

UFOLEP VTT NEWS

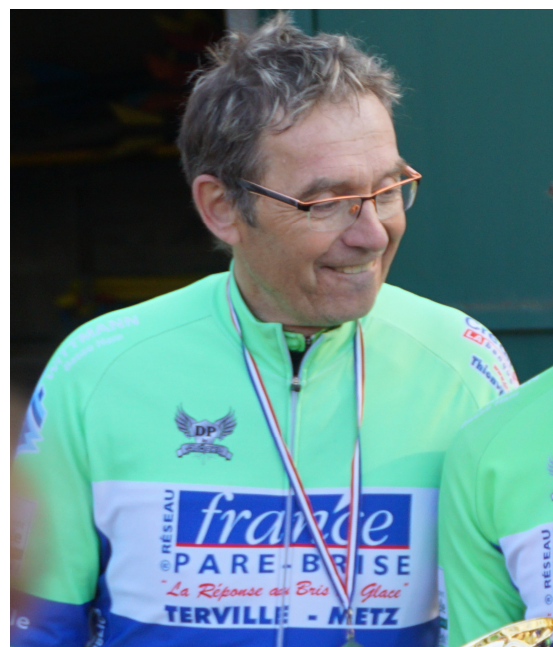
n° 25 Mai 2019

www.vtt-ufolep-lorraine.org

AUDE CAROFF: UNE JEUNE CHAMPIONNE



TEMOIGNAGE: PATRICK MOURIER PARLE DE SON NATIONAL 2018



MAIRE ET CYCLISTE: MICHEL LIEBGOTT (FAMECK) SE DEVOILE



**RETROUVEZ LA LISTE
DES CHAMPIONS 2019**

NOS CHAMPIONS 2018

Bien entendu, l'esprit du challenge est de promouvoir le vtt en compétition, mais surtout de donner le goût de l'effort à tous, de développer l'esprit sportif, l'amitié que ce soit au sein d'un club, entre associations, parents, dirigeants..... Vous retrouvez donc régulièrement dans ces colonnes, cet aspect, si important aux yeux des personnes qui organisent le challenge. Mais qui dit compétition, dit classement, d'où l'objet de cet article de mettre en avant les vainqueurs de la cuvée 2018. Ils (elles) seront des points de repère pour 2019.

AUDE CAROFF

1) peux tu te présenter (prénom, nom âge, club, métier ou classe, vélo, palmarès)

Bonjour, je m'appelle Aude Caroff. Je vais avoir 16 ans et je suis en seconde au Lycée Saint Pierre Chanel à Thionville. Cela fait maintenant 5 ans que je suis licenciée au club « Fidélio Manom ». Mon vélo est un Grand Canyon. Pour tout vous dire mon palmarès se limite à deux trophées de Lorraine (*ndlr: Aude veut dire qu'elle a gagné deux fois le challenge*) en UFOLEP (en minime puis en cadette) et à une 7^{ème} place en France UFOLEP à St Gobain (02) l'année dernière. En dehors des courses individuelles j'ai la chance d'être dans l'équipe des « Vieux Diabes » pour les courses EMT (*ndlr: E M T Européen Mountainbike Trophy, course d'endurance vtt de 6h de la grande région.*)

2) comment et pourquoi le vtt?

Après trois ans de triathlon au « Trityc » (Club de triathlon Thionville/Yutz, *ndlr*) j'ai voulu tester le VTT, le club étant dans ma commune. Ce sport m'a permis et me permet toujours de me dépasser et de me vider l'esprit.

3) tes qualités, tes faiblesses? Combien de séances d'entraînement hebdomadaire?

Pour mes qualités ça sera rapide. Je suis très compétitive et je n'abandonne donc jamais. Mes parents pourraient dire que c'est un défaut mais bon on fait avec ! Sinon je pense ne pas être très technique, à chaque course je puise dans ma volonté pour les finir. Grâce au VTT, j'ai pu rencontrer Charline, Noémie, Elise, Elodie., Lauren, Ninon mais aussi Christophe C. et B. Sinon, étant une fille je vous laisse supposer mes défauts... ? Mon nombre d'entraînements par semaine varie entre 0 et 1 (maximum) ce qui est loin d'être énorme mais je fais d'autres sports à côté.

4) ta saison, ton circuit préféré, le moins aimé?

L'avantage des parcours de la saison 2018 était qu'ils étaient tous uniques et permettait de pratiquer différemment le vtt.



Durant la saison 2017/2018, j'ai bien aimé le circuit de Fameck où Noémie et moi nous sommes entraînées. Le parcours était difficile et technique ce qui m'a aussi permis de m'améliorer. De plus, le France a aussi été une très belle expérience, de par la convivialité du club de Woustviller et la bonne organisation. Le parcours était assez roulant et donc praticable pour beaucoup de participants.

5) 2019? Objectifs, souhaits?

En 2019, j'espère les mêmes résultats que l'année dernière ainsi que de prendre autant de plaisir. Enfin je souhaite ne plus être doublée dans les montées par notre Nanard national. (NDLR merci mais je dois avouer que si j'ai doublé Aude à Koenigsmacker il a fallu que je puise dans mes réserves vu que la demoiselle est véloce)



Photos: Fensch vtt Fameck: ci-dessus à Fameck en 2018 une course qu'elle a particulièrement aimé. Ci contre vainqueur du challenge cadette 2018 avec les sœurs Drouet comme dauphines

EN BREF

Pas mal de monde pour la reprise du challenge à Flavigny (54), pas mal de boue également. Les titres départementaux y étaient également décernés. Dommage que les organisateurs n'aient pas mis quelques bouts de rubalise supplémentaires, ce qui aurait évité certains demis tours à plusieurs concurrents. J'ai relevé la présence de Frédéric Michel venue avec ses équipières de l'Européen Mountainbike Trophy (course d'endurance de 6h), la bonne forme d'Elise et Elodie Drouet ainsi que les gros progrès de Laureen Graglia. Mon petit doigt m'a dit qu'elle avait désormais un entraîneur personnel.

Restons sur le même circuit où s'est produite une chute spectaculaire. Un jeune concurrent a percuté un arbre. La suite, Lulu (Bouxières Evasion) nous la conte: *» heureusement plus de peur que de mal pour ce jeune garçon du club qui a heurté violemment un arbre. Par chance, sa maman qui est docteur, était là et après une période de repos, nous a rassuré: rien de grave. »*

De nouvelles couleurs, en l'occurrence jaune et bleu, ont fait leur apparition sur le challenge. Celles-ci sont celles de l'Union Cycliste Créhange Faulquemont, qui comme chacun sait, sied en Moselle. Une bonne douzaine de jeunes sous la houlette de Stéphane Laporte participent aux épreuves pour leur plus grande joie. Objectif: participer au challenge, se classer du mieux possible, se rendre au national.

Hombourg Haut. Nouvelle épreuve du challenge, le circuit mis au point par Guy Haag et Jérôme Carrier a fait mouche avec 175 inscrits dont 173 conquis. Si la distance pouvait sembler faible sur le moyen parcours, tous les participants saluaient la qualité du tracé alliant physique, technique, le tout servi sous un radieux soleil.

NATIONAL 2018

Je le déplore, mais je n'ai reçu qu'une seule réponse concernant vos participations au national vtt. Voici donc dans les lignes qui suivent, le récit de Patrick Mourier.

PATRICK MOURIER

1) Qu'est ce qui t'a motivé à y participer?

ma motivation pour le national, c'est le fait de se frotter à des participants venant de toutes les régions et par la même occasion de visiter un peu d'autres horizons . Aussi de concourir avec une masse importante de participants.

2) Comment s'est passé votre séjour?

Pour le séjour, comme d'hab: réservation dans une chambre d'hôtes pour 2 nuits en compagnie de mon compère Alain Bordin pour partager les frais inhérents à ce genre de manifestation. Dans un petit village perdu avec un resto super sympa, le seul d'ailleurs où nous avons mangé 3 fois.

3) Le circuit, l'ambiance, ta course?

Pour le circuit pas trop mal, mais ne correspondant pas à mes attentes . En plus impossible de faire de reco avant 14h la veille de la course, sous peine de disqualification, cause terrain privé. Ce n'était donc pas la peine de venir le jeudi comme ce fut notre cas. Idem pour les coureurs locaux qui pestaient de ne pas pouvoir profiter de l'avantage du terrain. Alain et moi espérions faire la reconnaissance le jeudi de manière à avoir bien récupéré pour le samedi mais ce ne fut pas le cas. Donc ce fut pour nous une reconnaissance un peu limité afin de ne pas laisser trop de jus car notre départ était tôt le lendemain matin.

En plus j'ai chuté lourdement en me prenant un arbre au passage, ce qui a freiné mes ardeurs, m'obligeant à changer de monture pour le lendemain.

Pour l'ambiance, nous n'avons pas trouvé ça extra, pas de salon, pas de pub ou d'affiches aux alentours pour avertir le public, les quelques personnes que nous avons croisées n'étaient même pas au courant de l'évènement et les commerçants nous demandaient qu'est-ce qui se passait !!! L'ambiance donc nulle, mais avec Didier, sa compagne, la famille Parisot , Eric, Alain et moi même nous avons partagé un bon repas d'après course, très convivial dans le petit resto jouxtant notre chambre d'hôte . Petit resto sympa où nous avons été fort bien accueillis et où le patron a été au petits soins pour nous.

Pour ma course , pas extra, de l'appréhension dans la descente où j'avais chuté la veille, des jambes mollassonnes et au final une 32e place: à oublier rapidement.

Pour Alain, après un départ en première ligne , il s'accroche rapidement à la tête de la course , il attaque le dernier tour en 7e position, mais malheureusement déjante sur un appui à 3 km de l'arrivée et termine en courant en portant son fidèle destrier qui lui a fait faut bon pour une fois... une 24e place quand même et devant moi car il avait attaqué le dernier tour alors que mon groupe était arrêté .



Ci contre une belle brochette de vétérans.....véloces, très très véloces. De Gauche à droite: Didier Seichepine, Alain Bordin, Patrick Mourier, Eric Costa

Pour 2019 ce sera en théorie sans nous pour le National, mais ce n'est que de la théorie...

Mon nom: Patrick Mourier 64 ans du CS Thionvillois . Retraité . Plusieurs vélos: un Scott Spark que je prête à mon fils, un deuxième avec lequel je sponsorise Eric Costa, deux canyon, un Lux pour rouler l'hiver et un Exceed pour le roulant et bien sur mon Léon Semita que j'ai adopté pour les courses . Pour la route, un KTM Révélateur et le dernier venu, un Scott Addict disques .

Pas mal de victoires en tout genre depuis le temps que je pédale. Route , Vtt, 6h, Ufolep quelques titres etc..

Je suis endurant, dur au mal, plus apte pour les longues distances. Vu mon gabarit , les côtes sont un handicap pour moi et mon poids. Comme je suis plutôt un vieux diesel avec une mise en jambe assez longue, les courses du challenge sont trop courtes pour moi: je commence à être bien au bout d'une heure et c'est trop tard , la course est jouée.

J'aime bien le nouveau circuit de Sierck et celui de Fameck que j'adorais m'a déçu cette année . Il faut dire que celui ci a été amputé de sa meilleure partie à cause des chasseurs , dommage.

Pour 2019, j'ai décidé de ne plus me prendre la tête , ce sera comme ça vient, les années se font sentir et les efforts se paient comptant. Alors le plaisir avant tout mais en compétition bien sûr.

Je serais présent sur le challenge, mais peut être pas sur toutes les manches et on me retrouvera sur les 6 h et aussi sur quelques cyclo sportives , la route de mes premières amours.



A gauche ci-dessus, la rencontre avec un arbre a fortement marqué Patrick. A droite, le nouveau joujou de Pat, un Léon tout suspendu complète une collection bien fournie. Quand on aime.....

EN BREF (BIS)

Hombour Haut a également permis de décerner les titres et médailles de champions départementaux qui n'avaient pu se tenir à Flavigny.

Ne quittons pas la cité mosellane sans oublier de saluer la présence de M le Maire de la commune : Laurent Muller et de son premier adjoint Bernard Pétry. Merci également aux services techniques, aux membres des clubs organisateurs du challenge pour leur présence ainsi qu'aux jeunes de l'école vtt de Woustviller qui ont coupé les branches obstruant le petit circuit, roulé dessus, passant et repassant pour le « faire », facilitant ainsi la progression des jeunes pousses le lendemain.

Le rendez vous de Longwy (54) est déplacé au 19/05. De plus le lieu de cette course est désormais fixé à Saulnes à une encablure de Differdange (Luxembourg).

Autre nouvelle association affiliée à l'Ufolep: Mad et Moselle singletrack basée à Ancy/Moselle au sud de Metz. Contacts: madetsingletrack@yahoo.com, 06 45 32 56 13

ENGAGEMENT

Il est souvent le premier interlocuteur que les citoyens ou les associations ont. La crise des gilets jaunes a encore mis plus en avant leur rôle, souvent ingrat, tiraillé entre rigueur budgétaire, désir de bien faire, de s'investir. Portrait de Michel Liebgott, maire de Fameck mais aussi cycliste.

LA VOCATION

Réaliser un article sur un maire, connaître ses joies, peines, ses espoirs, son avis sur le sport, cela me trottait dans la tête depuis longtemps et en particulier sur Michel Liebgott que je savais pratiquant passionné de vélo sur route. D'ailleurs il est à l'origine du club Lor' n Bike, association regroupant route et vtt. Mais revenons si vous le permettez à l'origine de son engagement militant. « C'est simple » avoue-t-il « j'ai très tôt eu la vocation de me mettre au service des autres. Ainsi dès le collège, j'ai été délégué de classe, représentant des élèves. Ensuite j'ai adhéré aux jeunes du P.S. C'était l'époque où la gauche comptait de sacrés figures comme Miterrand, Marchais. A la tête de la jeunesse socialiste, il y avait Edith Cresson qui sera quelques années plus tard premier ministre! Sur le plan local, j'ai été séduit par un excellent orateur: Roger Claude. » Bac en poche, il émigre vers Strasbourg où il entre à l'institut de sciences politiques, revient à Metz à l'institut régional d'administration. La suite de ses études le conduit vers l'ouest, en Bretagne, en entrant à l'école nationale de santé publique. Depuis il est inspecteur des affaires sanitaires et sociales. A 31 ans, il est élu maire de Fameck, devenant par la même un des plus jeunes maires de France et dans la foulée entre au conseil général. En 1997, il accède à la députation, mandat qu'il renouvellera jusqu'en 2017 où la loi sur le non cumul des mandats le contraint à faire un choix: « C'est un choix que je ne regrette absolument pas, sentant une vraie coupure entre le local et le national. Depuis Sarkozy, il est difficile pour un député de peser, de participer aux décisions. En mairie, votre travail est plus visible. Il y a également une proximité plus forte, plus fréquente avec les concitoyens comme par exemple lorsque je vais au marché ou dans la grande surface de la ville. Les gens me reconnaissent et surtout m'interrogent sur telle ou telle décision, me donnent leur avis. » Comme tous les habitants des vallées de l'Orne et de la Fensch, il a été eux premières loges de la quasi fin de la sidérurgie lorraine: « Mon père, un ancien « malgré nous » (ndlr pour les plus jeunes, ce terme

désigne l'incorporation de force des alsaciens mosellans dans l'armée allemande en 1942) a été donc soldat allemand à 16 ans. prisonnier à Tambow en Russie à 17 ans. Ma mère et ma grand-mère ont quand à elle, réquisitionnée par le STO (Service du Travail Obligatoire toujours pour les plus jeunes), travaillaient dans une ferme en Allemagne. Après la fermeture des usines, nous avons essayé de sauver ce qui pouvait l'être pour les emplois avec l'implantation de Daewoo, firme coréenne qui, outre des voitures, faisait de l'électroménager. Le projet avait eu l'appui de Michel Delebarre et Dominique Strauss Kahn. Malheureusement, si l'implantation avait été réussie, au bout de quelques années, la société a mis la clef sous la porte, ces grands groupes étant à la chasse aux aides publi-



ques. Heureusement, pour la vallée et l'emploi, cela ne s'est pas si mal terminé avec la venue de Thyssen Krupp. » Mais reconnaît-il: « il n'y a pas 36 solutions, il faut avoir un solide réseau, être actif (sous entendu ne pas compter son temps) être bien entouré ».

ACTUELLEMENT

Dans les années 60, il y a eu un certain nombre de regroupement de communes pour créer des villes ou villages plus forts comme par exemple Marange et Silvange, devenues Marange Silvange. « Il y a 50 ans, avec l'intégration de petites communes comme Morlange, Edange, Rémelange et Budange, l'objectif des hommes politiques, des prévisionnistes était de compter pour Fameck 30 000 habitants. Vingt ans plus tard, au dernier recensement la commune en compte deux fois moins. » lâche-t-il.

Tout en poursuivant: » *Aujourd'hui les différents gouvernements ont incité les maires à se regrouper au sein de communautés de communes, d'agglomérations de communes. Nous n'y échappons pas avec pour nous la communauté de communes du Val de Fensch (ndlr M Lieb Gott cite souvent ce regroupement avec l'abréviation:l'aggllo). Grâce à des dotations plus importantes, les communautés de communes ont de plus en plus de poids financier au détriment de la commune ainsi le budget de l'aggllo est 4 ou 5 fois plus élevé que celui de ma commune! Pour moi, il y a trop de concentrations décidées à Paris. Je pense que les maires doivent continuer à être maire, leur rôle étant par le biais de ces aggllo moins valorisé. N'oublions pas qu'ils ont été élu par leurs pairs alors que les décisionnaires des communautés de communes sont élus entre eux. Pour moi, c'est catastrophique. En tant que président de l'aggllo (il a été élu en 2014) je dois tenir compte de tout le monde , qu'un projet soit présenté par une ville de droite ou de gauche, que la ville soit riche ou pauvre. Aujourd'hui les communes moins aisées s'en sortent mieux que les riches, étant habituées à vivre plus chichement. Je prends pour exemple Florange qui doit avoir à assurer l'entretien de 7 terrains de foot tout comme Hayange qui en a 8 alors qu'à Fameck nous en avons moins. La restriction, on connaît. »*



A 31 BIS

Tout le monde l'accorde, l'autoroute A31 est saturée, ce ne sont pas les frontaliers qui l'empruntent quotidiennement, surtout s'ils sont bloqués par un accident, qui vont me contredire. Depuis 1990 plusieurs projets sont à l'étude depuis Toul jusqu'à la frontière avec le Luxembourg. Ces projets impactent la région, les élus également, les populations des départements de Meurthe et Moselle et de Moselle, Certains craignent que la valeur de leur habitation baisse, d'autres redoutent les nuisances, la pollution..... Bref, rien n'est simple. Quel est son avis? « *pour moi le chemin le plus court consiste à passer par le nord de Florange avec une portion de 4-5 km en vrai souterrain ou une tranchée recouverte comme à Marange avec la VR52 même si je suis plus favorable à un vrai souterrain.* » La gratuité? « *Je pense que les gens soient prêts à payer pour ces nouveaux tronçons.* »

SPORT, CYCLISME

Ancien pratiquant de football, cycliste convaincu, il a roulé à Clouange en compétition jusqu'au moment de partir pour ses études, Michel Lieb Gott loue les vertus de la pratique sportive: « *pour moi le sport est un facteur d'intégration. Il permet de sortir de son quartier, de rencontrer d'autres personnes, d'autres horizons. Nous y consacrons une part importante de notre budget. Je remercie tous les bénévoles qui s'investissent, animent les clubs et associations dont Fensch vtt Fameck.* » . Ses années de pratique en compétition ne s'oubliant pas, il avoue volontiers: « *Je roule sur un Time VXRS Ulteam, le vélo de Thomas Voeckler, de Bettini. Je le trouve confortable, efficace avec un rendement de folie. Je suis un cycliste du quotidien et je préfère rouler seul en général. Tout d'abord pour un problème de disponibilité mais aussi parce que j'ai toujours un esprit de compétition et ce n'est pas évident de trouver quelqu'un qui roule à mon rythme. Ainsi j'aime les côtes, même si c'est plus dur, me faire mal.* » Anecdote, une étape du tour de France 2012 passait par Metz, les organisateurs ayant invités



Dénichée sur internet cette photo du Time VXRS ulteam

des élus et personnalités à rouler sur une partie du parcours. Bien entendu notre homme est de la partie, une bonne occasion de rouler dans une ambiance particulière pour des heures qui ne le sont pas moins. S'il ne repousse pas l'idée d'un jour faire une petite sortie vtt, loin de lui l'idée de se convertir à cette pratique cycliste ou même d'en faire régulièrement un complément à la route. « *Peut être qu'un jour j'y viendrai mais pour l'instant c'est non. Le vtt demande pas mal d'entretien après une sortie surtout en hiver. Il faut laver, entretenir plus souvent la transmission.* »

VELO ET TOURISME

Il y a peu un reportage dans l'émission de M6 « capital » se penchait sur l'essor du tourisme à vélo en région centre ou sur l'île de Porquerolles. Clubs de cyclo tourisme, voies vertes, petites routes, hôtels, commerces divers dont les locations de vtt musculaires ou électriques... Ces différents points étaient abordés. Depuis quelques années, notre région a vu pousser des voies vertes pour le plus grand plaisir des marcheurs, rollers et cyclistes. Il nous livre son point de vue: » *Notre commune est concernée puisqu'elle est traversée par une voie verte. Les élus ont (font) fait du bon travail, surtout si tout est entretenu. Je pense que le cyclisme peut amener du dynamisme à un secteur, une région. Certes on a des atouts mais comme toutes les régions, pas plus que d'autres. A nous de donner l'envie, de se battre contre l'image que la région véhicule encore dans l'esprit de certains comme le climat, le passé industriel.* » Merci beaucoup



Ci-dessus, Michel Liebott donne le départ de la course Ufolep de Fameck en mai 2017.

Ci-dessous lors de l'A G de Fensch vtt Fameck avec à ses côtés, Fred Drouet et Sylvain Mellinger. En tant que cycliste, il s'est intéressé également au tandem vtt de la famille Drouet



LES CHAMPIONS

Tant à Flavigny (54) où étaient décernés les titres départementaux qu'à Hombourg Haut (57) qui consacrait les couronnes régionales, le challenge 2019 a rendu son verdict. Retrouvez ci-dessous la liste des champions. Bravo à eux, la saison continue jusqu'à l'obtention des titres de vainqueurs du challenge.

DEPARTEMENTAUX

Catégorie	54	57	88
09-10 ans	Noah Basquin UCB Longwy	Gaspard Gauthier C3F	
10-11 ans	Noé Magne Bouxières Evasion	Théo Da Costa Fensch vtt Fameck	

54

57

88

10-11 ans

Laura Heinrich
Fidélío Manom

13-14 ans

Martin Bauer
Bouxières Evasion

Baptiste Hemmer
C3F

Lou Bernard
Fidelio Manom

15-16 ans

Evan Dolveck
Bouxières Evasion

Lucas Goettman
C3F

17-19 ans

Valentin Gisi
Bouxieres Evasion

20-29 ans

Quentin Barroyer
Bouxieres Evasion

Colin Carmasol
CSC Yutz

30-39 ans

Pierre Loic Barthelemy
Bouxieres Evasion

Stephane Kirsch
Cyclo vtt Woustviller

40-49 ans

Fabien Grandieu
Bouxieres Evasion

Frederic Liebaut
CSC Yutz

50-59 ans

Marc Parisot
Foyer Rural Port/Seille

Laurent Acreman
Mad et Moselle single-
track

60-69 ans

Alain Carmasol
CSC Yutz

Jean Matos
U C Remiremont

17-29 ans

Marion Chauffournais
Bouxieres Evasion

Pauline Laporte
U C Crehange Faulque-
mont

+ de 40 ans

Catherine Lorrain
Bouxieres Evasion

Alexandra Jacobs
Cyclo vtt Wousviller

REGIONAUX

07-08 ans	Louca Croiteru (CSC Yutz)
09-10 ans	Gaspard Gauttier (C3Fvtt)
11-12 ans	Théo Da Costa (Fensch vtt Fameck) Laura Heinrich (Fidélio Manom)
13-14 ans	Baptiste Hemmer (C3F vtt) Ninon Krebs (C3F vtt)
15-16 ans	Evan Dolveck (Bouxières Evasion) Elina Gix (Bouxières Evasion)
17-19 ans	Mathis Benyahia (Bouxières Evasion)
20-29 ans	Colin Carmasol (CSC Yutz)
30-39 ans	Stephane Kirsch (Cyclo vtt Woustviller)
40-49 ans	Frederic Liebaut (CSC Yutz)
50-59 ans	Laurent Acreman (Mad et Moselle singletrack)
60-69 ans	Jean Matos (U C Remiremont)
17-29 ans	Pauline Laporte (Union Cycliste Crehange Faulquemont)
40 ans et plus	Alexandra Jacobs (Cyclo vtt Woustviller)

EN BREF (Ter)

Saluons sur deux épreuves (Hombourg Haut et Bouxières) la présence de pilotes venus de Saverne (67). Espérons qu'en 2020, ils soient plus nombreux.

Par contre nous déplorons de ne plus voir de pilotes vosgiens. Sans doute par manque de disponibilités : ceux qui venaient, étaient militaires. Mais les autres?

Un contact avec un club de la Meuse est resté lettre morte. En 2020, essai transformé?

Petite info pour ceux qui recevront cette gazette à temps: Yves Graglia promet des montées à Saulnes le 19/05.

Pour la fin mai, le rendez vous de Fameck (Jeudi 30/05) sera placé également sous le signe de la grimpette avec un circuit partant en sens inverse.

J'ai essayé de varier légèrement la mise en page (la 1ère) de ce n°25, avec un peu de couleur, Vous pouvez me dire ce que vous en pensez.