

# UFOLEP VTT NEWS

n° 5 Avril 2012

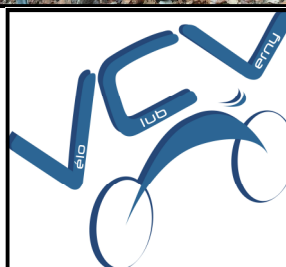
[www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org)

Contacts: [guyvtt57@gmail.com](mailto:guyvtt57@gmail.com)

## PLEIN DE CHARMES



## GROS PLAN SUR UN CLUB: LE VCV



## CRAPAUDS: DÉJÀ DES NOMS



# JEUNE ET VERT: LE VELO CLUB DE VERNY

Si vous êtes un adepte des courses d'endurance vtt, de XC ou des Crapauds, vous avez du sûrement voir les maillots gris et bleus du club de Verny. Gros plan sur cette association toute jeune qui a adhéré immédiatement à l'Ufolep. Comment, pourquoi....Le président passe au grill.....

## LA GENESE:

Les gens de Verny ont de la chance (bon je sais, c'est trop facile et je ne le referai plus) d'inaugurer cette rubrique club. Finalement peut être pas, puisqu'en étant les premiers à répondre à nos enquêteurs, ils essuient les plâtres de la première. Petite parenthèse, le jour d'autres clubs viendra surtout s'il y a un gros chèque à l'appui.

Septembre 2009, la rando des lavoirs réunis plusieurs milliers de vttistes de toute la région. Une quinzaine de copains y participent et à la fin de la rando une grande décision est née, Marc Pétry se souvient: *« A la fin de la rando des lavoirs tout le monde discutait de cette rando et des grands événements locaux. Bien entendu il n'a pas fallu longtemps pour que tombe le mot magique: les crapauds. Durant ces 24h de course de 2010, nous avons eu le temps de causer et au terme de celle-ci la décision est tombée comme une évidence: nous allons créer un club avec comme noyau cette bande de copains »*

De la quinzaine de « membres d'origine », les effectifs ont rapidement cru, certainement en raison de cet état d'esprit d'une bande de copains. Précision du président: *« Actuellement le VCV compte 30 membres, parmi lesquels différents profils: pilotes XC, enduristes, pilotes polyvalents, toujours avec un seul mot d'ordre: prendre un max de plaisir. Nous sommes également quelques uns à pratiquer le vélo sur route en complément du VTT. »*

## UNE EVIDENCE

Ce jeune club s'est immédiatement affilié à l'Ufolep. Pourquoi: ? *« Pour nous, c'était comme une évidence, l'Ufolep est la fédération qui nous correspond le plus: le sport, accessible à tous, sans se prendre la tête, bref, tout ce que nous recherchions. Et depuis, nous ne regrettons en rien ce choix, en plus nous participons à de nombreuses épreuves organisées par l'Ufolep Lorraine. »*

C'est tout à fait par hasard que je suis tombé sur le

site du VC Verny où leur première course était décrite (Chavelot 2011). Dans ce papier du 24/03/2011, Marc décrit sa découverte du rythme course, de leur performance (8 sur 8 pour l'un et 11/11 pour le second) (ndlr, j'ai eu la même mauvaise surprise à ma 1ère course: le rythme différent des randos). Quoiqu'il en soit, la compétition plait au sud est de Metz: *« En 2011, pour notre deuxième participation à l'European Mountain Bike Trophy nous terminons 2ème en catégorie Loisir, ce qui est un excellent résultat, qui plus est par équipe. Je termine également 2ème en catégorie Senior B, en 2011 lors du Challenge VTT XC Ufolep. De très bons résultats ont également été obtenus aux Crapauds 2011, avec une équipe engagée en Loisir et une en Loisir Mixte. Pour ce qui est de l'ambiance, elle est vraiment excellente, et tous les membres nous ont renouvelé leur confiance pour cette nouvelle saison, sans compter les nombreuses nouvelles affiliations. Le fameux "esprit VTT" est un point primordial au sein du Vélo Club de Verny, et nous nous attachons à le cultiver tout au long de nos sorties, je le redit un seul mot d'ordre au VCV: SE FAIRE PLAISIR, quelle que soit la pratique, le niveau, .... »*



Charmes 2012, les membres du club étaient sans conteste les plus nombreux avec 16 inscrits tout le monde n'est pas sur le cliché.

Pour 2012, la saison est déjà bien arrêtée, au moins dans les intentions. Alors où verra-t-on les maillots du VCV? Marc dévoile une partie des désirs: *»Encore une année 2012 bien chargée qui s'annonce avec au programme: de nombreuses randos régionales, les Crapauds, les Pass'Portes du Soleil (dans les Alpes Franc-Suisses), le Roc d'Azur, le Challenge Ufolep VTT XC Lorraine, l'European Mountain Bike Trophy, l'EREC (plusieurs épreuves d'Enduro dans l'Est de la France), .... Ce qui nous promet de belles images plein la tête, de supers souvenirs entre potes, et beaucoup d'anecdotes que nous nous raconterons lors des longues soirées d'hiver ! «*



Trois équipes du VCV seront attentives au briefing des Crapauds 2012.....(photo AMSQ)

## LES CRAPAUDS

S'il y a bien une épreuve particulière pour nous, vttistes lorrains, c'est bien cette course d'endurance. D'une part, à sa naissance les courses de longue durée (18h au début puis 24 depuis 1995) étaient rares. Donc hormis d'être la doyenne de l'endurance, elle joue un rôle de pionnier comme par exemple le départ costumée. Trois équipes sont inscrites pour le VCV, qu'y trouvent ses membres: *» pour Les Crapauds, nous vivons ça comme "LE" rendez-vous de l'année, car c'est lors de cette épreuve que sont réunis pratiquement l'ensemble des membres du Club (25 membres du VCV y participent en 2012). C'est un peu un moment privilégié lors duquel on se retrouve pour vivre pendant un weekend tous ensemble, c'est vraiment super, et ça permet à tout le monde de faire plus ample connaissance: un vrai moment de vie partagé ! Il y a effectivement certaines personnes qui ne font que cette épreuve "chronométrée", et le reste de l'année ne roulent qu'en rando, mais les Crapauds, c'est vraiment quelque chose à part: certes c'est une course, mais avant tout un grand weekend d'amitié, de VTT où tellement de choses se passent: rires, souffrances, rencontres, fête, plaisir, .... Nous avons quelques membres qui seront supportés par leur femme et leurs enfants, en tout cas si le beau temps est de la partie, c'est ça aussi la magie des Crapauds, il y en a pour tout le monde: enfants, femmes, coureurs, spectateurs. Entre la course, les différentes animations, le feu d'artifice il y en a vraiment pour tous les goûts ! Pour ce qui est du campement, nous avons maintenant une solide expérience de ce qu'il faut prévoir pour réussir "LE" weekend de l'année, alors venez nous faire un petit coucou, ça sera avec plaisir que nous vous ferons visiter le mini village VCV ! «*

## DES PROJETS

Un sujet dont on parle peu et qui pourtant est primordial: les relations avec les élus. Alors comment vit on la « cohabitation » avec la municipalité? *« Depuis le début de cette aventure, la municipalité a toujours été à nos côtés, c'est d'ailleurs la première institution que nous avons rencontré pour expliquer notre projet. La mairie a tout de suite accueilli notre projet de manière très positive et depuis nous entretenons d'excellentes relations avec la mairie. Nous avons même un membre au conseil municipal! «*

Comme tout club qui se respecte, Marc et son équipe ont quelques projets en tête, même s'ils préfèrent les évoquer sans préciser de dates: *»Notre rêve à tous serait de pouvoir organiser notre propre manifestation VTT, mais cela demande un temps de préparation assez long avant de se lancer. Nous -aimerions également intégrer des jeunes au sein du Club, avec un créneau le mercredi après midi pour les entraînements. «*



Cherchez l'erreur

Un intérêt pour cette association:

## EN BREF:

Souvenez vous l'an passé, il y avait un radar qui indiquait votre vitesse de passage dans le petit bois de sapins. Eh bien ce dernier avait été installé par le vélo club de Verny. Y at il des excès de vitesse? Sera-t-il là en 2012?

Esprit sportif: Coup de chapeau ou plutôt de casque à trois membres du VCV et à Joël Bouclainville qui n'ont pas hésité à s'arrêter pour porter assistance à une jeune concurrente en pleurs. Il semblerait que Lola Bourgatt (11 ans) se soit trompée de parcours et que l'émotion (c'était sa 1ère course) joint à la chaleur ont provoqué un coup « de pas bien ». Bravo donc à Marc, Jean-Claude, Maxime et Joël pour ce beau geste sportif.

Par contre ce geste de jeter sa dosette de gel énergétique après usage est indigne d'un vert. Mais quand il y en a 50 sur même pas 5 kms, ça frise le dépotoir. Messieurs si vous voulez que nous épreuves durent, il faudra adopter un autre comportement et glisser le reste de dosette sous le cuissard.

Fautes d'orthographe: la honte....En relisant le numéro de Janvier de cet inestimable gazette, je me suis aperçu qu'il y avait des fautes d'orthographe. Elles sont à mettre sur le compte d'un manque de relecture. Je dois avouer qu'au bout d'une bonne dizaine d'heures passées sur la confection de celui-ci, je n'ai plus qu'une envie: le boucler le plus vite possible. Mais ceci ne doit pas constituer une excuse.

Vidéo: l'UCB Longwy signale qu'un vidéo de la course du 01/04/12 est visible sur : »<http://www.youtube.com/>

## CRAPAUDS: QUELQUES NOMS

Cette liste n'est pas exhaustive vu que derrière un nom d'emprunt peut se cacher un coureur ou un club. **Vous êtes inscrits à la 23ème édition des Crapauds, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Guy: guyvt57@gmail.com**

En attendant voici un premier jet:

- 98 Les Z'Enfants de l'Orne Bernard « Le Nanard » Claudel et Pierre Mazataud ACSL
- 172 Les chauds Lapins (Vincent Fauvage VCV)
- 177,178,179 Vélo club Verny
- 293 Woustviller's bikers
- 315 Les Mais ouuuuuui Woustviller
- 324 Saargueminerdache Woustviller
- 327 Sensi riders Woustviller
- 334 Yakarider Woustviller
- 342-343 Bouxières Evasion 1 et 2
- 344 Vélotouristes Woustviller
- 540 Arnaud le costaud du vélo club Verny
- 564 Robert 1er Woustviller

Notons également plusieurs équipes du C3F vtt qui participent régulièrement à nos épreuves.

## EPREUVES A VENIR: THE WIND OF

changement (cf Scorpions (le groupe) wind of change) souffle sur l'Ufolep. Les trois prochaines épreuves vont proposer des nouveautés sur leur parcours. Elles peuvent être parfois imposées par une interdiction de passage (ce sera le cas à Bouxières où une zone a été déclarée zone natura 2000), voulue comme à Woustviller où Guy m'a laissé entendre qu'il aménageait quelques sentiers ou enfin rétablie comme à Flavigny. L'ONF vient en effet d'autoriser l'AV Flavigny à emprunter de nouveaux chemins qui avaient été interdits suite à la tempête de 1999(?). Jean Paul Guillaume promet un beau circuit mélangeant un peu tout (technique, physique, ludique). On a hâte de voir ceci.

# LE CHANGEMENT DANS LA CONTINUITE

Pourrait être un slogan politique en vue des présidentielles. Au soir de la première de Charmes nombreux étaient les sourires tant du point de vue des participants que des organisateurs..... Comment, pourquoi?.....

## CONTINUITE

Si j'ai bonne mémoire, une année sur deux l'ouverture de Charmes s'effectue sous le soleil....ou sur un terrain gras...Cette année, c'est soleil. Tant mieux pour les participants. En général, cette première épreuve comptabilise une participation supérieure à la moyenne de la saison. Pas de changement en 2012....En arrivant sur le site du Haut du Mont, que de véhicules...Cela se confirme aux inscriptions où les feuilles de catégories sont bien remplies, ce qui fait dire à Guy Haag, le père du changement à l'Ufolep: » *115 inscrits, on n'avait pas vu ça depuis longtemps.* »

## CHANGEMENTS

Fait notable, parmi les inscrits, l'arrivée de nouveaux clubs dynamise l'ensemble. Thierry Delbare, le président, avoue: » *Je constate qu'un club comme le vélo club de Verny est venu en force, bravo à eux. Je souligne également qu'une nouvelle association « Lor-n bike » de Fameck est présente.* » Au passage, notons le retour de club comme « les loups de Maixe, Vitrimont Passion » venus avec des adultes mais aussi des enfants. Même la catégorie juniors, absolument désertée l'an passé retrouve un frémissement avec trois engagés dont deux fameckois.

Un vent nouveau souffle sur l'A.L. Charmes, ce vénérable club cycliste local. Succédant à Florent Dago, le nouveau président ne voulait pas tout révolutionner

mais apporter sa touche. L'on peut dire que bien lui en a pris. Inspiré, de retourner sur la colline (humour: colline/inspiré, cf Maurice Barrés auteur local, merci M Le Maire de m'avoir remis ceci en mémoire) du « haut du mont », les troupes de Thierry Phélisse ne peuvent que se féliciter (haha, quel humour, profitez en, ça ne sera pas toujours le cas) du changement. Evolution pour le président, révolution dans l'esprit dirais je, où l'on est passé, à mon sens, d'un circuit typé cyclo cross à du vrai vtt. « Nous sommes revenus aux sources » me confie un « ancien de l'Ufolep ». Je ne vais pas vous décrire le tracé, vous invitant à lire le compte rendu de Marc Pétry sur le site :www.de Pourtant la partie n'était pas gagnée pour l'AL Charmes. C'est que durant toutes ces années, la nature avait repris ses droits. Alors il a fallu repenser un circuit, le tracer, débroussailler, couper, élaguer, nettoyer.... Les membres du club ont relevé les manches mais ont bénéficié également d'un immense coup de main de l'association « action » dont le but est la réinsertion professionnelle.

Au terme d'une belle journée, le mot de la fin revient à Thierry Phélisse: » *je suis heureux, le tracé a plu, les courses ont été superbes. L'image que je garde de cette journée? Il y en a plein mais ce sont les 11-12 ans que je voulais envoyer sur le petit parcours et qui ont roulé sur celui des adultes. Vu la banane à leur retour, cela vaut tous les trésors, efface la fatigue des jours précédents la course.* »



*En haut à gauche, les minimes sont en place sous les ordres de Thierry Delbare, casqué, à droite.*

*Ci contre: une belle brochette de futurs champions.*

*Ci-dessus M Le maire de Charmes: Gilbert Claudel*



## UN MAIRE SUR LE TERRAIN: GILBERT CLAUDEL

« *L'Amicale Laique Charmes est une association sportive dynamique. C'est une des composantes majeure du paysage sportif carpinien, avec un engagement, des résultats qui vont au-delà du département, voire national* » c'est par ces mots que Gilbert Claudel, M le maire de Charmes décrit le club local. Durant son allocution, il souligne la qualité de l'épreuve, le spectacle fourni par les pilotes (du plus petit au plus grand) et le travail réalisé par le groupe « Action ».

# LONGWY: DU COSTAUD

Second rendez vous de la saison, l'épreuve longovicienne présentait un certain nombre de similitudes avec la 1ère, tout en étant différente. Mais une nouvelle

## RESSEMBLANCES

Ce dimanche 1er avril, la météo est à nouveau du côté des coureurs avec un circuit sec. Pour autant, le soleil s'il est présent n'est pas aussi actif qu'à Charmes. D'ailleurs c'est un sujet de conversation entre participants: comment s'habiller? Choisir entre un vêtement léger, idéal dans le bois et un plus chaud pour la partie sur le plateau soumise au vent. Finalement la grande majorité optera pour un habillement relativement léger.

Physiquement, le parcours est exigeant, peut être pas autant qu'à Charmes, mais il y a de quoi approcher les limites de son cardio en particulier avec la côte à 24%.

Tout comme dans les Vosges, le parcours offre une belle descente qui se conclut par un virage en épingle. Il y a également une partie en single fort agréable. Pour autant, cette partie de sentier monotrace est moins longue que celle du 24/03.

5 kms contre 7.5kms, le circuit plus long est également moins nerveux, offre un peu plus de moment de récupération (quoique c'est relatif). Il propose également d'avantage de chemins plus larges, des montées plus longues. Pour autant le dénivelé est quasiment identique à quelques mètres près (125/5km, 180/7.5km) comme quoi.... Mais en tous les cas, un beau tracé, différent de Charmes mais avec les siens (de charmes, humour).

## LA PARTICIPATION

est moindre que celle relevée lors de la première. Si pour Guy Haag, le test (à savoir qu'elle allait être le nombre total d'inscrits à cette première) se passait le 24/03, il n'en était pas de même à mon sens. En effet, Longwy se trouve excentré tout au nord du « 54 ». De plus deux grosses randos étaient organisées à Rombas et à Marbache avec pour cette dernière pas loin de 2000 vttistes. Qu'en pense Yves Gra-

glia, président du club local: » Globalement, nous avons eu plus de monde que l'an passé et pour nous c'est un point positif. En analysant rapidement les inscriptions, je note que les adultes se sont déplacés aussi nombreux que l'an dernier même s'il y a eu de nouvelles têtes. Le gros point de satisfaction vient des jeunes qui ont été nettement plus nombreux. C'est une satisfaction pour notre équipe. » Si je me réfère aux courses XC de 2010 et aux deux auxquelles je me suis rendu en 2011, Longwy serait dans la fourchette haute avec 60 émargements sur les feuilles de départ. A noter que le club de Verny était



moins représenté cette fois ci mais que les maillots noirs de Fameck se trouvaient dans le peloton.

## VITE DIT

- Frédéric Hays (C3Fvtt) emporte l'épreuve devant ce diable de Guy Haag (cyclo vtt Woustviller).
- 9 inscrits en plus de 50 ans, pas mal pour le 3ème âge (je rigole). C'est une nouvelle fois Gilles Meaux qui met tout le monde d'accord dans cette même catégorie.
- Cette fois ci pas de casse pour Bryan Ranslat (Bouxières Evasion) qui finit 2ème derrière son camarade de club Simon MARTIN.

## RE EN BREF

- Lieu d'inscription changé pour Bouxières. Les habitués de cette épreuve devront se rendre au centre du village à l'ancienne mairie. Rens: [www.bouxiereesevasion.fr](http://www.bouxiereesevasion.fr) ou [www.vtt-ufolep-lorraine.org/](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org/)
- **Cette gazette est la vôtre, n'hésitez donc pas à envoyer des compte rendus de vos courses, vos photos et les coupures de presses concernant les épreuves.**
- Supporters: parents, oncles, tantes, grands parents, amis.... Venez encourager les coureurs jeunes ou moins jeunes, créer de l'ambiance.
- Présidents de clubs, secrétaires, faites connaître cette gazette, le site de l'ufolep. Merci de réexpédier auprès de vos membres ce numéro. Ensemble, construisons l'Ufolep de demain (ça ressemble fort à un slo-