond de ligne et un peu devant moi, je remarque cette jolie jeune fille, plaisantant avec les jeunes de son club. Une semaine plus tard, pour cause de départ loupé, je rejoins Coralie, la dépasse mais la bougresse ne l'entend pas de cette oreille et va s'accrocher durant un paquet de temps. Cette même scène s'est répétée plusieurs fois, comme en 2009, où sur ses terres, qui plus est encouragée par les gens de son club, j'ai eu un mal de chien à me dépêtrer de la jolie blonde. Et que dire de Maud Picard, championne Ufolep 2008 où lors de la course de Mirecourt, dans des conditions boueuses, la jeune dame m'a donné une leçon d'opiniâtreté dans une montée où j'avais mis pied à terre avant elle. Elle se battait avec l'adhérence pour avancer de quelques centimètres. Distancée plusieurs fois, la championne n'a jamais lâché le morceau et est revenue 3-4 fois dans ma roue. Je rassure le lectorat masculin, je suis arrivé avant elle (je rigole bien sûr) mais j'ai du m'y employer.

17 ans, élève en 1ère S, Coralie touche son premier guidon à 7 ans, initiée par son paternel: « *Comme mon père était membre du club de Woustviller, je me suis mise à faire du vtt. Mais étant la seule petite fille, j'en ai eu marre au bout d'un an; je suis partie faire d'autres sports.* » Sportive Corale l'est assurément et va s'exercer sur les agrès des salles de gymnastique durant 5 ans. Elle va lancer les ballons de basket, et bouger sur les rythmes de Hip Hop. Mais la passion du vtt est ancrée au fond d'elle-même comme elle l'avoue: « *Quelques années plus tard, je suis revenue au club de Woustviller. J'y ai trouvé une bonne bande de jeunes et de dames (ndlr le club de Woustviller est le seul club à avoir aligné une équipe entièrement féminine aux Crapauds 2009, 272ème au scratch SVP avec 18 tours.). J'aime les descentes et les sensations fortes que cela procure, j'apprécie également les passages techniques. En rando, j'adore évoluer dans de beaux paysages et pour ça le vtt, c'est unique.* » Un mot sur l'ambiance dans les courses: « *Elle est excellente, en Ufolep, tout le monde se connaît et il n'y a aucun problème.* » 2010 est une année particulière pour nous lorrains avec ce championnat de France qui s'arrête dans les Vosges, qu'espères tu? « *L'an dernier, j'ai fini à la plus mauvaise place avec une médaille en chocolat. Cette année, bien que j'ai changé de catégorie, j'espère faire un podium. Aussi je vais m'entraîner pour.* » Allez Coralie!



*Coralie, ici au chpt de France 2009 dans la Somme. Photo Guy Haag*

**Le mot de la fin: *Les filles, ne me laissez pas tomber, venez découvrir l'ambiance dans les courses Xc de l'Ufolep***