

UFOLEP VTT NEWS

n° 8 Mai 2013

www.vtt-ufolep-lorraine.org

Contacts: guyvtt57@gmail.com



LONGWY: DOMMAGE

L'UCBL organisait le second rendez vous du championnat XC 2013, une semaine après Bouxières. En dépit de bonnes conditions météorologiques, le succès n'a pas été au rendez vous. Pour autant les courses ont été disputées sur un circuit toujours aussi sélectif

BASTON EN TETE

Certes la participation n'est pas catastrophique, loin de là mais avec 55 partants, contre 80 en 201, les trous de Yves Graglia arboraient un sourire en demi teinte. Pourquoi: manque de pub, printemps tardant à revenir, la crise?

Cette année, le circuit a été légèrement remanié, finit la longue ligne droite pour se rendre dans le bois, on y accède donc plus rapidement. La descente est toujours là, rendue très glissante par les pluies des jours précédents. La montée très sélective calme toujours autant, les secteurs montants et descendants alternent pour la suite offrant sur 9kms environ 185m de dénivelé. Guy Haag confie: « C'est un beau circuit mais c'est dur surtout pour moi cette année. Il y a deux-trois secteurs un peu gras. »

Dès le départ un quatuor se détache rapidement avec Frédéric Haye (C3F), Emmanuel Lhermite (Badonviller) et deux autres coureurs. Derrière les trous sont faits rapidement. Jorge Rey (vétéransB) pointe en milieu de tableau, Jean Paul Guillaume occupant la 3ème position de cette catégorie. Les deux premiers cités vont ensuite collaborer, creusant régulièrement le trou, si bien qu'il se présentent ensemble à la fin du 3ème tour. La dernière boucle promet donc d'être palpitante. 25 minutes plus tard, le sociétaire du C3F franchit la ligne en vainqueur, suivi une trentaine de secondes plus tard par le Meurthe et Mosellan.

Réactions: Fred lâche: « C'était pas mal intéressant, bonne bourre... On s'est donné du punch mutuellement. » Son compagnon d'échappée avoue pour sa part: « Circuit cool, bien. J'ai pris un moment la tête suite à la chute de Fred mais il est revenu. Belle bagarre. »



Frédéric Haye
(Canner 3
Frontièresvtt)
s'impose au
général

Chez les vétérans B, domination sans partage de Jorge

Rey (VC Epinal) qui termine premier. Qui est il?, Que pense-t-il du tracé? Réponse: « C'est varié, roulant avec un peu de technique. Ce circuit demande plein de relances....bien....Je fais de la course à pieds et c'est ma 4ème sortie à vélo. » Jean-Paul Guillaume (Flavigny) grimpe sur la 3ème marche du podium: « C'était dur, cela allait super vite. Je suis tombé deux fois »

ALLEZ LES PIOUPIOUS

Pour une fois, j'ai pu assister aux courses des enfants et je dois avouer que je me suis régalé. Quel plaisir de voir ces bonnes bouilles se donner à fond, sous les applaudissements du public présent. Ici, pas de prise de tête, les parents ne se projettent pas à travers leur progéniture. Tout au contraire, c'est sous des encouragements nourris que ces têtes blondes ont bouclés les deux tours de piste d'athlétisme. Je revois cette petite fille avec son vélo rose tourner les jambes à toute allure, relâcher son effort à la fin du 1er tour croyant en avoir terminé...pour repartir de plus belle et tenter de rattraper son retard. Un peu timide, Clément Vigneron gagne chez les 6 ans, il lâche: « J'étais content de gagner. »



Mathis Vigneron (Flavigny), vainqueur chez les 7-9 ans devant Noah Debras (Woustviller)

Chez les 7-9 ans, le circuit est plus long, plus complet avec une petite incursion sur celui des grands. Ça monte un peu (mais beaucoup pour leurs petites jambes), ça tourne aussi et ça descend forcément. D'entrée de jeu deux garçons Mathis Vigneron et Noah Debras se détachent, le premier citant un petit ascendant. Tout le monde est encouragé. Noah fait un retour remarqué comme le confie sa maman: « A Bouxières, il s'est mis une pression alors que pour nous il faut qu'il se fasse plaisir, le résultat importe peu. » Sur son grand vélo, Mathis achève son évolution à la 1ère place, suivi par son copain Noah.

UN FAVORI NOMME LOUIS

Il y a deux ans, Louis Uretig était sacré champion de Lorraine benjamins. Cette année, en minimes, il risque de faire de même et si Jérôme Carrier veut contredire ses plans il va falloir qu'il appuie fort sur les pédales. Ici à Longwy le garçon au maillot bleu et jaune n'a pas ménagé sa peine mais Louis est resté le plus fort. J'avais vu ce dernier 15 jours auparavant en rando et, mon équipier en endurance Pierrot, qui ne donne pas sa part au chien, avait du s'employer pour rouler avec lui. Benjamin Foureur (Bouxières) donne son avis sur le circuit: *« c'est bien mais à mon sens, ça manque de fléchage. Sinon il est technique, avec du dénivelé. Je termine 5ème. »*



Départ de la 1ère ligne en Minimes: Au 1er plan Louis Uretig (Flavigny), Deux membres du club local, caché un de Bouxières, Jérôme Carrier (Woustviller), benjamin Foureur (Bouxières) est il celui qui prend le meilleur départ?

Chez les cadets, pas de chance pour le favori: Julien Eva, crevaison. Vainqueur en Ufolep, Loup Chaufor-

nais conte sa course: *« Au départ, les deux Julien (ndlr Eva et ?) se sont échappés. J'ai essayé de les rattraper mais c'était impossible alors donc géré et bien m'en a pris puisque Julien Eva a cassé (crevaison cf plus haut). »*



Pas de chance pour Julien Eva (Woustviller) qui va crever, belle attitude de son poursuivant qui donne tout ce qu'il peut

DES FILLES DANS LA COURSE

Des représentantes du sexe dit faible (mon œil, faut voir la combativité d'une représentante de Moyeuve dont j'ai oublié le nom, les performances de Marie Piquard ou d'Aline Knobloch, pour ne citer qu'elles) étaient présente sur le terrain de la plaine de jeux: Julie Martignon (Fameck) et Catherine Laurain Chau-fournais. Elles vont réaliser une partie du 1er tour ensemble. Réactions: Catherine: *« J'étais plus à l'aise lors de la seconde boucle. Ainsi la descente technique (très glissante ndlr), je l'ai passé à pieds et j'ai gagné du temps. »* Entourée par les maillots noirs de Lor'n Bike, sa cadette avoue: *« C'était dur...Ce sont les gars du club qui m'ont incité à rouler. Je ne regrette pas, du vrai vtt, beau parcours. »*

EN BREF

- A l'initiative de Fabrice Rivière, Prod Vidéo est venu filmer l'épreuve de Longwy. Vous pouvez la visionner sur le site de vélo lorraine. Merci à lui. Vous pouvez également visionner cette course sur You Tube grâce à un membre du club local.
- Je vous conseille pour l'an prochain de vous rendre le Lundi de Pâques à la rando de Lucey près de Toul (54). Un max de petits singles, de courtes bosses et de descentes, de passages techniques....C'est bien simple, l'an dernier j'y étais allé seul, cette année nous étions 5. Je parie que l'an prochain nous serons 10 au minimum.
- Attention nos jeunes vont vite, très vite même... Témoin les résultats de Jérôme et Christophe Carrier qui se sont alignés à St Avold (ffc). L'aîné termine 2ème quant au plus jeune, il monte sur la plus haute marche du podium.
- Que devient Gilles Méaux? Le grand vainqueur du chpt 2012 n' a pas été revu cette année. Des rumeurs ne l'annoncent pas partant non plus en endurance...
- Attention, si Gilles Méaux a déserté la catégorie 50-59 ans, notons l'arrivée de Didier Seichepine (2 courses, 2 victoires). Au général, c'est Jorge Rey (Epinal) qui mène devant Jean-Paul Guillaume.
- Retour: provisoire sur la course de Charmes d'un grand monsieur: André Claudel que j'ai eu le plaisir de voir sur la plus haute marche du podium. Bravo à lui d'autant plus qu'il doit avoir plus de 60 ans. Casque bas Monsieur CLAUDEL.
- Dans les lignes précédentes, je vous parlais de Julie Martignon (Fameck). Cette jeune dame (charmante au demeurant) a roulé avec Estelle Vuillemin (une des toutes meilleures françaises) lorsqu'elle avait 15 ans. Le XC, elle a déjà connu.

XC D'AMNEVILLE: EFFORT POUR LES NON LICENCIÉS

Rencontre avec René Cailloto, président d'Amnéville Bike Club, association nouvellement formée (Octobre 2012) et déjà organisatrice de la 5ème manche du chpt de Lorraine.

Ufolep News: Pouvez vous présenter votre club ?

René Cailloto: » *Cela faisait des années que je roulais en vtt avec un groupe de copains: Les Z'Enfants de l'Orne. Ainsi Denis Gabrielli a participé il y a un paquet d'années au chpt de Lorraine, d'autres roulent en endurance et en XC Ufolep, sans compter un nombre important de Crapauds. Mais je désirais transmettre ma passion aux jeunes, ce que ne me permettait pas Les Z'Enfants de l'Orne. Aussi j'ai créé le club Amnéville Bike Club avec un bon retour de la municipalité. Donc la compétition, on connaît même si nous abordons humblement cette course en quête de conseils à droite et à gauche (on l'a vu sur la manche de Longwy prendre des notes). Actuellement, nous avons une dizaine de jeunes pousses avec plusieurs animateurs.*

Question: Un mot sur les circuits?

Réponse: » *Il faut savoir que nous ne bénéficions pas à Amnéville d'un relief important. Donc au niveau technique, il n'y aura pas de zone impossible ou dangereuse, ni de montée infernale et c'est tant mieux puisque nous espérons ainsi produire le déclic pour des personnes qui veulent s'essayer à la compétition. Pour ceux qui connaissent, le tracé peut s'apparenter à la course d'endurance de Yutz. Nous proposerons donc 3 circuits: un pour les 7-9 et 9-11 ans, un pour les 12-13 et les 14-15, long d'environ 3.5 km et enfin un de 9 km environ pour les autres catégories.*

Question: » Qu'allez vous apporter de neuf?

Réponse: » *Nous ne prétendons pas inventer l'eau chaude, mais nous nous inspirons de l'expérience d'autres. Je pense à l'initiative de Jean-Luc Gérardin (Semécourt) qui organisait des courses superbes pour les jeunes et qui avait réussi à attirer des jeunes des écoles sur son épreuve (ndlr demandez à Ago, il en a des trémolos dans la voix). Christain Ambiehl (Moyeuivre) a repris le concept en y incorporant les non licenciés adultes. C'est ce que nous allons faire. Pour tous, nous allons essayer d'offrir, grâce à mon équipe, à la municipalité et aux donateurs des lots comme des entrées à l'accrobranche, musée de la moto..... On va essayer de récompenser les jeunes filles et dames, catégorie sous représentée en vtt en général. Nous voulions offrir la possibilité de douches mais cette année ce ne sera pas possible pour cause de réfections de ces dernières.*

Question: rien d'autre?

Réponse: *Un ami, Didier Lazzarollo, va venir pour faire des photos sur les parcours. Ainsi, si tout va bien sur le site de l'Ufolep ou sur Picasa, chaque participant pourra ainsi se retrouver, copier sa ou ses photos. C'est pour moi quelque chose d'important. Idem nous allons contacter Amnéville TV pour un reportage.*

Désormais, vous savez tous ce qu'il vous reste à faire le 23 Juin. N'hésitez surtout pas à en parler autour de vous.



René cailloto en action (téléphone ou sur le vélo) aux Crapauds 2012, Ici avec le maillot des Z'Enfants de l'Orne



CHAMPIONNAT DE FRANCE 2013

Celui-ci se déroule à Marines (95), malheureusement le même week end que Les Crapauds. Ils sont une petite poignée à s'y rendre dont:

Pour la Meurthe et Moselle: Louis Uretig (Flavigny), Fabrice Rivière (Villers les Nancy)

Pour la Moselle: Jérôme Carrier, Julien Eva, Guy Haag, tous de Woustviller

Pour les Vosges: Thierry Delbarre (Charmes)

A noter que le championnat de France 2014 aura lieu les 17-18 Mai à Menestreau en Vilette près de Montargis (45)

BOUXIERES, CHARMES: L'INVERSION

L'an dernier, Bouxières avait connu un temps épouvantable alors que Charmes s'était couru sous un soleil exceptionnel (pour le mois de Mars). Cette saison il a fait sec mais froid dans le 54 alors que la course vosgienne a vu les parapluies fleurir. Dommage car Thierry Phélisse et son équipe avait allongé le parcours, le rendant encore plus plaisant, enfin en temps normal.



Charmes, ci contre et ci-dessus. Je ne résiste pas à mettre cette photo du podium des 50 ans et plus (plus de 60 ans pour André Claudel vainqueur). Comment fait-il pour être toujours en forme? A gauche Jorge Rey (2ème) à droite Jean-Paul Guillaume (3ème). Au dessus à droite, départ des 9-10 ans sous la pluie. A droite, podium des 30-39 ans?



Bouxières servait de cadre au département 54-57.



PRETE A REPARTIR

Lors de l'épreuve de Woustviller, une petite fille, aux longs cheveux s'aligne gentiment aux côtés des garçons, bien décidée à faire sa course. Première apparition, pour Ninon Krebs, en course Ufolep mais sans doute pas la dernière comme elle le confie.

Quand papa transmet le virus

Elève en CE1 à l'école de Thédind (57) Ninon Krebs possède déjà du haut de ses 7 ans et demi, une solide expérience du vtt. A force de voir son papa partir avec ses copains du club d'Hellimer, la petite fille a eu envie de l'accompagner. *« L'an dernier nous sommes allés en rando à Nancy et elle a roulé sans problème. Comme nous étions à la forestière (grosse rando dans le Jura NDLR), j'en ai profité pour l'inscrire à la Forest kids. Elle s'est retrouvée avec des enfants de 9-10 ans. Je pensais sincèrement qu'au bout d'un tour elle allait arrêter mais elle a accompli les deux boucles demandées et sans terminer dernière! »* précise, Benoît, son papa, non sans une petite dose de fierté. Alors comment s'est elle retrouvée derrière l'élastique? De sa petite voix douce, elle livre: *« mon papa a reçu un mail disant qu'il y avait une course vtt près de chez nous. Il m'a demandé si j'avais envie de la faire. J'ai dit oui »*

Même chez les adultes, la participation à une épreuve peut entraîner du stress, alors qu'en est-il pour une petite fille de 7 ans? Pas de problème pour elle, comme elle nous l'explique: *« Avec mon papa, nous avons fait un tour de circuit avant la course, je savais où c'était dur. »* Elle termine donc 3ème et première fille de cette 4ème manche du challenge XC. A la question si elle sera au départ de la course d'Amnéville, Benoît n'évite pas la question: *« Pourquoi pas, nous allons bien à Nancy. »* Le mot de la fin de Ninon: *« Dans ma classe, je suis la seule à aller en randonnée dans les bois. J'aime bien faire du vtt, ça me plaît. »*



Avant le départ de la Forestkid's. Notez le sac à eau et le petit bracelet à la cheville pour le chronométrage.



Ninon à l'arrivée ayant roulé avec des plus grands.

DERNIERE MINUTE:

Ce n'est pas complet et de plus impossible de se rendre sur le site de l'Ufolep pour connaître l'ensemble des résultats. En Minimes: Louis Uretig termine 37ème et Jérôme Carrier 42ème. Dans la catégorie 40-49 ans, Guy Haag franchit la ligne à la 56ème position.

Nous reviendrons sur ce national dans le prochain numéro de l'Ufolep News.

Ce même week end se disputait la célèbre épreuve d'endurance: Les Crapauds. Parmi les engagés beaucoup de clubs Ufolep ou de (ex) participants à nos épreuves. Citons entre autre (désolé pour ceux que je n'ai pas vu ou oublié): Les gens de Woustviller, Longwy, Fameck, Verny, Amnéville, les Chauds Lapins. En individuel, j'ai relevé les noms de: Gilles Méaux, d'Hervé Maisonnat. N'oublions pas les gens de la FFC qui fréquentent nos épreuves: le C3F avec entre autre Frédéric Hayes, Alain Chabot, Nolween Houot.....N'hésitez surtout pas où donner vos impressions ou mieux à faire un petit papier.