

UFOLEP VTT NEWS

n° 31 Octobre 2022

www.vtt-ufolep-lorraine.org

DRAISIENNE, VELO A ROULETTES: QUELLE SUITE?



MORGAN
SAGNARDON
CARBURE AU DEFI



MORGAN SAGNARDON:

Faulquemont: catégorie Benjamin. En bord de piste, certains spectateurs remarquent ce jeune coureur, corpulent, qui termine dernier. Loin de se moquer, beaucoup relèvent son abnégation. Tout comme Lylou Dumas, ces jeunes font preuve d'une incroyable force de caractère. Qui se cache derrière son maillot de l'U.C.C.F.?

Né sous une bonne étoile?

Les enfants, les adolescents peuvent parfois être cruels envers ceux qui dépassent la normalité physique, surtout à l'heure des réseaux sociaux où sous couvert d'un pseudonyme certains déversent des tonnes de méchanceté, poussant certains ados au pire. Morgan est, sans être obèse, au dessus de la norme. Pour autant, quand à l'issue de la course, je le rencontre, tout en prenant certaines précautions c'est le premier sujet que j'aborde: « Dis voir Morgan, sans vouloir te vexer ou me moquer, as-tu souffert de remarques méchantes à l'école par exemple au sujet de ta corpulence? » D'emblée, il balaie prestement cette hypothèse: « Non, non je n'ai jamais souffert de discrimination que ce soit à l'école primaire ou l'an passé au collège. Au contraire, je suis un enfant tout ce qui a de plus normal avec des copains au club et à l'école. »

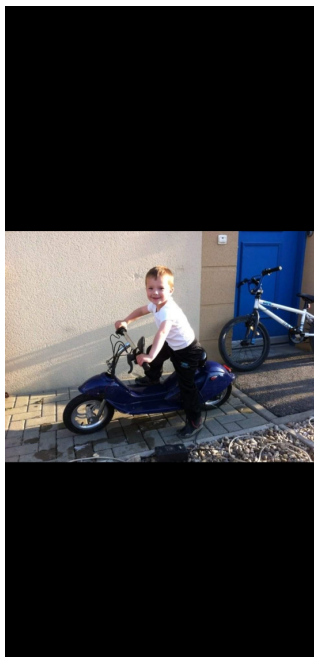
Confirmation de ces propos avec les déclarations d'André Bersweiller, le président de l'U.C.C.F. qui livre: « C'est un modèle pour beaucoup de jeunes: jamais il ne se plaint, il est toujours de bonne humeur. Un bon jeune. Dans notre école vtt, comme dans beaucoup d'autres, nous mettons tout le monde sur le même pied d'égalité: le vélo c'est fait pour tous et le respect de chacun est primordial. »



Un quintet de jeunes coureurs de l'U.C.C.F. avec de gauche à droite: Vitaly, ? Morgan, Romain, Nolan. Tous ne sont pas en catégorie Benjamin à l'instar du cousin Nolan

Des débuts précoces

Du coup son papa lui a lancé un défi: s'il faisait du vélo sans stabilisateurs, nous achèterions un trottinette électrique.....Quelques mois plus tard, la trottinette était dans le garage mais fait par le papa. » Après coup cette anecdote la fait sourire. Sur cette trottinette, le jeune garçon va se voir pousser des ailes: »



La fameuse trottinette électrique, qui ressemble fort à une petite moto.....construction

Apprendre le vélo a été très facile. Comme l'a dit maman, j'ai donc reçu cette superbe trottinette. A son guidon, j'étais super heureux, je me sentais grand. » Les années se suivent, Morgan grandit et en poussant vient l'heure de faire des choix en matière d'activités sportives. Il se souvient: *» Jusqu'à 5 ans, j'ai pratiqué la baby gym. De 6 à 7 ans, j'ai pratiqué le trampoline en compétition. J'ai voulu arrêté car ça ne me plaisait plus, ne prenant aucun plaisir en compétition. J'ai ensuite essayé le foot de 7 à 8 ans mais cette fois ci je n'ai même pas fini la saison. Là ça ne m'a vraiment pas plus du tout mais alors pas du tout.»* Puis il enchaîne: *» le vtt est venu ensuite grâce à mon cousin qui était déjà à l'U.C.C.F. »*. Dans son énumération des sports ou activités, le jeune garçon oublie la moto. C'est ainsi que j'ai reçu deux photos, une en action sur un terrain de moto cross et une seconde à côté d'une Suz (uki) GSX 750(?). Il commente: *» J'ai fait un peu de moto cross sur un terrain à Bambiderstroff. Par contre nous avons eu une personne de la famille atteinte par un cancer ce qui a sensibilisé toute la famille. C'est pourquoi nous participons « aux roses de l'espoir » un mouvement initié par un motard mosellan qui a perdu un membre de sa famille. Ce dernier consiste à aller dans des villes, villages et de proposer une rose aux habitants. De plus en plus de comités locaux se créent. Nous participons à celui de Carling depuis 2017. C'est un moment fort. »*

Dis voir, Morgan comment se passe l'école de vtt au sein du club?

« les entraînements ont lieu le mercredi où nous nous retrouvons au local du club. Suivant les jours nous sommes de dix à 20 environ. De là nous partons ensemble parcourir les chemins environnants. De retour au club nous passons un dernier bon moment ensemble autour du goûter. Au fait j'y vais si mes devoirs sont faits» Motivation.....

Fin août, le club organisait sa première course à l'étang de la Schlamm à Dorviller-Flétrange. L'occasion pour le club de faire goûter la compétition aux nouveaux membres ou à ceux qui hésitent. C'est ici qu'intervient une nouvelle fois Nolan le cousin: *» c'est vrai qu'il m'a incité à y participer. Cette course a été pour moi une découverte dans tous les sens du terme. Le rythme est totalement différent des entraînements, bien plus rapide. Je n'y étais pas habitué. Découverte également de l'ambiance. Nous étions venus reconnaître le parcours heureusement car ça a été dur, très dur même, surtout dans la montée juste après le départ (ndlr la pente est à 15%) mais bizarrement j'ai apprécié au point de venir à la prochaine course. Heureusement, il y a des passages que j'ai appréciés comme celui des bouleaux. »*

Après les confidences de Morgan qu'en pensent les parents? Pour ce faire, c'est la maman qui répond: *» lorsque Morgan sous l'impulsion de son cousin nous a annoncé qu'il voulait faire du vtt, j'étais très contente. D'une part, c'est un sport très complet et surtout le club est au top avec une excellente réputation. Pour la course je suis très fière de lui, il n'a rien lâché, il est trop fort. »*

La kawa paternelle ayant brûlé, pas question de louer ce moment solidaire qu'est une rose, un espoir. Damien a donc emprunté la Suz de sa belle sœur. Au sol, notez le casque décoré de Morgan.





Derrière les lunettes, difficile de dire si le garçon est marqué, récupère ou est concentré (Photo atout photos)

Quelques bonnes montées sur ce circuit autour de l'étang de la Schlamm avec en particulier la 1ère bosse juste après le départ, bosse qui culmine à 15%. T'inquiète Morgan, les adultes ont souffert également. (photo atout photos)



Tranche de circuit: ce virage, un second, un chemin large en descente, gros freinage pour virer à gauche, qui conduit à une bonne pente en descente, une petite courbe à gauche et voici que se présente le monument de ce tracé la grosse montée vue au dessus. (photo atout photo)

COURSE DE DRAISIENNE: ET ALORS?

Au cours d'une réunion consacrée à relancer le challenge, l'ensemble des dirigeants présents avaient validés le fait que les courses pour enfants ne pouvaient décemment débiter qu'à partir de 7 ans. L'Union Cycliste Créhange Faulquemont a mis un coup de pied dans la fourmilière en proposant un rendez vous pour les draisienne et autres vélos avec stabilisateurs.

Qu'en pensent les parents, les clubs, quel avenir ou tentative unique? Autant de

Une première

Comme vu dans l'introduction ci-dessus, les courses de draisienne et vélos avec roulettes sont une première uniquement dans le cadre du challenge, ce genre de manifestation s'étant déjà déroulé dans d'autres lieux, entre autre comme le souligne Guy Haag au Roc d'Azur. Un papa confie également que son enfant a roulé pardon poussé sa draisienne à La Trace Vosgienne. Plus récemment, aux Crapauds les apprentis cyclistes s'y sont essayés également. Président du club local (Union Cycliste Créhange Faulquemont) André Bersweiller a été séduit par la formule comme il l'explique volontiers: *» Au retour d'une randonnée, en clôture, il y avait une course de draisienne. Nous avons trouvé cela super et avons déploré que lors des randonnées ou courses, rien n'était organisé pour nos tous petits et pourtant ce sont de futurs cyclistes. Draisienne, vélos avec des stabilisateurs puis petits vélos, c'est l'évolution normale vers la randonnée ou la compétition. »*

Le cadre proposé pour cette première épreuve est celui d'un étang qui servait dans le temps à faire nettoyer. Aujourd'hui la mine est fermée depuis 1974 et même l'étang est à sec sous l'action de la sécheresse frappant notre région depuis plusieurs mois.. Mais ceci n'entame en rien l'effervescence qui règne sur le site ce dimanche 28 août, parents, enfants, membres du club tous s'activent. En bordure, une vaste tente sert de lieux d'inscription de restauration avec une table garnie de pâtisseries en tous genres toutes plus alléchantes les unes que les autres. Juste en face il y a..... LA PISTE



Comme les grands

C'est une constante: quel que soit la discipline avant toute compétition il y a une préparation. C'est encore plus vrai pour les sports mécaniques même si, dans notre cas, elle est plus sommaire, on n'est pas en Moto GP non plus. Qu'importe, il y a des impératifs à respecter. Dans le parc coureurs, en réalité ce qui avoisine la piste les troupes s'agitent. Ici, une maman fixe les plaques de guidon où les prénoms des enfants figurent. Là un papa donne un conseil, sans doute pour dédramatiser l'enjeu. Ceux qui sont prêts effectuent un tour de chauffe. Hé on n'est pas là pour rigoler, la course, messieurs-dames, c'est sérieux.

Le parcours se résume à une ligne droite séparée en deux couloirs par des plots munis de piquets. André précise: « la longueur est de 25m par ligne droite. Les enfants en draisienne vont effectuer deux aller/retour soit 100m, les vélos avec des stabilisateurs ou ceux sans vont se mesurer sur 150m. » en attendant certains enfants, du fait du sol pas parfaitement plats, pédalent parfois dans la semoule, la faute à une roue arrière dans les virages n'étant pas en contact avec le sol. Qu'à cela ne tienne, des âmes charitables viennent ou viendront au secours de ces chérubins.



Photos « atout photos » on s'active activement avant la tour de chauffe puis la course: pose des plaques de guidon, dernier conseil....comme chez les grands.

Pour Mireille, le ressenti est plus que positif: « C'est super sympa d'organiser cette course pour les petits. De plus l'endroit est très agréable. Je note que le club photo « atout photos » mitraille dans tous les sens. » Amandine arbore un superbe sweat shirt « Valentino Rossi frappé du célèbre n°46 » (quand je vous disais que l'on était pas loin du MotoGP), cette grand-mère se montre confiante dans le déroulement des minutes à venir: « J'aide sous la tente PC/restauration mais pour encourager mes petits enfants je vais m'accorder une pause. Mais je suis confiante, tout se passe bien, il y a une excellente ambiance. » Et que disent les principaux intéressés? Les parents de Clémence étant amis de la famille Jacob qui dispute le challenge, il n'a pas été très difficile de les convaincre. Elle se présente: « J'ai 4 ans et j'habite Oriocourt. J'aime faire du vélo et je fais du vélo sans petites roues. » Maxime 3 ans et demi porte fièrement un maillot du club de Woustviller. Quand je lui demande s'il a peur de disputer cette course, il me répond que non, son papa précisant qu'il a déjà roulé à la trace vosgienne. Un vieux briscard quoi.

Ce sont les draisienne qui ouvrent les festivités, viendra ensuite le tour des vélos à stabilisateurs. La tension monte d'un cran lorsque Aline procède à l'appel des participants puis prodigue quelques paroles réconfortantes. C'est parti sous les applaudissements du public, sous les encouragements des parents. Les enfants mettent tout leur cœur dans cette affaire, tout comme les grands avec au passage quelques virages scabreux, quelques percussions involontaires. En tout cas Félix (Laudrefang), 3 ans, éclate en sanglots au milieu de la course. Le pauvre est abattu, incapable de pousser son engin davantage. Le calme revenu dans les bras d'Emmanuel son papa ce dernier explique: « cette course, Félix voulait la faire. Ça fait un mois qu'on en parle. » La pression a sans doute été trop forte pour le petit garçon qui n'a peut être pas voulu décevoir ses parents. La course suivante les vélos avec ou sans stabilisateurs mais de petites roues a tout aussi été animée. D'ailleurs, les officiels ont eu du mal à arrêter Yoan (3 ans et demi) qui était bien parti pour effectuer une quatrième boucle. Miha, la petite sœur de Naomi (cf Ufolep News n°30) a montré un jolie caractère en ne se laissant pas impres-

sionner par les garçons, il faut dire qu'elle a l'exemple de sa sœur aînée (Naomi cf Ufolep news n°30). Comme prévu, il a été nécessaire parfois d'aider avec une poussette les vélos à stabilisateurs. Que ce soit avec les draisiennes ou lors de la seconde course, les enfants ont été applaudis, encouragés comme il se doit. Toutes ces bonnes bouilles ont reçu chacun une médaille comme chez Jacques Martin dans l'émission télévisée « l'école des fans ». Ensuite place à l'autre récompense avec la dégustation des succulents gâteaux confectionnés avec amour par les dames (enfin je suppose) du club.



Ci-dessus mise en place des participants....c'est encore le moment de prendre un dernier cliché.



Ci-dessus à gauche, les jumeaux Léon et Jules poussent aussi forts qu'ils peuvent sur leurs petites gambettes...Ci dessus à droite Basile (5 ans) arborre son plus grand sourire, heureux d'être là.



Ci-dessus à gauche trop d'émotion pour Félix qui trouvera le calme quelques instants plus tard dans les bras d'Emmanuel. Un coup de main était parfois nécessaire pour relancer les vélos à « roulettes ». Avec l'aimable autorisation de « Atout photos » pour les clichés de cette page.



Ci-dessus à gauche, les jumeaux Léon et Jules en compagnie de Basile (?). Des demoiselle prêtes à bondir dès le départ.



Pour cette course, Clémentin (3 ans) de Neufgrange (57) est venu avec son cousin Maxime. Tout le monde a sa médaille et c'est très bien ainsi.



Après l'effort le réconfort

LA SUITE?

Si tout le monde de l'Ufolep salue l'initiative de l'U.C.C.F., est ce un coup d'épée dans l'eau? Quelles retombées pour le club? Y aura-t-il d'autres « courses » pour ces catégories? Les clubs sont ils prêts à s'investir dans cette tranche d'âge? Les questions sont nombreuses et nous allons tâcher d'y répondre.

Une chose est certaine, la course a séduit les parents mais surtout conquis les principaux intéressés: les enfants. André Bersweiller relève: *« un papa m'a dit qu'il a du inscrire de nouveau le prénom de son gamin sur la plaque de cadre tellement ce dernier y tient et ne veut absolument pas que son prénom s'efface. »* Le début d'une carrière? Sans doute.....

Dans les semaines qui ont suivi, le club a-t-il reçu des demandes d'adhésion? Une nouvelle fois la parole est au président: *«effectivement à la suite de cette manifestation 4 –5 parents m'ont contacté pour savoir si nous pouvions accueillir les enfants de cette catégorie d'âge. Pour le moment ce n'est pas d'actualité juste pour un problème de disponibilité. Il faut des encadrants formés et surtout disponibles ce qui n'est pas le cas actuellement mais le projet existe et est juste en sommeil. »*

Les mots sont lâchés: l'âge des enfants et la formation des encadrants (NDLR si l'on se forme, c'est que l'on est intéressé). La principale de ces réticences exprimées est vis-à-vis de l'âge de ces enfants. Bouxières Evasion est un des gros clubs formateurs, Pour Loup Chauffournais, qui est d'ailleurs passé par l'école vtt du club, l'âge est un énorme frein: *« Historiquement, nous acceptons les enfants à partir de 8 ans mais cette année est proposé le « kid Bike » (ndlr voir Ulolep news n°30) dès 6 ans sous la houlette d'Ago (Agostinho Pereira) . De plus, on a une équipe d'animateurs (il précise qui sont excellents) mais qui font partie de l'équipe d'animation pour deux choses essentielles: la nature et le sport. Avec des trop petits, il est plus difficile de faire son sport et d'aller au plus profond de la nature. Mais aussi, avec les plus petits, c'est plus difficile. Ils ont besoin de plus d'attention, or nos animateurs n'ont pas spécialement envie d'aller dans cette direction et nous (lire les dirigeants) non plus.»* C'est un peu le même son de cloche à Aventure Mont St Quentin où Grégory Sieja évoque l'âge minimum mais également un problème de lieu: *« on a essayé d'accueillir des tous petits mais ça n'a pas marché. Tout d'abord, le local de notre club se situe au col de Lessy, un endroit assez escarpé. Si il y a une forêt autour, ça grimpe de suite. Pour cette tranche d'â-*



Disposer d'un terrain plat est indispensable mais pour diversifier les lieux de roulage, pour apporter de la variété combien de lieux faut il?

ge, il est donc nécessaire de disposer d'une vaste surface plane. Ensuite se pose le problème de l'apprentissage des fondamentaux et donc de la formation des encadrants. Mais ce n'est pas dit que l'on ne revienne pas sur cette disposition. En attendant nous acceptons les garçons ou filles dès 7 ans, à cet âge ça passe bien. Parfois nous prenons des enfants plus jeunes de 6 ans parce qu'il y a une expérience derrière. Ainsi nous accueillons deux enfants de cet âge dont les parents sont au club mais surtout savent déjà bien se débrouiller. Idem pour un autre enfant dont les parents n'étaient pas au club mais qui sait déjà bien pédaler. On sent que les parents font du vtt. Par contre j'ai refusé une gamine dont la maman est membre du club mais qui savait à peine rouler. L'an prochain pour elle? Peut être, je constate que les enfants en quelques mois peuvent effectuer de sacrés progrès., de peu sûr à la rentrée scolaire, ils sont transformés à la Toussaint. » Certains clubs ont des avis bien tranchés sur cette question d'âge comme par le club d'Annéville qui il y a quelques années n'acceptaient les enfants qu'à partir de 11 ans pour une question de rapport entre formateurs adultes et enfants.

IRREMEDIALE?

L'immense majorité des clubs refuse de prendre ces tous petits pour les principales raisons évoquées

ci dessus. Pourtant certains clubs et pas forcément les plus importants en terme d'adhérents ou d'éducateurs commencent à jouer le jeu en accueillant ce jeune public. Parmi eux: l'Amicale Vélo Flavigny dont Jean-Paul Guillaume a abandonné l'école de vtt « classique » pour eux. Chaque mercredi, il a sous sa houlette 3 enfants de 5 à 7 ans, donc pas de draisienne, ni de vélos à petites roues. Il explique son choix: » *J'ai toujours eu envie de transmettre ce que je sais après toutes mes années de pratiques tant sur la route qu'en vtt. Ayant déjà encadré les jeunes de, l'école vtt, je me sentais prêt à tenter l'expérience avec ce nouveau public: les « tous petits ». C'est vrai que cela peut faire peur : comment s'y prendre, quelle durée, suis-je assez pédagogue....? Mais encore une fois je me sentais prêt. »* Dis voir Jean-Paul comment ces enfants sont ils venus au club, est ce suis à la course de draisienne? » *Non rien de ceci. Tout simplement la commune de Flavigny a mis sur pied une journée « portes ouvertes » inter associations, journée à la quelle le club a participé. C'est ainsi que je me suis retrouvé avec ces 3 mômes.»* Alors Jean-Paul comment cela se passe un entraînement? » *J'accueille les enfants le mercredi après midi durant une heure donc de 14h30 à 15h30. On débute la séance systématiquement par un échauffement des articulations puis on effectue des exercices, toujours sous forme de jeux, que ce soit le plus ludique possible. On a la chance d'avoir un terrain quasiment plat à proximité du local du club ce qui est un énorme avantage. Sur ce terrain je dispose des cônes où l'enfant peut slalomer. Il peut passer sous une barre en évitant de la faire tomber. Plus tard, cette même barre pourra servir au moment d'aborder le freinage. Progressivement, j'apprends à lâcher une main du guidon, la droite puis la gauche ou inversement, tout dépend de l'enfant, comment il se sent le plus en confiance. Ensuite il va devoir attraper une balle un bidon ou déposer ces objets. »*



Arsène, un de enfants arrivés au club suite à la journée inter associations à Flavigny

Et avec les parents?

« lorsque les parents viennent récupérer leur enfant, je profite de l'occasion pour leur parler de la séance que nous venons de vivre. Je pense que c'est rassurant d'une part pour les parents et d'autre part nous pouvons évoquer les progrès ou les stagnations mais aussi si l'enfant va faire du vélo avec un des parents que nous allions dans la même direction. Mais tout se passe bien. »



Par chance, le club de Flavigny dispose d'un terrain platenfin quasiment plat ce qui n'a pas l'air de déplaire à Arsène.

Restons en Meurthe et Moselle mais cette fois tout au nord, à l'autre bout du département, à Villerupt plus spécialement. Ici aussi le club « Villerupt Tous Temps » prend également en charge les tous petits comme le précise Fabrice Dallomo: » *Pour le moment, nous n'avons pas encore accueilli de gamins avec une draisienne, pourtant on les prend à partir de 3 ans! L'an dernier dans cette tranche d'âge, mais en vélo classique donc nous en avons une quinzaine. Cette année 4 nouvelles têtes mais seulement trois parviennent à pédaler seul. Dès qu'un petit vient avec un vélo muni de stabilisateurs, nous les enlevons immédiatement. Rapidement, l'enfant trouve l'équilibre et je suis certain que ce sera le cas avec celui-ci. Dernièrement, j'ai eu un de ces gamins dont le papa n'arrivait pas à lui enlever les roulettes. Je lui ai dit de ne pas s'inquiéter. Effectivement après l'avoir tenu par le gilet du club, je l'ai rapidement lâché et c'était parti.... A la fin de la séance lorsque le papa est venu le chercher, il n'en revenait pas. J'avoue que je n'ai rien inventé, je reproduis ce que j'ai appris lorsque plus jeune, j'étais chez Messina*

(un grossiste devenu fabricant qui avait une équipe route, on ne parlait pas de vtt à l'époque). Même question qu'à Jean-Paul: quelle est la durée d'une séance? « Tout d'abord, il faut savoir que le club dispose d'un local avec une aire parfaitement plane. Dans notre local, nous disposons de pas mal de matériels, plots, modules....Le samedi matin nous accueillons d'abord les tout petits, puis les plus grands. Chaque séance dure environ 1h30. » Lorsque je m'étonne de la longueur notamment vis-à-vis du manque possible d'attention à cet âge, Fabrice rétorque: » nous arrivons sans problème à les occuper grâce à nos modules. Quand ils ont acquis les bases minimum, nous les mélangeons avec les un peu plus grands et tout ce beau monde cohabitent pour le mieux. Les plus grands conseillent et les petits essayent de les imiter, leur motivation est accrue. De ce fait ils ont moins besoin d'être « maternels ».

La réunion commence invariablement par un échauffement. Au début nous demandons aux enfants de marcher à côté du vélo en le tenant par le guidon à gauche ou à droite. Puis l'on passe à la situation « sur le vélo » avec un déplacement en poussant sur une jambe, l'autre étant en l'air puis on alterne une jambe en l'air, l'autre pousse. On fait la même chose avec les mains. Au début les deux mains sur le guidon puis une main en l'air en changeant de main un coup celle de droite tient le guidon puis celle de gauche.. Il est certain qu'un gamin qui fait de la draisienne a déjà cet acquis vu qu'il pousse pour se déplacer. La draisienne lui a également donné le sens de l'équilibre. Parmi les exercices ludiques, les enfants aiment bien celui-ci, une variante du facteur: ils évoluent tous ensemble dans un cercle chaque fois qu'un enfant pose un pied au sol, il sort du cercle»

15 enfants de moins de 7 ans, comment as-tu obtenu ces adhésions? « il faut savoir que la fête du sport à laquelle le club participe a un grand impact sur la

ville et les localités environnantes. Généralement, les parents font le tour des activités avec leurs enfants. Souvent l'essai est transformé. C'est ainsi que beaucoup de filles adhèrent au club, certaines depuis 5 ans»



Après les cours sur le macadam du terrain du club, aller en forêt toute proche est une récompense pour les enfants du club

CONCLUSION

Comme vous pouvez le constater à la lecture de cette petite enquête, la situation est fort différente suivant les clubs avec les moyens dont ils disposent (infrastructure, éducateurs, envie....). Une chose est certaine: l'an prochain, les clubs organisant une manche du challenge ont d'ors et déjà été séduits par l'initiative de l'U.C.C.F. . A l'heure où nous écrivons ces lignes nous ne pouvons communiquer la liste des clubs où se dérouleront ce genre de « courses » mais il y en aura d'avantage.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022
- DE 13H00 A 18H00 - COMPLEXE SPORTIF BEAULIEU

ATELIER D'ECOLE GRATUITS

Venez à la rencontre des Associations Sportives Vallée angevine!

DE NOMBREUX LOTS A GAGNER

VTT | FOOT
JUDO | TENNIS
BOXE | DANSE
TWIRLING | KARATE
TRIATHLON | NATATION
HANDBALL | & TIR

EXCEPTIONNELLEMENT AVEC LE POKER!

Tout comme à Flavigny, la fête du sport ça marche contrairement à Fameck par exemple où en 5 ans pas une adhésion n'a été enregistrée. Notez qu'ici le vtt figure en tête d'affiche



SAISON 2023: DU NOUVEAU A TOUS LES ETAGES

Bien entendu à peine la saison close que l'on pense à la suivante. Ne dites pas non, on ne vous croirait pas. C'est à qui va commencer à s'entraîner plus dur, plus fort..... C'est à qui va changer de vtt pour être encore plus performant.....Alors que nous réserve cette nouvelle année?

ET DE 8 POUR LE XC

Sans en avoir l'air, remerciements au passage aux dirigeants, aux clubs pour leur investissement, le calendrier du challenge s'étoffe. Remontons le temps, il y a 14-15 ans, il comptait plus de 10 épreuves puis le temps des « vaches maigres » s'est installé avec 5 dates, un plateau famélique.... De ces quelques dates où un club organisait deux épreuves, nous sommes passés à 5 rendez vous sans « doublon » puis 6 et l'an dernier 7. Bonne nouvelle pour 2023, huit épreuves sont programmées si le Covid

(je sais mais j'ai du mal à frapper la Covid sur le clavier) nous laisse tranquille. Aux 7 rendez vous de 2022 à savoir: Hombourg Haut, Eulmont, Flavigny, Longwy, Fameck, Créhange, Villerupt, se joint le rendez vous d'Elzange (57) par « Elzange Roulcool Bike. Génial: un nouveau parcours à découvrir, une nouvelle ambiance également.

Notez la parfaite égalité 4 clubs en Meurthe et Moselle, 4 en Moselle. A quand de nouveau un rendez vous dans les Vosges, voire dans la Meuse?

MAIS AUSSI DE L'ENDURANCE

VTT

Pour ceux (celles) qui aiment rouler en équipe, dans cette ambiance de ces courses, réjouissez vous, les courses d'endurance vtt font leur retour en 2023 au sein d'un trophée.

Initié par le club Canner 3 Frontières et l'UCB Long-

wy, le challenge des courses d'endurance a proposé rapidement 5 « 6 heures » avant de s'internationaliser (Allemagne, Luxembourg) au passage permettant de passer à 6 puis 7 en dernier. Que s'est-il passé pour que l'Européen Mountainbike Trophy disparaisse? Sans doute plusieurs causes. Mais réjouissons nous, ce format de course va revenir avec la volonté de mettre sur pieds 3 rendez vous cette heure (Longwy, Woustviller, Villerupt) mais il se murmure que Yutz voire d'autres organisations pourraient rejoindre le wagon. Reste à définir les dates, le format,



le règlement qui devrait s'inspirer largement de celui du défunt E.M.T..

LE CALENDRIER (Sous réserves)

XC

26/03: Hombourg Haut (57) Dptal 57

15/04: Eulmont (54)

30/04: Flavigny (54) Dptal 54

07/05: Mt St Martin (54) régional

18/05: Fameck (57)

11/06: Elzange (57)

27/08: Créhange-Faulquemont (57)

17/09: Villerupt (54)

27-28/05: national Maisnil Les Ruiz (62)

ENDURANCE

Mont St Martin (54) 03/06

Woustviller (club)?

Villerupt (54)?

EN BREF

Selon des propos rapportés par plusieurs concurrents, la fameuse montée de Villerupt a fait l'unanimité ou presque.....contre elle. Un point à revoir en 2023? Wait and see.

Hormis ce point, les deux nouveaux circuits (Créhange, Villerupt) ont été salués par les participants. Une première pour les deux clubs qui s'est montré ni plus, ni moins à la hauteur des épreuves confirmées.

J'oubliais: une chose s'est différenciée à Créhange/Faulquemont: la variété des nombreuses pâtisseries proposées. Une double pesée (avant-après) des concurrents auraient dû avoir lieu.....

Point important soulevé en commission du challenge: Les 7/8 ans et les 9/10 ans feront l'objet désormais de deux courses séparées afin de permettre les dépassements et ne plus fausser les résultats.

En ce qui concerne le national 2023, la catégorie féminine plus de 50 ans va faire son apparition. En sera-t-il de même au sein du challenge? Logiquement oui.

Interrogée, Véronique Luxembourg (Bouxières Evasion) s'est montrée intéressée par un déplacement dans le Pas de Calais

Une course de plus (Elzange) au calendrier 2023 mais toujours un seul joker comme l'a décidé à l'unanimité la commission. Rappelons que le joker permet de défalquer un mauvais résultat pour cause d'absence (vacances, suite d'une chute, maladie...), de casse.

Renouvellement des licences: Celui-ci s'effectue désormais en ligne sur le site affliligue: affliligue.org où l'identifiant est votre numéro de licence. Pour les nuls comme moi, un tutoriel vous aide.

Il est quasiment acquis qu'une course réunissant les régions Champagne Ardennes et Lorraine ait lieu alternativement chaque année, histoire de déterminer un champion Grand Est (L'Alsace n'a peu ou pas de clubs vtt Ufolep) ? 2023, pourrait proposer une épreuve dans les Ardennes, le département en pointe chez nos voisins.

APPEL AUX CLUBS

Le prochain n° de la Gazette sera en grande partie consacré aux coureurs sacrés champions de leur département ou de la région Avec une brève présentation: photo, nom , prénom, date de naissance, club ainsi qu'une ou deux petites choses, histoire de mettre en valeur ces pilotes. Mes, Mrs les président'e)s, merci de relayer l'information, de demander une réponse assez rapide auprès des intéressés.

Bien entendu, Ufolep VTT News continuera à s'intéresser à tous, qu'ils soient champions ou pas à travers des rencontres.