

UFOLEP VTT NEWS

n° 28 Décembre 2021

www.vtt-ufolep-lorraine.org

ILS ONT ORGANISE DES
EPREUVES EN DEBIT DU COVID:
COMMENT?



RENCONTRE:
LE TRIO
DE V.T.T.

IMPORTANT
REMISE DES PRIX
20/11/21
AU SIEGE DE L'UFOLEP 57
METZ

FEMININE ET VTT
INCOMPATIBLE?

PORTRAIT
LOU PERNET

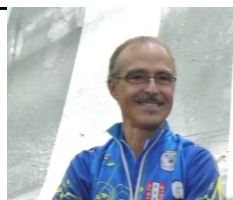


LES TROIS MOUSQUETAIRES

Comme chacun le sait, les célèbres mousquetaires n' étaient pas trois mais quatre. Tout comme dans le roman d' Alexandre Dumas, nos mousquetaires ufolepiens vont devoir non pas ramener les ferrets de la reine mais mettre au calendrier 4 courses de vtt comptant pour le challenge VTT Ufolep Lorraine....

Ces mousquetaires (de l'Ufolep 2021), vous les connaissez tous, vu que pour la plupart d'entre vous, vous avez disputé une ou plusieurs de ces 4 épreuves. J' ai donc interrogé Guy Haag (Woustviller), Yves Graglia (Longwy), Julien Helbling (Fameck), Steve Rezpecki (Bouxières) avec ces questions:

- 1) comment avez vous vécu en tant que citoyen mais aussi organisateur cette année 2020?
- 2) le club de Yutz ayant organisé une épreuve en septembre 2020 a-t-il servi d'exemple, de catalyseur?
- 3) quand avez vous pris la décision de monter une course, quelles ont été vos difficultés?
- 4) quelles ont été les réactions des participant(e)s, des élus, des bénévoles voire des sponsors?
- 5) 2022? sous quels auspices?



Guy Haag Cyclo-VTT Woustviller

Question: 1) comment avez vous vécu en tant que citoyen mais aussi organisateur cette année 2020?

Réponse Guy Haag: *« Comme beaucoup de gens je suppose (rires). A mon sens, il faut savoir distinguer les périodes « brutales » si je peux dire avec l'interdiction de sortir hormis pour se rendre au travail et 1h par jour à un km maxi de son domicile. A mon sens, les autorités voulaient éviter d'encombrer les hôpitaux surchargés avec ce début de pandémie. Il y a eu par ailleurs, heureusement, des périodes plus favorables à la pratique du sport, à une vie quasi normale. En tant qu'organisateur, nous n'étions absolument pas prêt à mettre sur pied une épreuve: trop d'incertitudes, de contraintes. »*

Q:2) le club de Yutz ayant organisé une épreuve en septembre 2020 a-t-il servi d'exemple, de catalyseur?

R: *« en quelque sorte oui. Le CSC Yutz a montré que c'était possible en observant des règles précises. Je dois ajouter qu'ils (les organisateurs) ont bénéficié d'une période favorable (ndlr souvenez vous le confinement a repris en octobre) et du sens civique des participants. »*

Q:3) quand avez vous pris la décision de monter une course, quelles ont été vos difficultés?

R: *« Le désir de refaire une course a été vif déjà en fin d'année 2020. En mars nous avons contacté la municipalité de Hombourg Haut (57) mais suite aux restrictions sanitaires, la commune de Hombourg Haut n'a pas souhaité donner l'autorisation pour notre course avant le 31 mai, ceux qui nous a laissé que 2 semaines pour l'organiser. Mais après avoir annulé toutes nos courses 2021 Aline et moi étions motivés à bloc! Avec le club VTT Woustviller nous avons relevé le défi même si la plupart de nos membres étaient indisponibles. A ce sujet, je souhaitais particulièrement remercier le club de Créhange (UCCF) pour nous avoir prêté main forte en nous fournissant 5 bénévoles aux postes de signaleurs.*

Q: 4) quelles ont été les réactions des participant(e)s, des élus, des bénévoles voire des sponsors?

R: *« Encore merci à la ville de Hombourg Haut qui nous met à disposition le site de la Papiermühle ainsi que le matériel nécessaire à l'organisation. Donc je pense que les élus sont satisfaits de notre collaboration. Du côté des sponsors, ils sont toujours présents. En dépit que c'était la première épreuve, a course s'est déroulé sous un*

soleil radieux, a rassemblé une centaine de coureurs inscrits en moins de 2 semaines, une prouesse! Les réactions positives entendues ici et là nous donnent à penser que nous sommes dans le vrai. »

Q:5) 2022? sous quels auspices?

R: *Avec les membres du club, Aline et moi-même sommes entièrement confiants. D'ors et déjà je peux annoncer que le parcours 2022 sera nouveau avec toujours autant de beaux singles et de dénivelé. «*

YVES GRAGLIA: UNION CYCLISTE DU BASSIN DE LONGWY



Question: 1) comment avez vous vécu en tant que citoyen mais aussi organisateur cette année 2020?

Réponse: *Nous avons vécu cette année 2020 avec beaucoup de tristesse de ne pas pouvoir faire nos activités sportives. Tout cela a été des moments difficiles surtout le droit du 1km et 1heure autour de chez soi avec beaucoup de surveillance de la part des forces de l'ordre alors que dans le pays voisin (Belgique ndlr) à 2 km de chez moi les sorties étaient libres en distance et en temps. Pour les travailleurs et les étudiants, ce fut encore plus difficiles, avec le sentiment d'être privés de toute liberté. Sans organisation, ni rencontre avec les personnes que l'on a habitude de rencontrer et de passer des bons moments en toute amitié.*

Question: 2) le club de Yutz ayant organisé une épreuve en septembre 2020 a-t-il servi d'exemple, de catalyseur?

Réponse: *La course d'endurance de Yutz fut un moment d'espoir pour un retour à la normale, un moment de soulagements et de retrouvailles. Nous avons pris la décision d'organiser notre course comptant pour le challenge dès le début de l'année avec l'espoir que cela soit possible*

Question: 3) quand avez vous pris la décision de monter une course, quelles ont été vos difficultés?

Réponse: *Malheureusement, nous avons dû retarder la date qui était prévue et avons fait le nécessaire pour que cette organisation soit une réussite. Nous avons pris du plaisir à organiser cette course, enfin un sentiment de retour à la normalité.*

Question: 4) quelles ont été les réactions des participant(e)s, des élus, des bénévoles voire des sponsors?

Réponse: *J'ai toujours reçu le soutien des élus, qui eux aussi, voulaient que toute activités reprennent, sportive ou autres. Merci à eux. En ce qui concerne les participants, féminines ou masculins, ils appréciaient en priorité de se retrouver, de rouler dans le cadre d'une course.*

Question: 5) 2022? sous quels auspices?

Réponse: *Pour l'année 2022, on espère pouvoir reprendre notre activité à 100 % pour le bien de tout le monde, autant pour le corps que pour l'esprit. Le comité, les coureurs peuvent compter sur l'UCB Longwy.*

FILLES ET VTT

Pourquoi y a-t-il si peu de féminines qui font du vélo et encore moins du vtt? En course à pieds, il y a quasiment une féminine pour deux pratiquants. Quel contraste avec le vélo. Trop cher? Trop technique? Trop exigeant? Que faire? C'est pour tenter de répondre à ceci que nous sommes allés à la rencontre de pratiquantes, échanges avec: Ludivine (26 ans), Sandrine (45 ans).

Les questions: 1) qu'est ce qui vous a poussé à rouler à vtt? 2) pourquoi la compétition? 3) alors qu'il y a une forte participation féminine lors des courses pédestres, comment expliquez vous le faible nombre de féminine à vtt, que ce soit en rando ou en course. Que manque-t-il aux clubs, aux courses, aux organisations? 4) macho les vttistes?

LUDIVINE ROBLOT (A.V. Flavigny)



1) J'ai un ami qui roulait à vtt, j'avais le besoin de m'extérioriser dans le sport. Alors j'ai essayé. Ca m'a bien plu. J'aime cette dépense physique mais surtout mentale avec ce besoin d'aller au delà de mes limites. C'est cet aspect qui me séduit. Je me suis donc inscrite au club de Flavigny, proche de mon lieu de travail.

2) Au départ je ne voulais pas en faire, voulant d'abord progresser physiquement, techniquement. Jean-Paul (ndlr Guillaume, un des piliers du club) m'a poussé (il sait parler aux femmes) pour montrer que les filles peuvent faire du vtt, qu'elles ne doivent pas avoir de complexe vis-à-vis des garçons. Il m'a motivé pour les courses me disant que c'était un accélérateur de progrès, que je devrais me donner au maximum. Il me donne des conseils lorsque l'on roule ensemble. Avant le départ d'une course, je suis stressé mais ensuite je ne pense plus qu'à une chose: bien faire, faire honneur au club.

3) C'est un sport très physique tout comme la course à pieds mais sans doute avec plus de contraintes. En course à pieds, tu mets tes baskets, tu cours une demie heure et tout est réglé. En vélo, à mon sens il faut rouler une heure pour que les effets soient bénéfiques. En plus en vtt, il y a un aspect technique plus important que sur la route. Le coût n'est pas le même également. En course à pieds, tu achètes une paire de chaussures même de quali

SANDRINE MAURICE (Cyclo VTT Woustviller)



1) Ce qui m'a poussé à la pratique du vtt, est le fait que je j'avais peur de me blesser à trop courir (je suis issue de la course à pied), du coup j'ai voulu pratiquer un sport complémentaire. J'ai essayé le vélo de route mais... Je trouve bien plus agréable le vtt par rapport au contact direct avec la nature. Les odeurs, le bruit des oiseaux, le silence, ça ressource. Et puis j'aime aussi le côté ludique, de suivre une trajectoire, c'est vraiment motivant et amusant, les km défilent et cela fait un bien fou ! Le vtt offre aussi une multitudes de choix, roulant, côtes raides, plutôt engagé ou pas du tout, bref il y en a pour tous les goûts. Chacun y trouvera son plaisir. Moi perso, c'est les côtes raides.

2) Pourquoi les compétitions ? Parce que les compétitions c'est un partage d'émotions, avec de belles rencontres à chaque fois et un plaisir partagé. Le résultat ne compte pas vraiment, l'essentiel est d'avoir fait de son mieux et de ressentir le goût de l'effort, le sentiment du devoir accompli et d'avoir partagé cela avec d'autres sportifs et de se féliciter. Ce que j'adore c'est le système de boucle que l'on fait plusieurs fois qui nous permet de refaire les passages que l'on adore, c'est vraiment une impression de pilotage, par moment j'en oublie que c'est une compétition !

lité, tu vas dépenser 150 euros, peut être 200... En vtt à 200 euros tu ne fais pas de vtt sérieusement, même pas en rêve. Alors en compétition... Il y a aussi l'aspect du nettoyage qui peut être un facteur. A la fin de ta sortie, tu nettoies ta paire de basket, c'est rapide, pour le vélo, c'est déjà plus contraignant et avec le vtt ça l'est encore plus! Peut être également que le vtt apparaît aux yeux de certaines comme un sport très masculin, le côté vitesse, technique avec le passage des vitesses, le relief...la peur peut être d'être critiquée?

4) En fait je verrai deux côtés de la question. En randonnée, on tombe parfois sur des cas même s'ils sont rares. Certains hommes vont rouler derrière toi pour « mater ». Par contre à « la Forestière » (ndlr grosse rando dans le Jura), un moment, au pied d'une montée, un groupe de vttistes devant moi met pied à terre. Du coup je suis obligé de faire de même au moment où arrive un jeune. Il a râlé, fait une réflexion désobligeante, non pas sur le groupe mais uniquement sur moi: « c'est 1 fille, ça m'étonne pas. » A l'inverse en compétition, les garçons sont prévenants, encouragent, conseillent... (ndlr il y a des dames qui me mettent des pâtées monstrueuses alors je ne me verrai pas les critiquer même si ce n'est pas le genre de la maison)

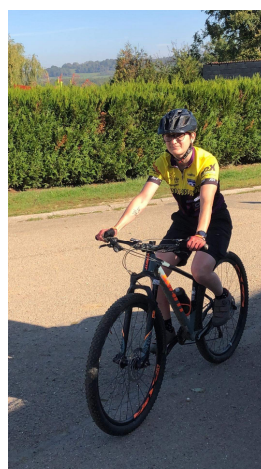
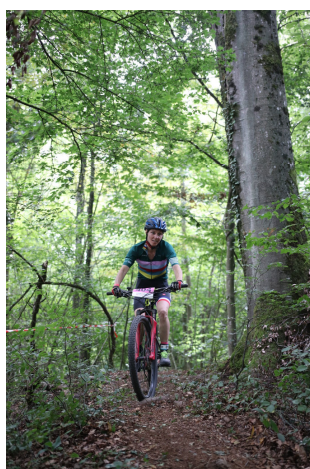
3) Franchement, je ne sais pas vraiment... Peut-être à cause du manque d'informations ? La peur de l'inconnu ? Les filles s'imaginent peut-être que c'est trop difficile, où peur des chutes et peut-être le fait de partager les parcours avec les hommes les inquiètent ? Pourtant les hommes respectent et font très attention aux filles, il n'y a aucun soucis en compétition, nous sommes respectées et même très encouragées. Il est vrai que les coureurs/marcheurs peuvent des fois avoir une très mauvaise image du vtt, je pense particulièrement à ceux qui utilisent strava pour tenter de battre le record sur les segments en forêt alors qu'ils partagent ces portions avec les marcheurs, sans un bonjour, à blinde, limite en criant « ATTENTION ». Il est vrai que beaucoup pensent que le vtt est un sport dangereux et pour les fous. Il faut tout simplement communiquer et expliquer que ces vttistes là, ne font pas partie du monde de la compétition (ils font la course tout seul dans leur tête), parce que la compétition ce n'est pas cela, c'est avant tout un partage.

4) Non comme dit précédemment, ils sont adorables.

En conclusion

Ces deux témoignages ne constituent pas une vérité absolue mais apportent un éclairage sur le monde du vtt sur la perception de notre sport vu au féminin. Plusieurs facteurs peuvent intercéder en faveur du vtt par rapport à d'autres pratiques. En premier lieu, il va y avoir une reprise du tour de France féminin l'an prochain qui, de plus, sera diffusé sur France 2. Ceci ne peut que favoriser l'essor du cyclisme féminin. De là à

ce que dans certains clubs on parle vtt...Le Covid a chamboulé les pratiques des français. Le besoin de sorties en extérieur, de retrouver la nature ne peuvent que bénéficier à notre discipline même si la marche, plus accessible se taille la part du lion. Parions enfin sur l'effet jeux olympiques même si certaines voix se font entendre sur le fait que le gouvernement ne met pas assez l'accent sur le sport, pour développer sa pratique et que viser les 90 médailles semble un objectif impossible, du moins dans l'état d'esprit actuel.



En alternance: Ludivine, Sandrine.....

V T T

VTT: Vélo Tout Terrain bien entendu. Mais dans ce coin du nord de la Meurthe et Moselle, VTT c'est Villerupt Tous Temps. Bien vu.

LA GENESE

Par le passé, Villerupt cité du nord de la Meurthe et Moselle, était connue par les mines de fer et la sidérurgie. Ces industries, énormes demandeuses de main d'œuvre, ont retenu, attiré beaucoup de gens dont parmi eux une grande majorité d'italiens venus tenter leur chance pour une vie meilleure. Les années ont passé, les mines ont fermé, plus assez rentables vis-à-vis de la concurrence du minerai de fer de Mauritanie, idem pour la sidérurgie. Désormais les gens travaillent de l'autre côté de la frontière au Luxembourg tout proche. Aujourd'hui, Villerupt, est connu pour le festival du film italien, fort dynamique. C'est aussi à une moindre échelle mais tout aussi tonique un club de vtt: Villerupt Tous Temps.



2019, course Ufolep XC à Saulnes (54). Juste à côté de la tente de Fameck se trouve celle de ce club que je ne connais pas. Discussion, je les invite à venir régulièrement concourir au sein du challenge. Septembre 2021, les maillots jaunes et noirs sont omniprésents lors de la course de Bouxières (54). D'ailleurs le président Fabrice Dallomo n'en est pas peu fier: *« Normalement, nous avons été les plus présents tant en participation masculine qu'en présence féminine donc on devrait emporter le challenge dans ces deux catégories. »* Que s'est-il passé pour qu'une modeste association, rien de péjoratif dans ces termes, termine aujourd'hui en tête du challenge alors que c'est la première participation?

Président en exercice, Fabrice Dallomo explique: *« le nom du club a été choisi dès le départ par les fondateurs. Au début, c'est une bande de copains qui au lieu de ne rien faire s'est mise au vtt. C'était donc en 1995 et la dizaine de membres se retrouvait le dimanche, roulant quelques heures. Cette association ne voulait pas se développer, heureuse ainsi. Tout ceci a duré plusieurs années. En 2011 je suis arrivé au club avec mon fils. En 2012, on m'a demandé d'être président ce que j'ai accepté mais en ayant une autre vision des buts d'un club. »*

Désormais V.T.T., s'appuie sur un comité directeur solide avec notamment ce trio que sont le président, Philippe Pernet (vice président) et Katuischia « Cathy » Herringer. Leur credo? Philippe dévoile: *« Les jeunes, surtout les jeunes. En 2011, la moyenne d'âge du club était élevée, un club de séniors. Avec Fabrice, nous avons une autre vision avec l'accent mis sur les jeunes, la formation de ceux-ci. »* Fabrice opine, confirmant: *« on a voulu rajeunir le club, donner un souffle nouveau avec les enfants. C'était notre objectif dès le début, notre postulat. »* C'est ainsi que Cathy a inscrit sa fille Lilou, il y a 5 ans. Séduite par l'ambiance, elle ne s'est pas contentée de cet acte mais a pris part dans la vie de l'association en tant qu'aide, s'occupant entre autre de «Facebook».



« Nous avons misé sur les jeunes, notre postulat » explique le trio de dirigeant (photo Bouxières Evasion)

UNE AIRE PLEINE

Ce samedi matin d'octobre, le plateau de loisirs, vous savez, ces zones où l'on trouve des buts, des panneaux de basket, des jeux, est pleine d'enfants, de quelques parents. Habituellement, on y vient jouer au foot ou encore grimper sur des jeux, se balancer....Sauf que là, il y a des vtt partout, de toutes tailles. A une extrémité, se situe le local du club, Cathy précise: *« La municipalité nous prête deux locaux, un en ville où nous nous réunissons et celui-ci qui est plus pratique puisque situé en lisière de forêt. Ici nous entreposons ce dont nous avons besoin pour l'école de vtt: plots, piquets de slalom, éclairages... »* Philippe renchérit: *« effectivement depuis l'an passé les plus grands (des jeunes ndlr) bénéficient lors de nos entraînements nocturnes d'un éclairage puissant. C'est un plus pour les 5 éducateurs. »*

Pendant que je prends mes notes, les exercices de maniabilité s'enchaînent sous le regard bienveillant de Fabrice. Auparavant il y a eu les 3-9 ans qui se sont mesurés aux exercices avant de filer dans le bois. Mais d'où viennent les adhérents? *« De tout le secteur autour de Villerupt mais également du Luxembourg. Certains parents n'hésitent pas à faire 15km voire un peu plus pour emmener leur (s) enfant (s). »* Fabrice détaille quelques chiffres: *« Pour la saison 2021-2022, en dépit du Covid, nous avons actuellement 16 « 3-9 ans », 39 « 10-17 ans » pour un effectif total de 80 membres environ »*



*Ci contre: la valeur n'attend pas.....
Dès 3 ans, le club accueille garçons et filles.....pour le plaisir qui va avec de découvrir les bois environnants Villerupt
(Photo Villerupt Tous Temps)*

On veut bien les croire lorsque le trio évoque leur désir de mettre en exergue la formation des jeunes. Sans renier les fondamentaux, le club propose également aux adultes de se retrouver, pour une bonne partie demanivelles (non mais, ici c'est une gazette sérieuse, enfin je pense). Fabrice confirme: *« nous avons des parents qui ont emmené leurs enfants, sont parfois restés au bord du plateau voir allaient dans le bois à notre rencontre. Beaucoup, s'ils m'étaient pas cyclistes, vttistes, ont été gagnés par l'enthousiasme des enfants. Ils ont franchi le pas et désormais nous proposons des sorties dominicales, typées loisirs pour eux. Nous avons la chance d'avoir des bois à côté de chez nous et le Luxem-*

bourg tout proche si c'est trop gras» précisant davantage: *« la mayonnaise prend de plus en plus. »* Philippe ajoute: *« nous n'avons pas voulu brûler les étapes, préférant mettre les structures en place peu à peu. Aujourd'hui la demande loisirs est là, hier c'était les premiers pas en compétition suite à la demande d'un jeune. »*



Désormais, les adultes parcourent les chemins environnants en groupe le dimanche matin



Un mercredi soir hivernal, entraînement sous les projecteurs, un lux 'hahahah)

COMPETITION

Ancien de chez Messina, entre autre, Fabrice ne peut renier son passé de compétiteur sur route. Chassez le naturel, il revient au galop.....Aussi, il n'a pas fallu trop de temps pour que l'idée d'une course germe, prenne vie...

Philippe se souvient: *» juste à côté, nous avons le site de Micheville (ndjr des friches industrielles où il a été question de construire un circuit moto plus tout terrain, projet abandonné), Fabrice a proposé de réaliser une endurance vtt puis un jeune a demandé de faire des courses et c'est ainsi que notre engagement en compétition a débuté. Aujourd'hui certains veulent aller plus loin dans la recherche de performance. A ceux-ci nous allons proposer des adhésions à la FFC, pour éviter également qu'ils partent. »*



Ci contre et ci-dessous, en compétition, le club de Villerupt est fortement engagé notamment avec les jeunes comme ici à Bouxières. Pour sa première participation au challenge, V.T.T. rafle les deux trophées (participation et féminine)



fournit une aide précieuse, déjà avec les locaux qu'elle met à notre disposition mais aussi l'aide matérielle. Elle sait qu'elle peut compter sur nous lors de manifestations communales. Il existe d'ailleurs sur Villerupt 19 associations, tout le monde, enfin une large majorité, essaye de travailler ensemble. Il y a un vélociste qui s'est installé dernièrement sur la commune, il voit des vélos du club... »

Quant aux relations extérieures, il s'agit plutôt des compétences de Cahy: Des événements comme le tour de France féminin qui va être relancé, un(e) champion€ du monde vtt va peut être nous attirer du monde mais je crois plus aux réseaux sociaux ainsi qu'au site internet de la « mairie » où les personnes intéressées peuvent avoir accès aux contacts, horaires..... »

2022



Une partie des jeunes du club, ici à Saulnes? Remarquez la remorque

FINANCES, RELATIONS

L'argent, le nerf de la guerre paraît-il. Même si les vttistes n'adhèrent pas à un club pour ne pas avoir de frais, le vtt, sport mécanique, demande un bel effort financier, à plus fortes raisons lorsqu'une famille est gagnée par le virus. La participation à des randonnées exige des déplacements plus ou moins lointains sans compter l'usure des composants. C'est encore pire en compétition où l'on exige davantage du matériel. L'association prend en charge les inscriptions que ce soit en randonnées ou courses. Elle offre le maillot et cette saison un tour de cou qui, en ces temps de Covid, peut remplacer le masque. Pas bête. Pour ce faire, les aides municipales ou extérieures sont les bienvenues. Cathy avoue: *» nous avons la chance d'avoir une dizaine de sponsors, fidèles. Parfois ce sont les parents eux-mêmes qui les amènent. « Fabrice renchérit: » La municipalité nous*

Bien entendu les projets 2022 sont liés à l'évolution de la pandémie qui touche tous les continents. Philippe relève: *» Même durant le confinement le plus strict, on a jamais arrêté. Comme beaucoup de clubs, nous nous sommes adaptés avec des contacts via Messenger, des séances d'entraînement en vidéo qui même si elles n'ont pas la valeur d'une vraie sortie avec les relations humaines en moins ont permis de limiter la casse. » Fabrice relaie: » Les parents suppliaient de reprendre, les enfants voire les conjoints, ils devenaient fous. Chez nous, nous n'avons pas noté, contrairement à d'autres sports ou activités de pertes d'effectifs. Des parents nous ont remerciés pour notre dévouement. Même si on a apprécié que des courses, randos reprennent, on a tous hâte que ça cesse, l'espoir que ça s'arrête. Nous avons prévu*

de poursuivre notre course d'endurance de 4h. En ce qui concerne les événements festifs du club comme Halloween, le goûter de Noël, Pâques, nous espérons qu'ils seront maintenus. » Philippe intervient: » Il faut



savoir que pour réaliser notre endurance, nous devons solliciter la municipalité de Micheville mais aussi la communauté de communes transfrontalières Esch/Audun le Tiche. C'est un dossier énorme qu'il nous faut absorber. »

Le mot de la fin revient au président: » 2021 nous a permis de remporter le trophée de la participation ainsi que celui de la présence féminine. L'objectif 2022 est de les conserver même si l'on sait que cela va être rude. »

LES AUTRES POSTES

Le secrétariat du club est assurée par Valérie Cassagrande, les finances par Cédric Mariannaci

Halloween est aussi un moment festif pour Villerupt Tous Temps, comme ici après la pluie.

LOU PERNET: UNE DEMOISELLE SUR SON VTT*

Elève à la section sport/études vtt au lycée de La Providence à Thionville, cette jeune fille se livre dans cette entrevue. Portrait d'une volontaire

Je suis dans mon lit, l'esprit voyageant sur le titre de cet article qui m'était venu spontanément la veille, repassant mentalement les paroles échangées avec cette jeune fille. Comme aurait dit l'inspecteur Bourrel (les moins de 40 ans ne peuvent pas connaître): » Mon dieu mais c'est bien sûr ! » LA VOLONTE, la volonté voilà ce qui caractérise Lou. En 1972, la journaliste Anne France D'Hauteville part sur le raid Orion (Paris-Ispahan) sur sa Guzzi 750 prêtée par l'importateur Moto Guzzi Robert Teston. Il faut se remettre dans le contexte de l'époque: des filles à moto, il n'y en avait pas des tonnes et même des grammes. De plus, s'engager sur des pistes, rouler dans le sable avec une machine lourde... De Ispahan, Anne France poursuit son périple jusqu'en Afghanistan.

Un instant, cette histoire de volonté m'a fait penser à la dame de fer autrement dit Margareth Thatcher, chef du gouvernement britannique, intransigente**. Mais j'écarte cette possibilité de titre, de contenu et reste sur la voyageuse à moto. Mais revenons à cet article

LES DEBUTS



Initialement, je voulais faire trois colonnes dans l'interview des dames, une représentante de chaque âge... mais la mise en page plus compliquée, l'oubli des questions lors de ma venue à Villerupt ont fait que je réalise (enfin je tente de réaliser) un portrait que j'espère le plus complet possible. Faut dire aussi qu'el-

le m'a bien aidé par ses réponses claires, concises.....Le choix de Lou n'est pas de mon fait, c'est Fabrice qui a choisi « l'heureuse élue » Pourtant elle va m'avouer qu'elle est stressée au départ d'une course alors qu'elle m'a semblé détendue ce samedi de fin septembre.

Avant d'entrer dans le sujet vtt, je questionne Lou sur son état civil,. Posément elle répond: *«Je suis donc Lou Pernet, élève en 5ème au Lycée de la Providence à Thionville. J'ai 12 ans, suis l'aîné d'une sœur de 8 ans et d'un frère qui a 6 ans. J'oubliais, je suis en sport études à la section vtt de ce collège. »*

Avec un papa vttiste, (il est vice président du club cf reportage page 6), une maman qui pratique un peu, il n'a même pas été question de la forcer pour qu'elle enfourche un vtt: *« Ca s'est fait tout naturellement, de toute façon que ce soit pour mon frère ou ma sœur, il n'a jamais été question de nous forcer la main pour faire du vtt,. Faut dire que j'étais motivée vu que j'ai appris toute seule dans mon jardin à faire du vélo. »* Ok pour rouler à vtt mais de là à rouler en compétition, il y a un (grand) pas: *« Fabrice et toute l'équipe de Villerupt m'ont fait progresser.*

Comme je voulais évaluer mon niveau, j'ai entendu dire que les compétitions pouvaient me le permettre mais aussi d'augmenter ma volonté. » Elle se souvient avec une certaine émotion de son premier rendez vous avec le monde de la compétition. C'était à Saulnes, à deux pas de Villerupt où l'équipe de l'U.C.B. Longwy avait programmé un XC. *« Ca s'est mal passé »* raconte-t-elle *« j'étais énormément stressée, je le suis toujours. Je roulais avec de mauvais rapports de vitesses...si j'étais dans les derniers, je n'étais pas dernière. Dans le dernier tour, je chute, le cuissard se retrouve coincé dans un piquet,, le dernier me double. J'ai alors tout donné pour le repasser juste avant le dernier virage. J'étais crevée mais pas dernière! »*

Depuis Lou a intégré une classe sport-études à la section vtt au collège La Providence de Thionville. Avis à ceux/celles qui voudraient y venir, comment cela se passe concrètement? *« Nous avons deux séances d'entraînement par semaine, le mardi et jeudi de 15 à 17h00. A ce sujet, je remercie Christophe (Hebting) et Charlotte (Monnier), après les cours classiques. les autres élèves de la classe sont libres, nous on va faire du vtt, s'entraîner. J'ai donc deux vélos, tous deux en 27.5 pouces, un Trek et un Lapierre. Je laisse le Trek à Thionville, le Lapierre étant celui que j'utilise à Villerupt. Je roule donc en plus une à deux fois avec mon club de cœur de Villerupt. »*

2021, les courses reprennent alors Lou s'aligne à Longwy puis à Fameck où ce fichu stress la rattrape: *« A Longwy, j'enregistre ma première victoire. Par contre à Fameck Je ne sais pas trop ce qui s'est*



Ci-dessus, les deux vélos de Lou, le Lapierre (pas dur, c'est marqué sur le cadre) en haut, le Trek , son préféré en dessous.

passé mais j'ai fait un malaise vagal du très certainement au stress. Pour m'évaluer, je me suis rendu à la course FFC au Lac Blanc où je chute en course.. Bilan double fracture du bras, maman a dû m'emmener à l'hôpital de Colmar. Loin de l'abattre, cet accident la motive comme elle le dit: « J'y retourne lors de la prochaine édition, afin de ne pas rester sur ce mauvais souvenir, sur une sorte d'échec. »

Si cette péripétie l'a écarté momentanément des chemins, ce n'était que provisoire, retrouvant ses copains du club. Justement avec les garçons comment cela se passe? *« Les rapports avec les garçons du club sont excellents. Ils me taquent parfois mais c'est toujours bon enfant. On se prodigue des conseils entre nous, pour progresser. Si j'ai un problème mécanique, que je n'arrive pas à résoudre (elle a sa petite fierté), les garçons sont là et m'aident sans problème. »*



LES FILLES FONT MOINS LES CHOCHOTTES.....

Quel formidable moyen d'évasion que le vtt en se promenant à travers les chemins, les sentiers dans les bois. Grâce à sa double activités scolaire/club, elle multiplie les zones de jeux, savourant sa chance: *« Au lycée, lors de nos entraînements nous allons dans le bois d'Ellange, (ndlr la course d'endurance « Les Lézards se déroule dans ce secteur). J'adore cette zone, on y trouve du plat, des singles, des grosses montées ou descentes, Comme il y a pas mal de bois autour de Villerupt, on ne s'ennuie pas avec les copains du club. On va aussi aux Terres Rouges au Luxembourg, un endroit merveilleux par les passages techniques et sa quasi absence de boue l'hiver (ndlr, cette zone à Esch/Alzette est ainsi nommée par rapport à la présence d'oxyde de fer qui donne cette aspect rougeâtre à la terre, le club local étant « terres rouges bikers ») J'ajoute que j'aime aussi les descentes. Je n'ai pas aimé le circuit du Lac Blanc. Longwy, j'ai bien aimé ce circuit surtout les bosses finales et en plus j'y ai gagné. »*

Bien entendu, en cette période, les questions viennent tôt ou tard sur le Covid. Comment l'a-t-elle vé-

cu? *« Cela ne m'a pas dérangé plus que ça vu qu'on pouvait aller en extérieur. Seul le masque à l'école m'a posé un problème. »*

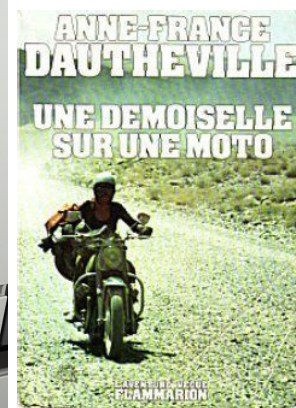
Interrogée sur le peu de féminines en vtt la conversation débouche sur les qualités du sexe dit faible, la réponse est tranchée: *« Nous les filles, nous avons beaucoup de qualités pour faire du vtt. Je trouve qu'on fait moins les chochottes. On a aussi plus de volonté que les garçons, d'endurance également. En revanche, les filles aiment peut être plus le plat, craignent peut être les passages techniques.»* Voilà une piste de réflexion pour les éducateurs ou conseillers dans les clubs. Je me souviens d'une remarque qu'avait fait Yves Graglia à sa fille Laureen lors de la course d'Amnéville 2017 où cette dernière était effrayée par certains passages. Il l'avait mis en confiance en lui rappelant les endroits où elle était passée aux Crapauds.

Lorsque je lui demande si le renouveau du Tour de France féminin peut constituer un accélérateur d'adhésion au cyclisme et par ricochet au vtt, elle esquive légèrement la question: *« Je ne sais pas vu que les deux disciplines sont différentes. Pour ma part, une bonne performance d'une française en coupe ou chpt du monde, à la condition que ce soit bien relayée à la télévision sera plus bénéfique. Les J.O. ne se produisant que tous les 4 ans, l'impact est moins fort. J'ai d'ailleurs été déçu e du résultat des françaises, on attendait peut être trop, vu leurs excellents résultats en coupe du monde. Ceci dit, je m'inspire de leur technique de pilotage pour essayer de m'améliorer. »*

A la maison, on parle beaucoup vtt? *« bien entendu, surtout après une course qu'on a disputé ou vu....avec 4 vttistes, mais ma mère supporte ça »*



*Le livre d'Anne Fran-
ce D'Hauteville



** Intansigeante, quasi inhumaine, elle n'a rien cédé face aux mineurs gallois qui ont été en grève donc sans salaire durant un an! Voir aussi la chanson de Renaud :Miss Maggie

EN BREF

Bouxières: la dernière course de la saison s'est déroulée sous un soleil parfait: ni trop chaud, ni trop faible. Du coup, le terrain était excellent. Tout le monde (plus de 100 participants) a apprécié le nouveau parcours établi par Fabien Grandieu (gloire à lui...humour) qui pour éviter les complexité administratives a tracé un parcours sur la seule commune d'Eulmont. Excellent, complet, avec sa zone dite du stadium, glissante mais permettant aux spectateurs de suivre facilement les concurrents, pas simple la zone constituée d'une succession de petites descentes, montées, bien entendu le célèbre canyon et la non moins célèbre montée qui suit sont de la partie. Le reste est une alternance de petits sentiers, de grands chemins. Un seul mot: M E R C I

Bouxières bis: quelques copains sur la touche (fais pas bon vieillir, profitons à fond de chaque jour où nous sommes bien) : Jean-Paul Guillaume ne roulait pas pour cause d'opération imminente de l'épaule. Tout s'est bien passé. Alain Carmasol souffrait lui aussi d'un bras et ne s'est donc pas aligné. Dommage, il avait réussi de bonnes choses tant en endurance vtt qu'au challenge.

Ne quittons pas ce personnage pour vous signaler qu'outre d'être un excellent vttiste (il me tord régulièrement), Alain est aussi un auteur, ayant publié ceci: » Mathématiques pour les sciences de l'ingénieur avec Mathematica tome 2 »

Fensch VTT Fameck a déjà programmé sa course XC comptant pour le challenge. Comme d'hab, ce sera le jeudi de l'ascension donc le 26 Mai 2022. Le club a part ailleurs effectué une demande auprès de l'Européen Mountainbike Trophy pour ajouter une nouvelle épreuve à ce calendrier de courses d'endurance vtt de 6h.

AMSQ autrement dit Aventure Mont St Quentin espère organiser sa célèbre course d'endurance VTT« Les 24h des Crapauds ». Pour l'instant la 32ème édition est programmée les 4-5 juin 2022 avec comme thème la fête foraine. Après deux éditions annulées, espérons que le dicton »jamais deux sans trois » ne se réalisera.

REMISE DES PRIX:

Samedi 20 novembre se tiendra à Metz 1 rue de pré Claudon, siège de l'Ufolep 57, la traditionnelle remise des prix de la saison 2021. On vous attend nombreux €, plein de bonne humeur

SAUREZ VOUS LES RECONNAITRE?

Pour clore ce numéro assez axé sur les filles, petit jeu (il n'y a rien à gagner): saurez vous remettre un prénom et/ou un nom sur ces clichés?

