

UFOLEP VTT NEWS

n° 30 Juillet 2022

www.vtt-ufolep-lorraine.org

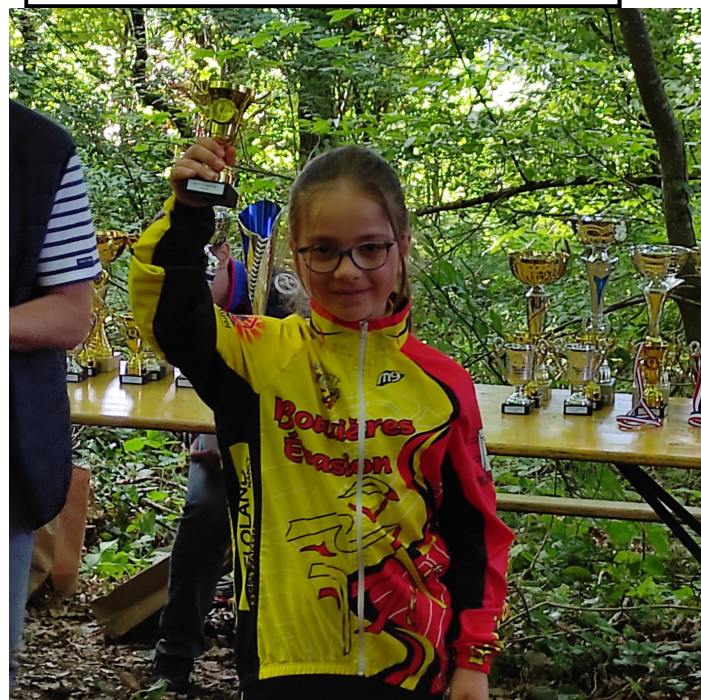
DECOUVERTE UN NOUVEAU CLUB: ROULE COOL BIKE ELZANGE



ROMAIN SIMON: DE LA DRAISIENNE AU 24 POUCES



NAOMI SIMON: UNE DEMOISELLE QUI N'EN VEUT



ELZANGE ROOLCOOL BIKE

On n'est jamais si bien servi que par soi même....C'est ce que s'est dit Christophe Eisenbarth qui a lancé ce nouveau club cycliste en septembre. Comme le garçon est volubile, il nous en dit plus à travers les lignes qui suivent.

LA GENESE

Surpris, j'avais été surpris, il y a plusieurs années, quand à l'arrivée d'une course d'endurance Christophe était venu me demander des renseignements sur le challenge Ufolep. A l'époque, il était adhérent au C3F VTT (Canner 3 frontières vtt), club qui avait une forte connotation compétition, du moins à mes yeux d'extérieur à ce club. A l'image de Romaric Délepine qui a gagné plusieurs manches du chpt de France et est devenu champion du monde de X Terra (vtt + course à pieds), excusez du peu mais également de Lucas Moder, les maillots rouges brillaient en chpt de Lorraine FFC et l'Européen Mountainbike Trophy, sans oublier les victoires aux Crapauds. Certes à notre challenge, les participants sont des compétiteurs mais un cran en dessous, ce qui n'est nullement péjoratif. Pour autant les gars du C3F ne se prenaient pas non plus pour des dieux, me souvenant de discussions très sympathiques avec J.Philippe Sommeil. Voilà qui est dit. Agréable surprise, au printemps suivant, des maillots rouges, surtout des jeunes sont sur la ligne de départ de nos courses. Christophe est donc passé par plusieurs niveaux au club de Sierck Les Bains comme il l'explique: » *Il est vrai que j'ai passé pas mal d'années au C3F, en tant qu'animateur, éducateur sportif pour les 11-15 ans puis pour me retrouver à la tête du club succédant à Marc Thiriat. Il est vrai que l'ADN du C3F est la compétition et sans renier cet aspect, je me refuse à laisser de côté des adhérents sur le côté sous prétexte qu'il ne font pas de compétition. Voici entre autre pourquoi, je suis parti de ce club pour dans un premier temps rejoindre une autre association mais toujours au sein de l'Ufolep. Depuis septembre 2021, nous avons lancé officiellement notre nouvelle association »*



Quelques photos du C3F quand le club venait sur nos courses grâce à l'impulsion de Christophe.

Ci contre, Noémie Eisenbarth qui de mémoire termina 4ème au national VTT en 2016. Ci-dessous à gauche, J Philippe Sommeil avec Didier Seichepine (2) et ? Moli-nari (LBC Fameck). Ci-dessous à droite: ?? (Verny), Patrick Muller quand il roulait sous les couleurs de la Saarschleife'



« ON A MURI CE PROJET »

Une fois quitté le C3F VTT, le projet de créer un nouveau club se conforte, prend de l'ampleur, fort des expériences passées et présentes au sein de ce nouveau club mais aussi de son engagement au sein du comité directeur du challenge Ufolep Lorraine . « On » sous entendu avec Alain Chesny, fidèle complice du C3F, l'homme avec qui il a conduit les rênes de ce club durant de nombreuses années. Des rencontres sur les randonnées, des demandes que ce soit de pratiquants, de futurs cyclistes, ce constat est dressé: *« Sur le secteur de Thionville à la frontière Allemagne/Luxembourg il y avait une demande pour un club ouvert à tout le monde et pas uniquement aux compétiteurs. Des gens de tous âges, de tout sexe, routiers ou vttiste me posaient la question: où pratiquer?. A partir de cette demande, on a muri ce projet de monter un nouveau club sur ce secteur. »* L'idée, le désir validés, l'énorme écueil se pose: *« mais dans quelle commune cette association va voir le jour? »* *« Nous avons une opportunité avec Cattenom qui, grâce à la centrale nucléaire dispose de sacrés moyens financiers mais nous aurions été noyés au milieu d'une kyrielle de clubs et j'avoue que ceci ne nous emballait pas trop. Parmi mes amies , Myriam est adjoint au maire. Elle m'a fait part du désir de cette commune de proposer aux habitants de nouvelles activités. Pour nous le choix a donc été évident, peut être moins de moyens financiers mais des relations plus directes, plus, si j'ose dire plus familiales. »* La municipalité d'Elzange a joint le geste à la parole et ce tout nouveau club a bénéficié immédiatement d'un local, pour le plus grand bonheur d'Alain et de Christophe et des adhérents: *« Immédiatement la mairie a mis à notre disposition un local »* précise Christophe *« avec wc, 2 garages. En outre, si nous organisons une soirée, un événement important, nous avons une possibilité d'utiliser la salle des fêtes. »* La première étape réalisée, il faut se faire connaître et reconnaître parmi tous les clubs cyclistes qui existent. Qu'est ce qui fait que l'on identifie tout de suite un club? Ben tiens par le maillot, pardi. Postez vous au bord du circuit des crapauds par exemple et écoutez les encouragements à l'arrivée d'un vttiste, deux fois sur trois, les spectateurs vont hurler: *« vas y Créhange, Allez Villerupt.... »* Ils ne connaissent pas la personne mais ont reconnu le club grâce à son vêtement. Alors que ce soit Alain ou Christophe, des années à être fourni par les vosgiens de Shemzy (pub gratuite) n'allaient pas être dérogees. Par manque de temps, ils piochent dans la gamme existante *« Le bande bleue rappelle les couleurs d'Elzange. L'orange voyant (note perso ça me rappelle une marque de motos autrichienne) par son originalité change des noirs, rouges voire verts plus traditionnels. Cette couleur est bien voyante, un gage de sécurité gratuit lorsque l'on roule que ce soit à vtt et sur la route »* précise Alain Chesny.



Photos (Shemzy) au départ je pensais qu'il s'agissait d'un modèle spécifique, mais non il s'agit de la collection 2022. L'orange permet d'être original et vu » dixit Alain Chesny



Pour annoncer cette naissante, pas de faire parts par les heureux parents, ils ont eu recours aux traditionnels tracts et articles dans le bulletin municipal ainsi que dans le quotidien régional. Devenu incontournable désormais: internet a donc vu la création d'un site. Et ça marche, de 10 enfants au départ, ils sont désormais une bonne vingtaine, allant de 4 à 15-16 ans. Pour s'occuper d'eux, le club a mis les moyens: 7 personnes diplômés, 5 encadrants, ce à quoi viennent se greffer éventuellement les parents accompagnants leurs enfants. Christophe se plaît rappeler: *« Le club attache une grande importance à la formation de tous: jeunes et...moins jeunes. Nous allons proposer à nos jeunes une formation PSC1 ou d'en-*

La philosophie du club, comme vu précédemment, étant basé sur le plaisir de rouler, d'accueillir tout le monde, Roulecool Bike ne peut ignorer le phénomène vélo à assistance électrique. Christophe constate: *» beaucoup de personnes reprennent le vélo après une interruption. Beaucoup sont effrayés par le côté physique du vélo et plus particulièrement du vtt. Je relève qu'actuellement chez nous, il y a, grosso modo, 1/3 de musculaires pour deux tiers d'électriques. A mon sens la cohabitation n'est pas impossible, il s'agit juste d'un état d'esprit à avoir, de respect des autres. »*



Ci contre, les enfants de 4 à 16 ans, filles, garçons sont accueillis, encadrés.

*Ci-dessus: pas de v a e sur ce cliché, mais Christophe l'affirme: » chez nous, il y a 2/3 d'électriques chez les adultes »
Photos club*

UNE FEDERATION A NOTRE ECOUTE

Vous le savez, la volonté de l'Ufolep Lorraine, du moins une de nos volontés, est de mettre en avant le cyclisme féminin. Qu'en est il à Elzange? Le président, n'évade pas la question: *» On discute de la création d'une section féminine. Il nous faut tenir des contraintes que connaissent les dames qui sont souvent des mères au foyer avec toutes les activités s'y rapportant: enfants, cuisine, ménage....Pour ceci nous pensons proposer aux dames une réunion le samedi. Le vtt est un sport physique et technique, les femmes ont peut être la peur de gêner, surtout dans les descentes, de ne pouvoir s'insérer dans un groupe mixte. Elles, en règle générale, ont peur d'être le boulet. Je tiens à les rassurer outre que ce n'est pas l'esprit de notre club, nous avons un autre atout: la présence de Myriam, une personne patiente, pédagogue. »* Le président recueille les demandes venant d'autres disciplines du vélo: *» nous avons des demandes de routiers ainsi que de triathlètes, ce qui m'amène à parler de la fédération Ufolep et plus particulièrement de l'Ufolep 57. Je suis 100% pour cette fédération multisports. En tant que président, je suis serein ayant trouvé une fédération à notre (sous entendu nous les présidents, les clubs) écoute qui nous soutient. Une question, quelle soit technique, juridique, d'assurance si nous n'avons pas la réponse immédiatement, je l'obtiens rapidement maison ne m'a jamais laissé en plan. On se sent écoutés, valorisés. »*

Il existent des secteurs en Moselle ou ailleurs qui ne sont pas favorables à la pratique du vtt soit par manque de forêts, de reliefs ou pire des deux....Dans quel cadre les vttistes du club évoluent ils? Réponse de l'intéressé: *» Elzange se situe à la limite d'une forêt ce qui permet de la rejoindre rapidement ce qui est déjà un énorme avantage en terme de temps et de sécurité. Vallonnée, elle offre une variété de chemins importante donc de multiples circuits que ce soit pour les enfants où en fonction de l'âge, la sortie sera plus ou moins physique ou technique. Idem pour les adultes, nous évoquions juste avant les dames, sachez mesdames que Myriam peut sans problème adapter les parcours au groupe encadré. Pour les adultes masculins qui veulent se lancer des défis physiques, il y a de quoi faire.... »*

« Innovate or die » se plaisait à dire Mike Sinyard, le fondateur de Specialized. Autrement dit innover ou mourir. Un club ne peut évoluer sans des projets, se propulser dans l'avenir pour retenir ses membres, les fédérer....Projet relativement facile à mettre sur pied: se rendre à Strasbourg au Bike Park indoor (désolé pour l'anglicisme). Ce qui risque de fortement plaire aux plus jeunes. Découvrir des lieux, historiques ou pas, la région, comme ailleurs d'ailleurs n'en manque pas mais souffre d'un déficit d'image, de notoriété. Alain livre cette anecdote: *« figure toi qu'un habitant de Stuckange ne connaissait pas le Hackenberg, le plus grand fort de la ligne Maginot alors que nous ne sommes qu'à quelques kilomètres. »* Puis il poursuit: *» Dans nos expériences passées, nous avons lié des liens avec des clubs sarrois. Nous prévoyons d'effectuer des échanges avec nos amis et voisins allemands en allant rouler chez eux et inversement. Ceci ne peut*

qu'enrichir jeunes et moins jeunes. De plus avec l'Ufolep, des régions sont demandeuses de rencontres interclubs. Mais patience, il nous faut du temps pour mettre en place tout ceci. » En attendant, le club a mis sur pied en mars, une sortie nocturne pour ses membres, expérience qui a bien plu à la dizaine de participants.

Avant de passer au volet compétition, Christophe me parle d'un aspect qui lui tient à cœur: le guidon solidaire. Il m'explique que c'est une association fondée par un membre du club qui a comme objectif de permettre l'accessibilité à un vélo à toutes personnes aux moyens financiers limités (famille nombreuses, chômeurs...).

ET LA COMPETITION?

Après avoir évoqué le sujet au sein du club, quelques membres, que des jeunes se sont engagés au sein du challenge Ufolep. C'est ainsi que l'on a vu les maillots oranges de Yael et Mathéo Heit, De Pierre Lacuve. Christophe s'était fixé comme objectif de faire découvrir à l'épreuve de Fameck, la compétition, Rapahël Leglise (cadets), Louis Lauer sont venus grossir les rangs. Précédemment, nous évoquions dans cet article l'encadrement des jeunes. Parmi ces encadrants figure Pierre Lacuve qui, tout comme Christophe a débuté au C3F vtt. Brillant, il a roulé en coupe de Lorraine, en endurance vtt au sein de l'E.M.T., il se plaît désormais à transmettre son savoir aux jeunes et plus particulièrement aux plus sportifs ou les plus portés vers la compétition. Gageons qu'en 2023, ils seront plus nombreux sur les dates du challenge.

Contact : Christophe Eisenbarth: 06 20 05 43 95

Ci contre: pour Christophe ici au kid bike, la formation des jeunes est primordiale. Ci contre à droite: le maillot orange est un peu caché, ce jeune homme passe un tremplin au kid bike à Metz.
Ci-dessous (photo AMSQ): à gauche les jeunes du club, sous l'œil attentif d'une maman, attendent le début du Kid Bike



Ci-dessus Yaël Heit 15 ans et ci contre son frère Mathéo 11 ans (photos AMSQ) lors du Kid Bike à Metz. Yaël est actuellement 5ème du challenge, Mathéo 4ème.

PORTRAITS

Pour ce numéro 30, Ufolep News rencontre deux jeunes pilotes, une jeune demoiselle: Naomi, un garçon: Romain. En cette période d'élections, nous respectons la parité.....Pas simple de poser des questions aux jeunes enfants: comment faire entre les réponses naturelles et les coups de main des parents. Mais ce coup ci, je dois avouer que tout s'est bien passé, à mon grand soulagement. Allez, hop, en selle.....

SOUS LA NEIGE

Ce samedi 2 avril, la pluie puis la neige est au rendez vous sur le plateau d'Eulmont pour ce second rendez vous du challenge Ufolep Lorraine. En revenant du départ des minimes, je croise la route d'une jeune fille de Bouxières et de son papa, vêtue du maillot pardon de la veste au vu de la météo jaune et rouge du club local. Cette jeune fille, vous l'avez deviné, est Naomi.

Baigné par la Seille, le village de Arraye et Han, à une dizaine de km de Bouxières, est à la limite de la Meurthe et Moselle et de la Moselle. C'est ici que vit la famille Simon, une famille de sportif comme le raconte notre « vedette du jour »: *» Mon papa fait de la course à pieds. Maman fait du fitness à la maison et de la Zumba. J'ai une grande sœur Emy qui a 11 ans. Elle aussi fait de la Zumba et va bientôt faire du basket. Ma petite sœur Mila est âgée de 4 ans et voudrait s'inscrire à la gym. »* Au pied du mont St Jean (406m), se situe Jeandelaincourt, à 2 km d'Arraye et Han. C'est ici que se rend Naomi en classe de C.E.2. Voilà pour la présentation.



Ci contre, Naomi version « maison », ci-dessus en mode compétition. Version tranquille ou « énervée », .Quelque soit la version: une seule chose compte le plaisir à rouler en VTT.

Lorsqu'on lui pose la question, comment cette jeune fille a-t-elle découvert le vtt? La réponse est claire et

rapide *« Avant, j'ai fait du tennis puis de la danse mais ça ne me plaisait pas au contraire du vélo. »* Plus que plaire, elle avoue adorer le vtt: *« J'adore faire du vélo, des figures, c'est amusant. »* puis elle précise: *« au club, on va dans la forêt, on apprend plein de choses comme par exemple réparer une crevaison, l'entretien du vélo, s'orienter.....et on est avec plein d'autres enfants. »*. On le sait, en fondant Bouxières Evasion, la volonté des dirigeants (Agostino Fernandez, Olivier Martin.....) était d'initier les jeunes au vtt, de transmettre leur savoir mais aussi des valeurs. C'est bien pour cela que l'association compte parmi les clubs les plus actifs au niveau de la participation au challenge, témoin de leur dynamisme. Une solide équipe d'encadrants, un club structuré mais aussi une démarche originale puisque le club a acquis une flotte de vtt qu'il prête aux parents, leur évitant ainsi d'investir dans l'achat d'un vélo qu'il faudra peut être revendre quelques mois plus tard si jamais l'enfant abandonne. Tout ceci paye avec une école de vtt fort fournie avec parmi les participants Naomi. Aussi le samedi lorsqu'il faut se rendre à l'école vtt, la demoiselle n'est pas la dernière, loin s'en faut, comme elle le précise: *« le samedi, je suis super contente d'aller au vtt, parce que je sais que je vais apprendre de nouvelles choses et « faire » des singles (NDLR sentiers étroits), peu importe le temps qu'il fait .*

Cadeau de Père Noël, le giant Liv a connu son baptême en course lors du rendez vous de Hombourg Haut, épreuve qui s'est déroulée sous un soleil printanier. Une semaine plus tard, c'était l'inverse avec pluie et neige.....



Le mauvais temps ne décourage pas la demoiselle qui fait, par ailleurs preuve de caractère, ne tenant pas compte du comportement de certains garçons de son âge: *« Les garçons de mon groupe (NDLR les enfants sont classés par âge et en fonction d'un niveau de pratique idem au Kid Bike, elle est dans le groupe blanc) ne m'encouragent pas. »* Sa maman intervient: *« Les débuts à l'école de vtt n'était pas facile pour Naomi car il n'y avait que deux filles dans son groupe. A cet âge, la rivalité entre filles et garçons est bien présente avec les petites moqueries qui vont avec. Depuis cela va bien mieux, les quolibets ont cessé, Naomi ayant par sa ténacité démontré qu'une fille pouvait faire aussi bien voire mieux. Elle reprend: «mais les autres groupes nous encouragent tous ensemble mais de toutes façons, je sais m'encourager toute seule dans ma tête. Si je n'arrive pas à réaliser un exercice, je le recommence jusqu'à ce que j'y arrive. Je ne baisse pas les bras. »*

J'ADORE LE BLEU

Côté matériel, Naomi évolue sur deux types de vélo suivant les endroits où elle évolue. Je m'explique: on a vu plus haut que le club prêtait des vélos aux enfants. C'est donc sur un Lapierre en roues de 24 pouces qu'elle roule le samedi à l'école vtt. Par contre il y a son vélo personnel à la maison: *« j'ai un Giant Liv (NDLR il s'agit de la gamme spécifiquement féminine) en taille XS. Je le préfère car je trouve la taille plus adaptée. Il est bleu, j'adore cette couleur. Il a des roues en 27.5 pouces et j'ai des pédales automatiques. C'est plus facile de faire les montées, comme la côte Marie Madeleine que j'adore grimper maintenant alors qu'en début d'année je n'y arrivais pas. L'année prochaine, je prendrai toujours mon vtt. »* A la rentrée, nul doute qu'elle intégrera le groupe de niveau supérieur, donc le maillon jaune. Les dirigeants du club pour garder la connotation vélo ayant choisi ce terme en lieu et place de groupe ou de niveau. La chaîne compte sept maillons du blanc ou noir, le blanc étant le 1er degré.



J'aime le bleu avoue Naomi. La couleur est sympa mais le vélo doit l'être encore plus. De quoi motiver davantage cette demoiselle qui ne manque pas de volonté.



PRESENT/FUTUR

Au moment où vous lirez ces lignes, Naomi a participé à 3 courses: Bouxières, Flavigny, Fameck avec à la clef deux victoires et une seconde place (Flavigny). Sa maman relate: *» Ele a A D O R E, notamment l'ambiance, l'esprit d'équipe, les parcours qu'elle trouve super et tous différents. Elle est galvanisée par les encouragements des spectateurs et de sa famille. Bien sûr, elle est émue de monter sur le podium. »* Un regret qu'exprime la jeune fille: *« qu'il n'y ait pas plus de filles en compétition pour la course. »*

Pour elle le quotidien, outre l'école est bien entendu de jouer avec ses sœurs. Elle apprécie les moments partagés avec sa famille. Et si c'était ça le bonheur?

Lorsque je lui demande si elle a une idée de métier plus tard, elle me répond: *» Maîtresse. Lorsque je joue avec ma petite sœur, on joue à la maîtresse. Je lui apprend ce que j'ai appris à l'école. Je voudrais apprendre à des enfants des choses. »*

ET LES PARENTS QUE DISENT ILS?

« Naomi est une battante, elle l'a toujours été, déjà quand elle était dans mon ventre mais c'est également une petite fille extrêmement sensible qui a du mal à gérer ses émotions. Le vtt l'a véritablement transformée, lui a apporté la confiance qui lui manquait cruellement. Nous sommes heureux qu'elle ait trouvé un sport qui la motive et la motive et l'aide à se canaliser, dans un club très accueillant, bienveillant, avec des encadrants qu'elle a plaisir à retrouver chaque semaine. »

Départ de l'épreuve de Fameck 2022, Naomi est au second plan, derrière le n° 92 et 95.



ROMAIN DIDIER

Après l'adhérente de Bouxières Aux Chênes, cap au nord est, plus précisément à L'union Cycliste Créhange Faulquement pour mieux connaître Romain Didier.

VTT QUAND TU NOUS TIENS

« Bonjour, je m'appelle Romain Didier, j'ai 10 ans et suis élève en CM2 à l'école du stade à Faulquemont. Sinon j'habite Bambiderstroff, j'ai une grande sœur Tesse qui a 17 ans et un chat qui s'appelle Cahuète. » me confie-t-il en guise de présentation.



1ère expérience cycliste à 2 ans et demi. La valeur n'attend pas le nombre d'années.....Ci dessous on passe à la vitesse supérieure : 4 ans et demi fier comme Artaban avec ce joli vélo bleu,



Une maman et une sœur qui font de l'équitation en compétition, un papa qui participe au challenge VTT Ufolep, voilà déjà une source (forte) d'inspiration mais quand en plus le vtt est quasiment une histoire de famille avec son papi paternel, normal que Romain s'adonne aux joies du vélo aux pneus cramponnés. Tout est comme Obélix (la taille en moins, je vous rassure), il est tombé dedans tout petit, quasiment à la naissance: » *tout petit maman me promenait dans une charrette attelée à son vélo. Ensuite, j'ai fait beaucoup de draisienne (NDLR mieux que les roulettes pour obtenir le sens de l'équilibre). Puis j'ai eu le vélo rouge puis le bleu. A 3 ans et demi, je faisais du vélo sans roulettes.* » Ce vtt, il va le garder jusqu' à 7 ans (humour: désolé, il n' y a pas cette fois ci de demie année) où son papa lui offre un « Scott ». En fait Julie, sa maman, dévoile un secret: » *Jérémy, mon mari, a récupéré un vélo à la déchetterie, l' a repeint, monté et l'a décoré d'un bel autocollant Scott.* » Comme quoi, l'économie circulaire a du bon, pour ma part, je n' y ai vu que du feu.! En tout cas, bravo aux talents de peintre, de mécanicien du papa ! Mais revenons à nos moutons, à savoir les antécédents familiaux . Romain plonge dans ses souvenirs, se remémore, se souvenant: » *Depuis tout petit, j'ai toujours vu mon papa faire du vtt en compétition. Il fait du vtt à l'Ufolep mais également du triathlon au sein du club SBR Team. Il prépare le XTerra de Xonrupt. Mon papi a fait plusieurs fois Les Crapauds. Il encadre les jeunes du club de l'U.C.C.F. (Union Cycliste Créhange Faulquement).* »

Les années passent, la passion est de plus en plus forte aussi lorsque Julie et Jeremy apprennent l'existence d'un club tout proche (6 km) à Faulquemont (57) ils n'hésitent pas un instant, soumettent l'idée à leur



Ci contre, est « aux tétards »? Toujours est il que dès le plus jeune âge, Romain a tâté de la compétition. Ci-dessus le fameux vélo récupéré à la déchetterie. Bravo à Jérémy , le papa, pour ses talents.

Les années passent, la passion est de plus en plus forte aussi lorsque Julie et Jeremy apprennent l'existence d'un club tout proche (6 km) à Faulquemont (57) ils n'hésitent pas un instant, soumettent l'idée à leur fils, qui bien entendu, approuve d'emblée l'idée. Inscription, entraînements, notre benjamin (11-12 ans) témoigne: ' Comme j'aime le vtt, je n'ai pas hésité un moment lorsque mes parents m'ont parlé du club. J'ai tout de suite aimé ce club, l'ambiance avec André (NDLR le président : Bersweiler). J'y suis avec mon papi paternel qui est aussi encadrant là bas. Que ce soit avec les autres enfants, les encadrants, nous sommes tous des passionnés de vtt, c'est cool. On partage la même passion et c'est super! » C'est ainsi que régulièrement, la voiture familiale parcourt le trajet maison-club. « Je vais au club m'entraîner chaque mercredi après midi. Il y a plusieurs groupes de niveaux et moi je roule avec les plus forts. » précise-t-il. Effectuant des études en STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives), je pensais que Pauline Laporte s'occupaient des enfants mais il n'en est rien , sans doute un problème d'emploi du temps: » C'est mon papi ou Sébastien Erbelting qui nous font les entraînements. Il y a également mon ami Romaric Délepine (Champion du monde de X Terra) que j'aime beaucoup. Il m'apprend les techniques. »



Ci dessus , toujours le fameux « Scott ». Récupéré, pas dans cet état à la déchetterie. A gauche, les années ont passées avec le modèle actuel, un vrai scott en 24 pouces cette fois ci. Romain avant le X Terra de Xonrupt Longemer (88) qu'il terminera 23ème sur 130 enfants.

Depuis un vrai vtt de chez Scott trône dans le garage familial. Il nous le présente: *» C'est un vtt avec des roues de 24 pouces. Il y a des freins à disques, une fourche rigide et un double plateau. »* La grande chance que l'on a en pratiquant le vtt, même avec des enfants, est de pouvoir rouler sur les chemins voire mieux en forêt aussi il n'hésite pas à arpenter les bois du secteur: *» Quand je ne dispute pas de courses, ou qu'il n'y a pas de randonnées vtt, je vais en forêt avec mon papa le week end. J'aime faire des bosses, les montées et les chemins techniques. »* A la table familiale, bien entendu on parle vtt, mais aussi équitation (maman et la grande sœur pratiquent) mais aussi nature, un point qui réunit tout le monde. Julie la maman relate: *» Nous aimons le sport et le partager en famille est encore plus beau. »*

Vu le tempérament du jeune garçon, qu'il a vu depuis son plus jeune âge, son père rouler en compétition et disons le également que son club est actif au niveau de la participation au challenge, logique qu'il franchisse le pas, ce qui s'est produit en 2022. Découverte de la compétition vtt premier rendez vous à Hombourg Haut (57). Quel souvenir en garde-t-il?: *» Pas très bon »* avoue-t-il: *» j'étais prêt et j'aimais le parcours car il y avait des montées et des descentes avec des rochers. Je voulais faire un podium mais, malheureusement, mon départ s'est très mal passé et je suis tombé violemment, les concurrents qui me suivaient n'ont pas pu m'éviter et m'ont roulé dessus. Je vais mieux maintenant et Romaric va m'entraîner à prendre des départs. Je ne veux pas rester sur une défaite et j'aime la compétition.»*

Depuis il a enchaîné les épreuves du challenge, hormis Bouxières Aux Chênes avec une belle progression à la clef: 9ème à Flavigny tous coureurs confondus, 6ème à Longwy juste derrière (16'') Louis Erbeling de l'U.C. C.F. également 8ème à Fameck à 6'' de Louis.

En dehors du vtt, il rejoint ses copains pour faire du foot, nage également pendant les vacances ce qui lui a donné l'idée de s'inscrire au X Terra (équivalent tout terrain du triathlon) de Xonrupt Longemer (88). C'est donc en famille avec papa qu'il va parcourir les sentiers vosgiens et l'eau du lac de Longemer. Plus tard, il aimerait devenir conducteur d'engin.

ET LES PARENTS QU'EN DISENT ILS?

Julie la maman confie: *» Toute mon enfance s'est passée sur les terrains de concours hippique, ma maman ayant été championne de France en concours complet. Avec Jérémy, nous avons toujours encouragé nos enfants à faire du sport, nous estimons que le dépassement de soi aide au quotidien dans les moments difficiles de la vie. Nous avons donc laissé nos enfants découvrir plusieurs sports et choisir leur sport préféré. Pour Romain c'est le vtt, pour Tesse l'équitation. Je ne mets pas la pression mais les encourage à performer pour qu'ils se sentent fiers d'eux. Il y a également la famille qui est derrière nous dans les bons ou les mauvais moments (casse, chute...). J'ai toujours suivi mon mari dans ses compétitions avec fierté mais aujourd'hui lorsque ça touche mes enfants, c'est un sentiment encore plus fort que je ressens. Je partage un moment de ma vie: Tesse a eu un grave accident d'équitation, il y a un an et demi. Son pronostic vital était engagé, nous avons passé plusieurs jours à Brabois (un hôpital de Nancy) en réa. Tesse s'est battue comme une lionne pour s'en sortir et n'a jamais baissé les bras. A sa sortie de l'hôpital, elle m'a dit: » Maman, je ne baisserai jamais les bras et cette force elle vient de toi »*



Ci contre, Romain avant le départ du XTerra du dimanche, il a couru la veille avec Les deux J: Julie la maman et Jérémy le papa. Ci contre les mêmes mais avec Tesse sa sœur, une battante également.



Puis elle ajoute: »Le club de vtt est vraiment proche des enfants avec un souci de bien être et tous les membres quelque soit l'âge encouragent et rassurent les plus jeunes. Il n'y a aucun jugement ou méchanceté, tout est basé sur l'entraide et le bien être. Les courses se passent de la même manière, les mamans présentes sont les mamans de tous les enfants. On partage les repas, on aide, on encourage, on rassure et on console si besoin. »

Merci, bonne chance pour les dernières épreuves de 2022.

Dans la famille Didier si « les filles » (Maman et la sœur) pratiquent l'équitation, « les garçons » font de vtt avec parfois des incursions en X Terra. Faut dire que Romain Délepine, champion du monde de X Terra est un ami de la famille.



EN BREF

A l'issue de la course de Bouxières, Jean-Paul Guillaume, avec le froid ambiant, a souffert de son épaule opérée en septembre 2021.

Une course de Bouxières, en réalité sur le territoire d'Eulmont a déjà connu d'autres éditions « délicates ». Les anciens vous en parleront....

Il ne roule plus cette année en Ufolep mais Alain Bordin (plus de 60 ans) qui avait décroché son billet pour les mondiaux sur route a été victime d'une terrible chute.

Autre chute: celle de Damien Moselle (Flavigny) qui repart de Longwy l'épaule touchée. Prompt rétablissement à eux

Nous avons vu son éternel compère Patrick Mourier à la course de Fameck. Un « Pat » qui y faisait sa rentrée, victime 15 jours plus tôt du Covid.

Autre victime du Covid et de ses effets collatéraux: l'Européen MountainBike Trophy qui proposait sept courses d'endurance vtt de 6h n'a pas vu le jour en 2022. Une mort certaine ou juste un repos temporaire?

Reste qu'il y aura sans doute des épreuves organisées isolément.

Restons au rayon course d'endurance mais pour les plus jeunes d'entre nous, avec Les Tétards l'équivalent des Crapauds pour les jeunes de 7 à 14 ans, donc une organisation signée Aventure Mont St Quentin. Cette course se déroule en équipe des 3 sur un circuit de 3 km (tarif de 10 euros par une équipe). Tout le monde sera récompensé. Renseignements: 24hvttcrapauds.com/AMSQ/ Inscriptions: inscriptions.ufolep.org/tetards-2022-2022/

Jérémy Didier a achevé son X Terra de Xonrupt en 261ème position sur plus de 800 participants.

Les résultats du national vtt qui se déroulait à Loupes (33) communiqués par J-Paul Guillaume. Un déplacement lointain, les Crapauds qui se déroulent le même week end expliquent le peu de représentants lorrains alignés, tous venant de Meurthe et Moselle de Bouxières tous sauf Ludivine Roblot (Flavigny) qui en 20-29 ans termine 9ème/sur 28.

Maxence Fagot (11-12 ans) se classe 20 sur 75. Zacharie Rezspecki (13-14 ans) termine 15ème sur 73 Martin Bauer franchit la ligne en 9ème position sur 100

Bravo à eux. Cette inestimable publication revient sur leur course dans le prochain numéro.