

UFOLEP VTT NEWS

n° 9 Août 2013

www.vtt-ufolep-lorraine.org

Contacts: guyvtt57@gmail.com

WOUSTVILLER

AMNEVILLE: REUSSITE?

CHAMPIONNAT DE FRANCE:
LES GARS DE (la) MARINES



A. B. C. DU LAC: SATISFACTION

Tout le monde connaît la recette du quatre quart: quatre ingrédients de poids identiques pour faire un délicieux gâteau. Pour sa 1ère organisation, le président d'Amnéville a su doser les ingrédients pour une journée réussie.

GENESE

Après une (deux maxi) participation aux Crapauds, René Cailotto caressait le désir de monter une course dans sa ville: Amnéville. Les années passent mais l'idée ne l'avait pas quitté jusqu'en Octobre 2012, où avec le lancement de l'Amnéville Bike Club, il voit là une excellente opportunité de concrétiser cette idée. *« C'était le jour de la remise des prix, une réunion préparatoire au calendrier 2013 avait eu lieu quelques heures avant. Le Nanard m'y a entraîné et là j'ai pris une option pour étoffer le calendrier d'une nouvelle épreuve même si au fond de moi-même j'étais quasiment persuadé que cela se ferait. J'ai réalisé une petite étude des dates disponibles et opté pour le 23 Juin seul jour à peu près libre. »* Il poursuit : *« Je n'ai pu me rendre qu'à la course de Longwy pour observer, prendre des notes sur la façon de procéder, de gérer.... »* A partir de ce moment, tant en interne qu'en externe, il a fallu mettre les bouchées doubles. *« Pour convaincre les gens du club, j'ai insisté sur le fait que nous n'allions pas gagner d'argent mais que nos jeunes allaient pouvoir se mesurer aux autres et que ceci constituait une bonne expérience, les moti-*

vant aussi à se surpasser. »

Expliquer, expliquer encore et toujours, aux personnes extérieures à la course, il cite en exemple: *« J'avais demandé à la mairie de faire des tracts et des affiches plus de trois mois avant l'épreuve. Des années avec les Z'Enfants de l'Orne (l'ancienne assoc dont il était membre), j'ai retiré qu'il fallait aller sur le terrain pour distribuer des tracts, rencontrer les gens. Je suis un artisan. On me disait u as le temps, c'est pour le 23 Juin.... »*



Au four, au moulin..... et au micro pour René

LES CIRCUITS

L'option 3 parcours s'est imposée immédiatement, un pour les 7-10 ans, un autre pour les 11-14 ans et bien entendu un dernier pour les autres catégories. Reste un problème à résoudre pour le président: *« nos circuits étaient ils adaptés en particulier ceux des jeunes? Malgré son expérience, Le Nanard ne pouvait me donner son avis sur les courses « enfants », ne les regardant pas lors de ses participations. Comment faire pour proposer des tracés valables? »* C'est ici que l'esprit collectif de l'Ufolep intervient, grâce à Guy Haag qui accepte de servir des testeurs un samedi A.M. Il nous livre ses impressions: *« J'ai été agréablement surpris. Le Nanard m'avait dit que ça ressemblait fortement à la course d'endurance de Yutz et c'est vrai qu'il y a de fortes similitudes. Mais je pense qu'il y a des possibilités plus nombreuses de varier, ayant repéré pas mal de petits sentiers « annexes ». Pour les tous petits j'ai conseillé la seconde version plus vtt dans l'esprit (ndlr c'est*

celle qui a été retenue). Pour les 11-14 ans, mes conseils ont surtout concerné la distance et le final qui n'apportait pas grand-chose. »



Dure, dure la dernière côte pour les petites jambes ici deux jeunes hommes 7-9ans en action.

Chez les adultes le tracé initial a été durci par l'adjonction d'une côte, la vitesse dans une ligne droite

réduite par deux chicanes.

LES COURSES

Premiers à s'élancer les 7-10 ans inauguraient la journée. Chez les 7-8 ans, Noah Debras n'étant pas là (malade), la voie était tout tracée pour Mathis Vigneron qui s'impose devant Ninon Krebs et le jeune Tristan d'Amanvillers....

4 tours du même circuit contre deux pour les 9-10 ans. Christophe Carrier de Woustviller s'impose sans coup férir devant Elio Rivière et .

A l'issue des ces courses, la maman de Mathis et Clément Vigneron déclare: *» merci au club, d'avoir permis aux enfants de rouler dans le bois. C'est la 1ère fois à ma connaissance que cela se produit vu qu'habituellement, les parcours s'effectuent dans des prairies. »*



Il manque encore quelques concurrents avant le départ de la 1ère course. Le futur vainqueur Mathis (51) est au côté de Ninon (45) sous l'œil de son papa, derrière. Quant à Tristan (49) dont c'est la 1ère course, il est à l'extrême droite, sa maman passant sous la rubalise.

Chez les 11-12 ans, autrement dit les benjamins, la tension monte d'un cran, on n'est pas là pour rigoler, non mais! Dès le début, André Jacquot de Bouxieres prend un léger avantage sur Noah Lanfrit (C3Fvtt), il ne sera plus rejoint, second. 3ème Johann Raso (Moyeuivre). Pour sa 1ère épreuve Léo Eypert du club local termine 4ème et le fiston du président 6ème.

Concentrés sur le ligne de départ, les minimes ne sont pas ici pour amuser le terrain. Ca part fort pour les 14 représentants lors de la boucle de lancement. En l'absence de Louis Uretig, le favori se nome Jérôme Carrier mais que vaut ce concurrent du C3F? Un « Woustviller » peut en cacher un autre, sortant d'une cure d'antibiotique, le favori est à la peine ce dont profite Marcel Atamaniuk de Woustviller pour voler en tête. Au fur et à mesure des tours, le leader provisoire augmente son avance franchir la ligne en vainqueur.

Le club local avait engagé dans cette catégorie 4 représentants. Le meilleur représentant du club Kevin Glad se classe 5ème, un excellent résultat pour une 1ère course. Nicolas Cunche se situe 3 places derrière, suivi par Dorian Rhein qui avouera avoir voulu mettre toutes ses chances de son côté en prenant le vélo du paternel mais ne pas avoir réussi à se sentir à l'aise sur ce vtt. Enfin Benoît Nef termine 13ème. Pour lui, la course n'est pas son truc mais heureux d'avoir tenter l'expérience.



En minimes, excellent envol pour Nicolas Cunche devant un des représentants du C3F (maillot rouge)

Suivons les catégorie d'âge, les cadets se lancent en même temps que les dames, les juniors et les vétérans, ceci afin d'éviter les accrochages, même si la piste est assez large et longue pour étirer le peloton. Du côté d'Amnéville, on a joué la sécurité sur ce point précis. Denis Notar, un des commissaires, relève la vélocité des cadets.: *» J'étais placé quasiment à la fin du circuit lorsque j'ai vu que les plus rapides des cadets avaient rejoint les derniers des seniors et les 40-49 ans alors qu'ils étaient partis plusieurs minutes après. Le tour suivant, ils en avaient doublés un paquet, impressionnant»* Il faut dire que Julien Eva a terminé 5ème au chpt de France minime 2012. C'est d'ailleurs lui qui va gagner.



Les cadets ont impressionnés Denis « Baloo » Notar par leur vélocité. Ici un représentant de Bouxieres

Domage que certaines filles aient été découragées par la pluie tombée le jeudi. Unique représentante de la gent féminine, Aline Dudot avoue: *« C'était dur, surtout que je roule très rarement en compétition mais je tiens à remercier les concurrents masculins qui n'ont pas ménagé leurs encouragements. Merci. »* Initialement, il était prévu trois boucles pour les juniors, vétérans b (50 ans et +) et 4 pour les autres catégories. Pour autant un vent de « révolution » souffle avant le départ, une petite majorité réclamant un tour supplémentaire, ceci venant en complément des questions que nous nous étions posées et de l'avis de Baloo: n'est ce pas trop court? Pourtant, le temps au tour de Pierrot (26'), notre pilote en course d'endurance, est effectivement rapide mais il faut tenir également d'un fait comme il le rappelle: *« Au 1er abord, le circuit ne parait pas dur, mais il est semblable à celui de Yutz où le palpitant est souvent à bloc. Ceci joint à la multiplication des tours... »* Tous les regards se tournent vers le président qui après une courte discussion avec Greg l'informaticien de service, accepte la requête. Un tour de plus pour tout le monde. Au terme du 1er tour une groupe de quatre-cinq coureurs passent en tête devant le poste de pointage. La course promet d'être intéressante et elle le sera, et ce dans chaque catégorie, avec de belles bagarres à la clef. Chez les juniors le podium donne William Damay (C3F) devant Paul Mauzuy (Metz) et Thibault Clop (Bouxières) qui termine 1er Ufolépien.



Bagarre en juniors: au 1er plan Pierre Volpinni (Metz) vient de faire l'intérieur à Thomas Cédricini (non licencié) juste sous l'œil de Maxime Mazataud (Annéville). Ils finiront 5,9,6..

En séniors A (20-29 ans), la victoire revient à un membre du CS Thionville Fabien Schmitt. Voilà qui fait plaisir à Eric Costa. Il devance Frédéric Beck et Quentin Molinari (non licencié). En 30-39 printemps, les troupes d'Yves Graglia (UCB Longwy) réalisent un joli doublé avec Bruno Mallick et Raphael Clément. Les deux compères, qui roulent ensemble en endurance au sein des Geckos, s'imposent devant le vosgien Lio-

nel Ledocq (EC Stephanois) champion de Lorraine



Fabien Schmitt (CS Thionville) grimpe sur la plus haute marche du podium chez les 20-29 ans.

Ci-dessous, Bruno Mallick (UCB L) 1er des 30-39 ans. Nouvelle monture (un Niner en 29 pouces), courses en XC et endurance, nouveau club, Bruno et ses copains sont sur tous les fronts, avec succès!



Ufolep en titre.

Grosse représentation en vétérans A(40-49ans) avec pas moins de 16 concurrents dont deux non licenciés. Parmi eux, petit miracle un représentant de la Meuse, de Clermont en Argonne plus précisément. A ma connaissance, il s'agit d'une 1ère pour l'Ufolep vu que ce département est le parent pauvre de la région pour notre fédération. Il fait figure de favori et ne va pas décevoir: Fred Liebaut (CSC Yutz) l'emporte non sans avoir bataillé avec l'ardennais Eddy Colmut (Nouzonville). La dernière marche du podium revient à un représentant de Verny: Sébastien Gauge. Notons la 5ème place de Guy Haag et la 10ème de mon équipier en endurance Pierre Mazataud.

En plus de 50 ans, Benoit Homan (C3F) ne laisse à personne d'autre le plaisir de l'emporter. Domage qu'un crevaison lente ait pénalisé Eric Costa (CS Thionville), peut être qu'il aurait pu donner du fil à retordre à Benoît. En troisième position un non licencié Dominique Venzi. Bravo à lui vu qu'il est devant

Pour clore la journée, la pluie est apparue à la fin de la dernière course. L'établissement du classement s'est déroulé rapidement (Merci à Greg) avant de laisser place à la remise des prix. On peut dire que ce fut une apothéose pour les participants, les membres de l'ABC n'ayant pas ménagé leurs peines, merci à eux.



Ci-dessus, Dorian Rhein au 1er plan, et Nicola Cunche casque blanc, en arrière plan Kevin Glad (cf texte ci-dessous). A droite, le podium des 40-49 ans avec Au centre Fred Liebaut. 15 jours plus tard il me dépassera avec Fred Hay à mach2 en endurance à Thionville. Avec le maillot jaune fluo Eddy Colmut et Sébastien Gauge.

LES JEUNES DANS LA COURSE

Ils incarnent la relève mais surtout disputaient leur première course. Comment ont-ils vécu ceci, sont ils prêts à repartir? C'est ce que l'Ufolep News a voulu savoir. Dorian, Nicolas passent à la questionnite

On pourrait penser qu'étant du club organisateur, les jeunes locaux seraient avantagés, ayant usé leurs pneus sur le circuit. Il n'en est rien. Tout d'abord le club n'a eu les autorisations que fort tard, que le président a été fort occupé et puis le printemps a été très humide. Les jeunes n'ont fait qu'une sortie sur le circuit et encore, après que Guy Haag ait émis son avis, que celui-ci ait été remanié et surtout la récompense de la découverte n'a été possible qu'après une séance de nettoyage du tracé (branches enlevées.....) La récompense quoi.

ETAT D'ESPRIT

Etape bien souvent stressante pour les coureurs, l'avant course a été diversement vécue par nos apprentis pilotes comme le témoignent Nicolas et Dorian; » *Non, je n'étais pas stressé mais par contre il y avait chez moi une certaine impatience de prendre le départ, de faire la course* » avoue Nicolas. Autre son de cloche chez Dorian Rhein qui lâche: »pour ma part, j'ai eu énormément de stress, c'était ma première course.

Le départ est l'étape suivante. C'est un moment important où il faut bien être placé pour éviter des bouchons et de possibles chutes collectives même si la largeur de la piste d'Amnéville rend ceci plus aléatoire. Surprise, le holeshot revient à Nicolas, qui tel

Max Biaggi qui a mené et gagné la course pour son 1er GP 500. L'exploit de Nicolas cesse au bout de 100 mètres, la logique est respectée. Comment a-t-il fait? » *Tout d'abord, j'avais clipsé une pédale puis je n'ai cessé de regarder au loin et au départ, j'ai tout donné.* » Dorian analyse ses premiers mètres: » *J'ai pris un bon départ, mais j'ai eu rapidement des soucis de dérailleur entraînant un saut de chaîne. Je l'ai donc remise et j'ai fait un gros effort pour revenir sur Nicolas, effort que j'ai payé puisque je me suis fait lâcher par mon copain. Je suis donc resté à la même place tout au long de la course* »

Nicolas a essayé de gérer, cette pensée ne le quittant pas: » *Après mon départ, je me suis dit: calme toi, pense à la 1ère montée. Les autres ne tiendront pas le choc....mais ils ont tenu. J'ai gardé la même allure le long des autres tours.* »

Quel est leur bilan? Dorian s'exprime en 1er: » *Le circuit était génial, je me suis bien éclaté. J'ai peut être eu tort de prendre le vélo de mon père, qu'est ce que j'ai mal au dos...., en tout cas je suis vidé* » Le constat de Nico est quasi identique: » *Je suis complètement rincé, j'ai mal au dos. Par contre je tiens à signaler l'excellent état d'esprit qui règne dans cette catégorie à l'Ufolep, puisque j'ai été félicité par les « cadors » du chpt. J'avoue que ça m'a fait plaisir*»

EN BREF

En couverture: podium des benjamins cf article. Sur son vélo (avec béquille) Melle Ricyzin grimpe la dernière côte, encadrée par les secouristes et un membre du club d'Amnéville.

Elio Rivière (Villers les Nancy) est venu avec son grand père disputer la course d'Amnéville. Il doit avoir hérité des gènes de son père Fabrice, un des piliers de l'Ufolep dans le 54.

Voilà qui désespère les membres du comité directeur du vtt Ufolep, l'absence depuis de nombreuses années de coureurs meusiens. Un contact avait été noué avec Jacques Rouselle et le club de Vaucouleurs mais rien de concret. Puis aux Crapauds, échec de nouveau avec le club de Dugny. J'espère que ce vttiste de Clermont en Argonne prêchera la bonne parole. Si des dirigeants Ufolep de la Meuse lisent cette gazette, qu'ils n'hésitent pas à contacter Thierry Delbarre ou Guy Haag.

Une seule dame à Amnéville, dommage, de splendides coupes de fleurs (Merci au service horticole de la mairie d'Amnéville) **était prévues pour chaque inscrite afin** d'encourager les dames à participer.

Non licenciés: bon c'est parti en sucette mais le président d'Amnéville a promis de revoir sa copie. Un classement était prévu pour les non licenciés mais pas assez de concurrents et il faut l'avouer un certain débordement non pas permis la chose. Pourtant le club avait acheté les coupes (plus de 300 euros ont été investis). L'an prochain, croix de bois, croix de fer.....

Enthousiastes. Les 6 jeunes du club d'Amnéville étaient conquis par la course, l'ambiance.... Maxime, si les devoirs le laissent un peu tranquille est partant pour quelques courses, Léo Eypert est chaud bouillant. Nicolas Cunche est partant quant à Dorian, c'est oui pour quelques courses.

Parmi les inscrits d'Amnéville figure le nom de Louis Gutterez. Gutterez cela ne vous dit rien chef? Après consultations des archives du cyclisme lorrain, il s'avère que Louis n'est autre que le fiston de Francis, fondateur du site « Vélo Lorraine ». Le garçon a débuté par le vtt avant d'aller sur la route puis de s'éloigner de la région pour causes professionnelles. Simple pige ou retour durable?

27.5. Comme vous le savez, ce nouveau format de roues risque fort de faire le buzz à Friedrichshafen ou au salon du Roc. Lorsque nous avons approché Benoît Homan (C3F vtt) pour lui proposer deux paires de roues d'autres tailles, sa réponse a été claire: « Non je préfère garder mes deux roues de 27.5 sur mon Van Nicholas, je suis sûr du résultat. » Tout allusion à une pub de lessive des années 70 n'est pas forfuite.

Vidéos. Sur Youtube (est ce la même chose sur Dailly motion?) il y a quelques vidéos sur le national vtt de Marines (95).

Oyez, oyez vttistes et vttistes, le chpt de France se tiendra les 17 et 18 mai 2014 à Montargis (45), ouvert dès les minimes.

Le 15 septembre, le trophée des « Tétards » se déroulera au gîte des Crapauds à Lessy. Des pupilles (2006-2005) aux minimes (2006-2005). 10 euros par équipes, 3h de course sur un circuit de 3kms. Comme les Crapauds départ déguisé avec le même thème: far west.

Surveillez le site de l'Ufolep pour la remise des prix 2013. N'hésitez pas à en parler dans vos clubs.

Les photos de la course d'Amnéville sont signées Didier Lazzarollo. Un grand merci à lui.

Dernière minute: Jean-Paul Guillaume victime d'une chute à l'entraînement ne pourra défendre sa place au chpt

LE POINT SUR LE CHAMPIONNAT

Dans beaucoup de catégories, les places sont pratiquement figées mais la dernière manche de Flavigny laisse encore la place à un certain suspense dans certaines catégories. Voyons ceci en détail.

Chez les 7-9 ans, sauf incident, le titre ne doit pas échapper aux frères Vigneron et plus particulièrement à Mathis devant Clément. Dommage pour Noah Debras souffrant à Amnéville qui devrait terminer troisième.

Gros, gros suspense dans la catégorie 13-14 ans. S'il est second actuellement avec deux points de retard, Jérôme Carrier (Woustviller 178 pts) devrait connaître le sacre face à Louis Uretig (Flavigny 180 pts) grâce au jeu des bonifications (10 pts par course). Et comme le pilote de l'AV Flavigny était absent à Amnéville.....L'incertitude demeure également pour la troisième place entre les coureurs de Bouxières aux Chênes. En favori, Valentin Clop totalise actuellement 20 pts d'avance face à Tom Champigneul, les points de bonification sont également en sa faveur (50/40).

Juste au dessus, en cadet avec 21 pts d'avance, Loup Chauffournais (Bouxières) peut se contenter de temporeriser face à Julien Eva (Woustviller) qui paye cher sa crevaison de Longwy. Mais une nouvelle fois rien n'est joué.

Autre classe où une incertitude demeure: les 30-39 ans. Le podium ne peut échapper aux bleus et blancs de l'UCB Longwy qui placent donc 3 hommes en tête. Mais dans quel ordre? Raphaël Clément (210pts) tient la cote face à Brno Mallick (187pts) et Arnaud Dudel (176pts). Tous trois ayant participé à toutes les épreuves, les unités supplémentaires sont donc d'aucun secours. Ce sera compliqué pour Lionel Ledocq (EC Stephanois) actuellement 4ème de jouer les troubles fêtes, idem pour Stéfano Medis (Lor'n bike Fameck).

En vétérans A, Régis Fender (Longwy) possède pour le moment un avantage de 33 unités d'avance face à Eric Thibaut (Villers les Nancy). Logiquement la 3ème place devrait échouer au représentant de Fameck: Stephan Antonoff devant Guy Haag (Woustviller).

Enfin en 50 ans et plus le titre devrait récompenser l'assiduité de Jean-Paul Guillaume (Flavigny + 22) face

VOS RENDEZ VOUS DU 15/09

Outre les « Tétards » (cf page précédente les brèves), l'AV Flavigny vous invite à la dernière manche le 15/09/13. Pour clore la saison, l'équipe de Pierre Depaix vous attend avec son tracé revu en 2012. Plus intéressant que l'ancien, agréable, alternant avec bonheur lignes droites, singles, montées, ce dernier ne présente pas de difficultés techniques insurmontables. Petit conseil, hormis pour les petits, les inscriptions s'effectuant au centre du village et les courses sur le plateau (d'Azélot?), l'Ufolep news vous conseille de reprendre votre véhicule, de revenir vers Nancy et de tourner à droite par la D115 vers Azélot. Renseignez vous pour le circuit des 7-10 ans.

Les Horaires:

7-10 ans à 13h30,

11 à 14 ans: circuit de 3.2 kms départ 14h

Les autres catégories circuit de 6.5kms, de 3 à 5 tours.

LES GARS DE (la) MARINES

Après la Bretagne en 2012, le chpt de France vtt Ufolep pour 2013 migre vers l'Est à Marines (95) pas très loin de Paris. Marines; une histoire de choix pour notre poignée de lorrains mais pas seulement.....

UN HOMME DE FOI

Vous ne connaissez pas Jean Gonnet, je vous rassure moi non plus, enfin jusqu'à ce que je lise quelques lignes sur lui. Des lignes de vie, celle du choix d'un authentique passionné. Il y a quelques années, il achète 30 parcelles de bois à Marines dans le but

d'en faire profiter ses enfants, puis ses petits enfants avec ce nouveau sport: le vtt. De fil en aiguille ce sera l'école vtt du club local qui va occuper les lieux, pour le plus grand bien des jeunes. Régulièrement, des passages sont réaménagés afin de les rendre plus techniques, ludiques.... Jean Gonnet, un philanthrope? Sans aucun doute

NOS COUREURS

Un certain nombre de lorrains sont piquoués chpt de France Ufolep. Comme d'hab le gros de la troupe des lorrains est constitué de représentants de Woustviller emmenés par Guy Haag, qui avoue: *«Si en Lorraine certains de nos jeunes vont parfois se mesurer aux jeunes de la FFC, au chpt de France, c'est pour eux une autre dimension ne serait ce que par le nombre d'engagés. C'est pour eux un sacré choc. Sur le plan sportif, c'est la consécration non pas de la saison mais d'une préparation.»* Autre adepte du « national » (appellation officielle), Thierry Delbare, notre président, qui comme Guy, se fait une joie d'y participer. Pourquoi? *« De par mes fonctions au sein de l'Ufolep, j'ai assisté à beaucoup de national. J'y vais également pour faire un coup de vélo et aussi représenter mon département. Sur le plan sportif, mon objectif est de ne pas terminer dernier. Mais je m'y rends pour l'ambiance, entretenir les liens d'amitié qui se sont tissés au fil des années. »*

Cette année, gros dilemme pour certains: to be or not to be in Marines or Crapauds. Effectivement les deux dates coïncidaient. Quel choix? Fabrice Rivière

(Villers les Ncy) justifie: *« L'an passé j'ai roulé en Bretagne et même si j'étais malade, j'ai connu un énorme plaisir avec cette ambiance propre à ce grand rendez vous. Certain, comme Gilles Méaux l'an passé, faisait du tourisme. »* En revanche pour d'autre pas question de louper la mythique course d'endurance comme ce concurrent rencontré sur place: *« Pour moi », explique-t-il pas question d'interrompre ma série ininterrompue de participation. J'en suis à 18, alors.... »*

En Minimes, 1ère pour nos deux représentants: Louis Uretig (Flavigny) 38ème et Jérôme Carrier (Woustviller) 43ème sur 113.

En cadets, Julien Eva (Woustviller) franchit la ligne en 21ème position/105.

Chez les 40-49 ans, dernière participation pour Guy Haag (Woustviller) 49 ans. Il termine à la 56ème place sur plus de 140 partants, 122 classés. Place qui échoit à Fabrice Rivière (Villers).

Enfin en plus de 50 ans, deux Vosgiens avec Jorge Rei (Epinal) 52ème et Thierry Delbarre (Charmes) 101ème, 102 classés.

A noter que les courses du samedi ont eu lieu sur un terrain parfaitement sec ce qui n'a pas été le cas le



L'AVIS DE GUY

« Un des plus beau circuit proposés lors des chpts de France. Technique, avec entre autre une impressionnante marche agrémentée d'un pierrier, Le circuit regorgeait de montées courtes mais intenses. Les organisateurs avaient même fait une boucle avec un passage sous et sur un pont. Pour les gros cuissots, il y avait une bonne côte sur route. Mais vraiment un super circuit»

Fabrice Rivière sur une des vidéos, au sommet d'une côte, a ce bon mot: *« Vous n'avez pas mis le tire fesses? »*

LE POINT DE VUE DE SEBASTIEN

Sébastien Coradini est le rédacteur en chef de la revue: Vélo Vert. Dans des articles plus anciens il a parfois relaté ses courses et en particulier le national. Dans le n° il relate sa recherche sur une question: et si je me donnais les moyens, serai je un champion? Entraînement, vélo monté aux petits oignons.... Il nous fait part dans cet article de son entreprise qui l'on mené à Marines.

Ufolep News: Qu'est ce qui te motivait les autres années à participer au chpt de France?

S C: » *Ces dernières années, j'ai participé à pas mal de chpt de France, je pense même les avoir tous fait hormis l'an passé en Bretagne pour raisons professionnelles. Cette année, j'ai donc joué au champion en me donnant les moyens. Mais quelques soit la saison les motivations sont toujours les mêmes: participer et viser le meilleure place possible, cf se rapprocher du podium. Ainsi à Rodez, je parts en tête puis je temporise et me fait enfermé. Je remonte 7ème mais vrille la chaîne ds le dernier tour. Qui sait en ne voulant pas temporiser, cet objectif aurait peut être été atteint.*

U N: Satisfait de 2013?

S C: *Je suis content de l'avoir fait mais pas forcé-*

ment sur la manière. Habituellement, je roule au feeling, sans cardio ni chrono. Je n'aime pas regarder ces « accessoires ». Ce n'est pas dit que je referai la même chose.

U N: Le circuit de ce national?

S C: *Marines, c'est chez moi, j'y ai mes bases (NDLR, il y a un trophée :le Val d'Oise Trophy, qui comprend plusieurs courses dans ce département dont Marines). J'aime les parcours techniques et c'est ici le cas. C'est un tracé rythmé et technique avec des bosses courtes et physiques.*

U N: Un mot sur l'ambiance

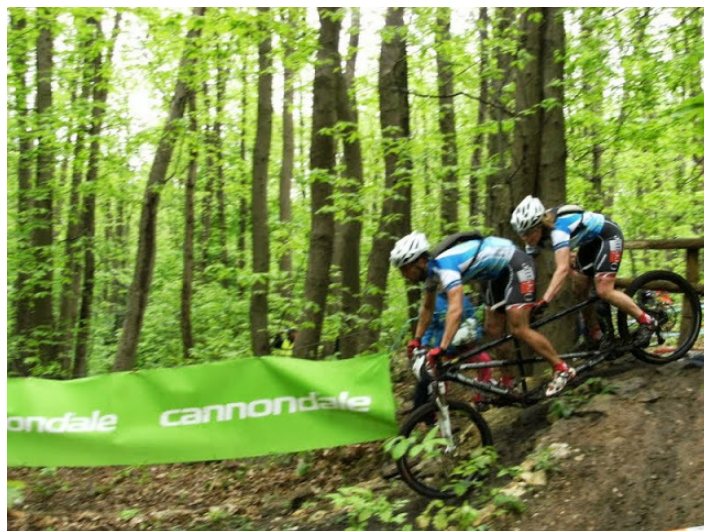
S C: *C'est aussi une raison supplémentaire de s'engager, ça me plait, on sort de l'ambiance pure compétition. Les gens restent le week end et ne repartent pas tout de suite une fois leur course achevée. Il y a une ferveur du public qui ne se contente pas d'encourager les représentants de son département. On reconnaît au fur et à mesure les maillots, on encourage tout le monde en sympathisant avec les voisins. J'ajoute également que tous les clubs du département ont aidé à la réalisation de cette courses.*

U N: 2014?

S C: *On verra. Il faut déjà se qualifier et puis faut voir au niveau du boulot.*



Ci contre le fameux pont dans le bois de Jean, ci-dessous un des passages techniques en tandem.



REGIONAL DE WOUSTVILLER

Le club du président Schmitz donnait rendez vous le 21 avril pour une épreuve servant de cadre au « régional ». Cet attrait supplémentaire, un parcours sec, complet ont rencontré un beau succès. Voyons ceci en détail.

SATISFECIT

« Un de nos meilleurs scores en termes de participations avec 67 coureurs. Nous sommes excentrés, loin des Vosges par exemple. Aussi, nous avons réfléchi à la manière de faire venir du monde. De cette réflexion est né cette action: communication importante envers les clubs voisins, invitation à venir s'essayer à la course. » dévoile Richard Karl, le secrétaire de l'association. Une piste à reproduire?

LE REGIONNAL, UNE ETAPE IMPORTANTE

pour pouvoir prétendre aller au chpt de France. Explications: au chpt de France, les coureurs inscrits ne courent pas en individuel ou pour un club mais pour un département. Chaque prétendant doit disputer un minimum de deux épreuves pour pouvoir être sélectionné: une de caractère départemental et une régionale. Il n'est pas nécessaire d'être licencié de concourir dans son département pour la course dite départementale. Ainsi un Vosgien qui n'aurait pu se présenter à l'épreuve vosgienne peut venir rouler en Meurthe et Moselle. Par contre pas de séance de rattrapage pour le régional, il n'y a qu'une seule course.

Donc la course régionale est importante pour ceux qui désirent se rendre au national. C'est aussi une course supplémentaire qui en théorie réunit le gratin de la région. Un bon moyen de se jauger.....

LES COURSES

Sur un terrain sec et par une température pas trop élevée, les protagonistes ont pu se donner à fond, montrer toutes leurs qualités et profiter totalement de ses célè-

bres cuvettes.....

Grosse, grosse bagarre pour la victoire au général entre un ancien de Woustviller, licencié désormais au C3F : Eric De Gulli et le local Nico Dollé. La victoire est revenue finalement au représentant du club sierckois.

Au challenge Ufolep:

chez les 7-8 ans Mathis Vigneron s'impose devant Noah Debras et Clément Vigneron. A noter la très belle course de Ninon Krebs.

Pour les 9-10 ans, pas de problème pour le local Jérôme Carrier qui gagne devant Elio Rivière.

André Jacquot fait le plein de points en 11-12.

Louis Uretig (Flavigny) survole la course (dixit Guy Haag) en mines devant Jérôme Carrier (Woustviller) et Tom Champigneulle (Bouxières).

En cadets, Julien Eva monte sur la plus haute marche du podium devant Loup Chauffournais (Bouxières) et Jordan Baconi (Fameck). Thiebaut Clopp (Bouxières) gagne en Juniors.

En 30-39 ans Lionel Ledocq (Remiremont) marque 45 points devant Raphael Chement (Longwy) et Marc Petry (Verny) complète le podium. Ensuite viennent Bruno Mallick (Longwy), William Laurent et Mickaël Starsko tous deux Verny.

En 40-49 ans, Régis Fender (Longwy) s'impose devant Eric Thiébaud (Villers) et Stephan Antonov (Fameck). 4ème Fabrice Rivière (Villers).

Enfin en 50-59 ans, Didier Seichepine franchit le 1er laligne d'arrivée devant Jorge Rei (Epinal) et Jean-Paul Guillaume (Flavigny).ème position pour Thierry Delbare (Charmes).



Dans l'aricle consacré à la course, le correspondant déplorait qu'il n'y avait peu de spectateurs....nous en avons trouvé quelques une dont un très jeune.