

# UFOLEP VTT NEWS

n° 17 Janvier 2016

[www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org)

## SPECIAL REMISE DES PRIX



Tout comme l'an dernier l'Ufolep News propose de mieux connaître les vainqueurs du challenge, en l'occurrence 2015, à travers cette petite série de questions. C'est (re)parti pour un tour.

Présentation: âge, vélo, profession/classe, depuis combien de temps pratiques tu le vtt?

- 1) Comment as-tu connu les courses Ufolep?
- 2) Qu'est ce qui te plaît ou déplaît dans ces épreuves?
- 3) Comment s'est passé ta saison 2015?
- 4) Quelle a été ta course préférée?
- 5) Que vas-tu faire en 2016?
- 6) Tes qualités, tes défauts?

## PIERRE BOLMONT (Junior, A V Flavigny)



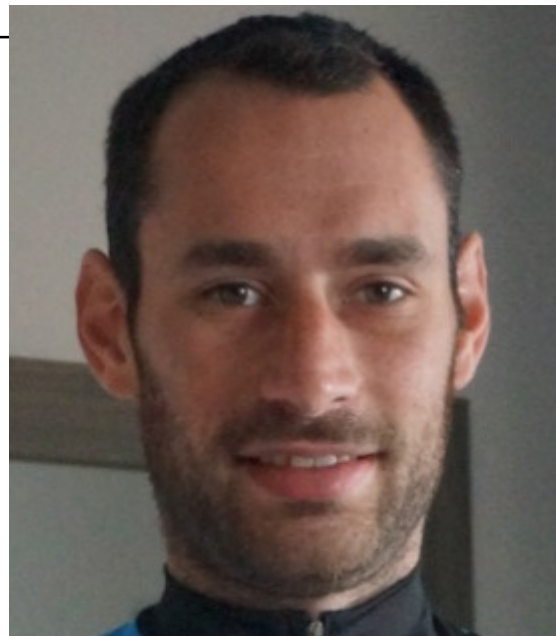
19 ans, D U T génie thermique en alternance, vélo: BMC teamlite 02 SLX/XT 2015 (roues de 29 pouces ndlr), 3 ans de pratique.

- 1) C'est grâce à mon ancien club « les loups de Maixe ».
- 2) J'aime courir avec le beau temps, le côté convivial des courses et la bonne humeur des autres participants et je n'aime pas le terrain gras (ndlr au vu de la météo 2015, le pauvre n' a pas été gâté).
- 3) J'ai bien commencé puis au fur et à mesure des courses, j'ai eu quelques soucis de santé qui me ralentissaient car je n'avais plus d'énergie.
- 4) Celle de Woustviller car j'aime le technique.
- 5) Gagner (à nouveau ndlr) le chpt de Lorraine Ufolep
- 6) Mes qualités: persévérant, l'esprit de compétition  
Mes défauts: je n'aime pas perdre (ndlr ce qui peut être une qualité)
- 7) Skyfall, les pâtes à la bolognaise, mon groupe préféré c est Linkin park mais j aime bien les musiques électroniques aussi, je ne sais pas je ne lis pas, je fais du vélo!

Merci à toi, bonne saison 2016

# XAVIER PETITNICOLAS

(Senior A, cc vtt Badonviller)



J'ai 27 ans, je roule sur un Trek Superfly (29 pouces donc) by culture vélo Nancy, je suis égoutier à la communauté de communes du grand Nancy et je ne roule que depuis février 2015 sachant qu'avant je faisais du basket et que je me suis fait opérer de l'épaule en décembre 2014.

1) J'ai connu l'Ufolep grâce à mon ami et coéquipier Alexandre Kostur qui connaît plus le sport cyclisme du fait de sa belle famille qui pratique le cyclisme en FFC (2 titres de championne de France Master et une 3ème place au championnat du monde pour Coco Bedard) donc ils nous ont beaucoup aidés à tous les niveaux. Je les remercie beaucoup pour ça.

2) Ce qu'il me plaît en Ufolep, c'est l'esprit et la convivialité de tout le monde et de pouvoir rouler avec mon pote! Ce qui me déplaît est peut être que l'Ufolep est moins reconnue alors qu'il y a de très bons coureurs.

3) Ma saison s'est plutôt bien déroulée malgré les conditions climatiques qui n'ont pas été favorables. J'ai pu rencontrer des personnes sympathiques et de bons adversaires comme Kevin Baldauf (3ème du challenge) qui est une belle rencontre et tout ça toujours dans une bonne ambiance

4) Ma course préférée est celle de Bouxieres car c'est la seule où il n'y avait pas la pluie!! Non, sinon j'ai trouvé le parcours très intéressant avec des belles montées, des belles descentes et du technique. Un beau parcours de vtt.

5) En 2016, je refais une saison en Ufolep avec pour objectif une bonne place au Nationale dans le Nord! (ndlr plus précisément le Pas de Calais à Wingles 62)

6) Je suis ambitieux. Mes défauts sont: manque de confiance en moi, curieux (cela peut également être une qualité si la curiosité n'est pas mal placée).

7) Mon plat préféré est un bon magret de canard!!

Mon film préféré c'est assez difficile il y en a plusieurs mais si je devais choisir ça serait entre rasta rocket toujours aussi drôle et Scarface! Mon groupe préféré: ACDC. Livre, je lis pas trop.

Merci à toi, bonne saison 2016.

*Remise des prix 2015, au centre*



# EVA VILMUS

## (9-10 ans, Bouxières)



Bonjour je m'appelle Eva je suis en CM2 je fais du V.T.T depuis 3 ans. En début de saison, j'ai roulé sur mon Giant Liv Tempt en 27.5 pouces mais en fin de saison, j'ai préféré rouler sur l'ancien vtt de mon frère en 26 pouces, un Cannondale SL2 plus adapté à ma taille.

- 1) J'ai connu les courses Ufolep parce que les grands du club en faisaient (ndlr ainsi que son frère.)
- 2) Ce qui me plaît c'était quand on était dans la forêt et pas sur le béton.
- 3) Ma saison 2015 s'est bien passée, à par la pluie ça a été.
- 4) Ma course préférée était à FLAVIGNY.
- 5) Je vais faire les courses FFC ( avec son frère passé lui en 2015 en coupe de Lorraine FFC. Voilà qui va entre autre soulager, les parents qui devaient parfois ce séparer en fonction des circuits. Eva avait tenté une première course à Villers en 2015 mais elle n'était pas prête ce qui apparemment sera le cas en 2016.)
- 6) Je ne sais pas. Alors nous avons demandé à la maman ce qu'elle en pensait: *» Eva est toujours souriante et facile à vivre. Du côté des défauts, je pense qu'elle écoute trop ses propres bobos. »*
- 7) Les pâtes ,les minions, mon groupe est Major Lazer et mon livre: les géo-ado.

Merci à toi, bonne chance pour ce défi qui t'attend en 2016.

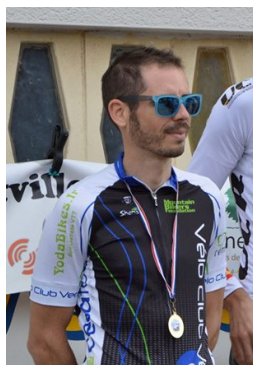


*Eva, ici en 2014  
lors de l'épreuve  
d'Amnéville*



# MARC PETRY

## (Senior B, v c Verny)



Marc PETRY, 35 ans, roule sur un Niner Air 9 Carbone de 2014, Responsable Hygiène et Sécurité, je pratique le VTT depuis 1998.

- 1) J'ai connu les courses Ufolep par le biais de la fédération, et également par les copains qui participaient déjà à ces courses.
- 2) J'aime les courses VTT en Ufolep, car il y règne une superbe ambiance : il y a bien sûr l'esprit de compétition, mais le bon état d'esprit est toujours présent : entre-aide, petit mot sympa d'encouragement... De plus, ces courses en Ufolep permettent à tous de venir se tester, et de voir ce qu'est la compétition en VTT, sans se prendre la tête.
- 3) Ma saison 2015 s'est plutôt bien passée, je dois dire, pas de blessure ni de casse mécanique en course. Vraiment de belles bagarres à l'avant de la course, et des manches mémorables dans la boue et l'humidité, mais la participation des coureurs a toujours été là, et c'est un point très positif de cette saison : c'est toujours plus agréable de venir sur une course où il y a de nombreux participants !
- 4) Je retiens particulièrement 2 circuits cette année : celui de Bouxières, avec sa fameuse descente en goulet, et celui de Woustviller avec de beaux singles.
- 5) En 2016, mon objectif sera à nouveau de jouer la gagne à l'avant, après, je verrais mon état de forme en début de saison.
- 6) Mes qualités : je suis travailleur et quelqu'un de généreux. Mes défauts : je suis obstiné et parfois même borné.
- 7) Mon plat préféré : un dessert, forcément, la tarte aux mirabelles ! Mon film préféré : le Hobbit. Le groupe: Raggasonic. Mon livre préféré : Courir ou mourir de Kilian Jornet.

Merci à toi: bonne saison 2016

# CLEMENT ET MATHIS VIGNERON

## (7-8 ans, 9-10 ans, a v Flavigny)

Clément Vigneron 8ans et demie ( Note du papa: ça compte à cette âge-là...),  
CE2, GIANT XC 24". J'ai débuté à 6ans.

Mathis Vigneron 10ans, CM2, grand Canyon 27,5", j'ai débuté à 4ans et demie.

NDLR: Pour les frangins Vigneron, j'ai groupé les deux questionnaires. Si les réponses étaient identiques, je n'en ai mis qu'une seule.

1) Par mon club AV FLAVIGNY

2) L'ambiance, les courses

3) C V : Un peu ennuyante j'étais un peu seul. M V: plutôt bonne, avec une belle rivalité avec mon amis Noah (ndlr Noah Debras Woustviller)

4) C V: Woutswiller , M V: Amnéville et Flavigny

5) C V: m'amuser, me faire plaisir M V: Je vais découvrir une nouvelle catégorie, on verra bien.

6) CV : Teigneux. Dur et tenace M V : trop gentil, c'est une qualité et un défaut.

7) C V : La charcuterie, Star wars, j'écoute un peu de tout, j'adore les mangas. M V: La soupe de légumes, Fast and Furious, j'écoute un peu de tout, je ne lis pas trop.

Merci à vous, bonne saison 2016.



# LAUREN GRAGLIA

## (11-12 ans, u c b Longwy)

11ans, élève en 6ème, roule sur un Scott Contessa 160, pratique le vtt depuis 5 ans.

- 1) J'ai découvert l'ufolep par intermédiaire de mon club qui a organisé une course ufolep.
- 2) Ce qui me plaît: c'est l'ambiance ,la compétition et la simplicité des organisateurs. Ce qui me déplaît c'est que la remise des prix est trop tard et que les courses sont trop éloignées en kms. (NDLR: c'est sûr que Longwy tout comme les Vosges sont excentrés)
- 3) Ma saison s'est bien passée mais un peu isolée en temps que fille.
- 4) Sur les trois que j'ai faites, j'aime bien Amnéville et Longwy mais Fameck était trop dure pour les benjamins avec les conditions météo.
- 5) Avoir plus de concurrence avec des filles et gagner le plus de courses possible.
- 6) Plutôt rouleuse que grimpeuse, généreuse avec un caractère fort.
- 7) La viande sauce grand-veneur avec frites haricots (ndlr sauce avec une réduction de vin et gelée de fruits). Un film? : Harry Potter, et la série Charmed, Pour la musique: Soprano , musique des années 80...Enfin, j'aime les livres d'horreur, d'aventures comme la mer des songes.

Merci à toi, bonne saison 2016.



*Lauren ici en 2014  
Lors d'une épreuve à Longwy*



# CORINNE DROUET

(+ de 40 ans, vtt Fameck)



41 ans, je suis mère au foyer, je roule en Lapierre 227 lady depuis maintenant deux années.

1) J'ai découvert les courses, quand Fred (NDLR son mari) a commencé à s'y intéresser, à l'époque je ne pratiquais pas encore de VTT.

2) Ce qui me plaît en Ufolep, c'est surtout l'ambiance conviviale, personne ne fait de réflexions par rapport à ton niveau, au contraire beaucoup de participants t'encouragent. Ce qui me gêne un peu, c'est le manque de concurrence dans ma catégorie.

3) Belle saison pour une première malgré des conditions météorologiques difficiles sur certaines épreuves.

4) Ma course préférée est celle d'Amnéville par son parcours et surtout la toute première pour Elise et Elodie, un grand moment d'angoisse, d'émotion mais aussi de fierté et en plus en inaugurant les maillots de notre tout jeune club.

5) Mes ambitions pour l'année prochaine sont de participer au challenge UFOLEP, mais surtout ma première aux crapauds, puis nous avons prévu le Roc des Ardennes et d'Azur en tandem avec ma moitié, lol !!!

6) Mes qualités : Ne lâche rien, toujours partante, aller de l'avant.. Mes défauts : pas assez confiance en moi, ma technique (mais j'y travaille) ....

7) Mon plat préféré: une bonne choucroute. Un film?: Dirty Dancing. J'aime en musique Renaud, Museet Christophe Maé. Désolé mais avec mon boulot de femme au foyer, je ne lis pas.

Merci à toi, bonne saison 2016.



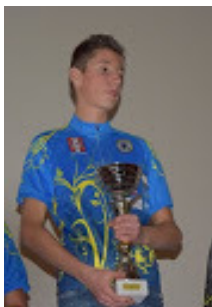
*A gauche, les jumelles 1ère supportrices de la maman.*

*Ici juste avant l'échauffement à Vic/Seille. Les deux clichés datent de 2014*



# CORENTIN MULLER

## (MINIMES cyclo-vtt Woustviller)



14 ans, je suis en classe de 3ème au collège I.S.C.S. Mon vélo est un CUBE élite C:68 PRO 29 et je fais du vélo depuis environ 7 ans

- 1) J'ai découvert les courses UFOLEP en parlant avec Guy HAAG.
- 2) Ce qui me plaît à l'UFOLEP est l'ambiance.
- 3) Ma saison 2015 s'est super bien passée (ndlr on ne le serait à moins 1ère saison et champion...)
- 4) Ma course préférée était celle d'Amnéville car je suis arrivé avec mon meilleur copain (Christophe Carrier) et le circuit m'a bien plu.
- 5) Mes ambitions pour 2016: forcément de gagner!
- 6) Mes qualités: je suis optimiste, serviable, fair-play,  
Mes défauts: impulsif et dépensier.
- 7) Mon plat préféré est le magret de canard à l'orange; mon film préféré est Fast and furious, mon morceau de musique préféré est jour 1 de LOUANE. Je n'ai pas de livre préféré (je préfère faire du vélo que de lire) malgré tout j'aime bien un magazine et c'est Vélovert. Mon idole est Julien ABSALON. (NDLR: j'ai laissé volontairement le complément de réponse sur le magazine et sur Julien Absalon.)



*A gauche national 2015 en Corrèze, à droite Bouxières 2015*



## SUR LES RAILS

Pour la seconde fois, Amnéville se voyait confier l'organisation de la remise des prix de la saison 2015. Pour la seconde fois, celle-ci s'est déroulée à l'espace Jean Kieffer, une affaire qui roule pour le club de la cité thermale et l'Ufolep.

### DE LA CHANCE

Oui, l'Ufolep vtt a de la chance en comptant dans ses rangs des gens passionnés, mais ça c'est le propre de toutes les fédérations mais grâce à l'A.B.C. et son président Renato Cailotto, cette cérémonie a un côté « confortable » supplémentaire. Attention pas question de dénigrer nos organisations antérieures, où les organisateurs se sont toujours donnés à 100% mais simplement cette commune possède dans ses infrastructures un équipement de qualité. Chance puisqu'en plus au départ, la soirée devait se passer à un autre endroit. D'ailleurs, pour preuve, un des nouveaux participants avouera: *» Merci. Quel endroit superbe avec un tapis rouge dans les escaliers (on n'est pas non plus à Cannes), une vaste salle offrant un confort très appréciable. Tout d'abord par la vue vers la scène quelle que soit sa position, ses fauteuils agréables, son acoustique ainsi que son vaste écran. »*

Chance avec la présence de M Munier, le premier magistrat de la cité et d'Evelyne Caci, récente présidente de l'Ufolep Moselle. Ces deux personnalités nous ayant fait l'honneur de leur présence, qu'elles en soient ici remerciées.



*Ci-dessus, Evelyne Caci nouvelle présidente de l'Ufolep Moselle. Ci contre Eric Munier, maire de la cité thermale.*



### MERCI

Aux participants à ce challenge de s'être déplacé. Le comité note avec satisfaction que les podiums étaient quasiment complets pour leur plus grand plaisir et celui des participants. Désormais il aimerai que même des non récompensés soient présents au titre de l'amitié, de l'ambiance, et du sport. Merci aux membres du comité, merci au club local et merci à Guy Haag et à Jérôme Carrier pour la réalisation du diaporama et du montage vidéo.

Quelques lignes plus haut, il est évoqué l'ambiance, les valeurs sportives qu'un résumé mêlant vidéo et photographies remettait à tous en mémoire. La saison 2015 a débuté sous la pluie et a fini.....sous la pluie. Mais que de moments riches en émotions: la découverte de Corentin Muller qui va accrocher en minimes le favori Christophe Carrier à Flavigny, une image forte. La course en nocturne à Fameck dans un borbier infâme, avec des pilotes héroïques et des organisateurs désolés. Heureusement Bouxières voit l'épreuve se dérouler dans de bonnes conditions avec de larges sourires à l'arrivée et le record de participations pour le club. Les sourires disparaîtront à Longwy, avec une nouvelle épreuve sous une pluie battante et pourtant en dépit de l'éloignement, des conditions, vous étiez près de 90 participants. Participations qui sera explosée à Woustviller avec un parcours qui a enchanté les compétiteurs notamment le pilote d'Amnéville Franck Dislaire qui déclare: *« trop de la balle le circuit. »* Enfin Amnéville, pour clore la saison, enregistre le record d'inscriptions avec pas mal de nouvelles têtes dont plusieurs féminines.

Eric Costa (C S Thionville) qui n'était pas venu depuis de nombreuses années à une remise des prix « nouvelle formule » témoigne du changement : *»Rien à voir avec la remise des prix qui s'était tenue à Flavigny, en 2010 où c'était fait quasiment à l'arrache. Là, je suis conquis»*

### LE CINE CONTINUE

Avec la projection du film présentant le circuit du national 2016 qui se déroulera à Wingles dans le Pas

Venus de Meurthe et Moselle et Moselle, 14 engagés ont représentés les couleurs de leur département avec plus ou moins de succès, le lot habituel (quoique) d' aventure, de malchance. Je vous renvoie à l'Ufolep News n° 16 pour plus de détails.

3 minimes: Christophe Carrier (57), Léo Eypert (57), Corentin Muller (57).

3 cadets: Jérôme Carrier (57), Tom Champigneulles (54), Antonin Zindo (57).

2 juniors; Loup Chauffournais (54), Nicolas Cunche (57)

1 Sénior A: Xavier Petitnicolas (54).

2 vétérans A: Fabien Grandieu (54), Fabrice Rivière (54).

2 Vétérans B: Bernard Claudel (57), Guy Haag (57).

1 Vétérans C : Patrick Mourier (57)

*étaient récompensés. »*

7-8 ans: 1) Clément Vigneron (Flavigny),

9-10 ans: Mathis Vigneron (Flavigny), 2) Noah Debra

9-10 ans: 1) Eva Vilmus (Bouxières), 2) Nino Krebs (Woustviller),

11-12 ans: 1) Arnaud Bubel (Woustviller), 2) Guillaume Knepper (Woustviller), 3) Axel Guillaume (Flavigny)

11-12 ans: 1) Lauren Graglia (Longwy)

13-14 ans: 1) Corentin Muller (Woustviller), 2) Christophe Carrier (Woustviller), 3) Léo Eypert (Amnéville)

15-16 ans: 1) Jérôme Carrier (Woustviller), 2) Antonin Zindo (Amnéville), 3) Pierre Savoye (Flavigny)

17-19 ans: 1) Pierre Bolmont (Flavigny), 2) Valentin Clopp (Bouxières), 3) Nicolas Cunche (Amnéville)

20-29 ans: 1) Xavier Petitnicolas (Blamont), 2) Alexandre Kostur (Badonviller), 3) Kevin Baldauf (Verny)

30-39 ans: 1) Marc Petry (Verny), 2) Grégory Krysztalfiak (vtt Fameck)

40-49 ans: 1) Fabien Grandieu (Bouxières), 2) Frederic Drouet (Fameck), 3) Damien Dilinger (Fameck)

40-49 ans: 1) Corinne Drouet (vtt Fameck)

50-59 ans: Guy Haag (Woustviller), 2) Bernard Claudel (Amnéville), 3) Eric Costa (C S Thionville)

60 ans et plus: 1) Patrick Mourier (CS Thionville), 2) Alain Bordin (CS Thionville)

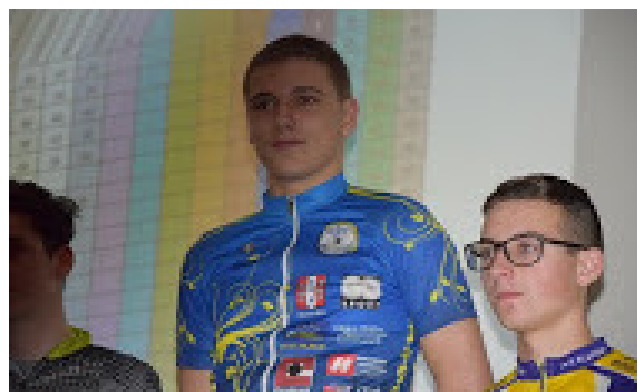


*Les participants au national 2015 invités sur scène, de gauche à droite: Xavier Petitnicolas (Badonviller), Fabien Grandieu (Bouxières), Patrick Mourier (C S Thionville), Guy Hagga (Woustviller), Nicolas Cunche (Amnéville), Antonin Zindo (Amnéville), enfin tir groupé du Woustviller avec encadrant Corentin Muller Jérôme et Christophe Carrier. Certains surpris n'ont pas eu le temps de mettre le maillot de leur club.*

Ensuite Patrick Mourier (CS Thionville) qui connaît le parcours, sa fille habite à une encablure, est venu sur l'estrade, « en direct live » le décrire.

Avant de passer à la remise des prix proprement dite, le calendrier 2016 était dévoilé ainsi que les quelques points de règlement ayant évolué (cf rubrique en bref).

Ensuite le défilé des différents « podiumisés » débutait en se soumettant de bonne grâce aux questions que le préposé au micro ne manquait pas de poser, tantôt comiques ou plus souvent sportives, émaillées d'anecdotes ou de commentaires. Eric Costa précise: » *J'ai apprécié le fait que nous étions auparavant spectateur et ensuite acteur pour ceux qui*



*Le podium cadet, désolé pour Antonin un peu coupé*

Dernière coupe distribuée: celle de la participation. Point, oh combien important pour les dirigeants de l'Ufolep puisqu'il marque le travail des clubs effectué pour faire connaître leur association, le vtt et l'Ufolep. Ici pas de notion de performance mais des points attribués en fonction des catégories et du nombre d'engagés. Il l'avait gagné l'an passé, il le conserve de nouveau, le trophée de la participation des clubs trônera tout au long de 2016 à Flavigny. Cédric Vigneron, nouveau président déclare: *"une certaine fierté et le sentiment d'avoir bien travaillé avec les jeunes, moins jeunes et parents*

desquels on insiste pour dire: que si on veut faire de la compétition, on s'engage sur la saison et sur le challenge ou on ne fait rien. Le partenariat avec Ludres qui c'est calqué sur notre connaissance du challenge et de l'esprit course loisir Ufolep est un réel plaisir qui devrait perdurer et qui nous apporte beaucoup de richesse par le mélange et la diversité des cultures. On est tous impatient de se retrouver sur les lignes de départ pour 2016 pour essayer de défendre notre titre afin de le reconquérir pour la 3ème année consécutive et gagner le trophée"

Une table garnie attendait les participants pour clore cette soirée en échangeant. Yves Graglia (Longwy) livre son impression au terme de la soirée: » *la soirée des récompenses pour moi était bien. J'aurai aimé qu' un peu plus de monde soit présent. Peut être faudrait il revoir l'horaire et décaler un peu plus tard pour ceux qui travaillent le samedi.* » Autre regard extérieur, celui de l'épouse d'Eric Costa qui

porte ce jugement: « *Personnellement, j'ai trouvé cette cérémonie très bien. Bravo.* » Eric atteste: « *mon épouse est très directe, très franche, vous pouvez la croire sur parole.* »

En 2016, la remise des prix devrait se dérouler à Fa-



*C'est le benjamin du club de Flavigny Mathis Vigneron a qui échoir l'honneur de porter le trophée de la participation*

## LES NOUVEAUTES 2016

Avec 6 épreuves, idem 2015 le calendrier provisoire s'établit ainsi:

- 20/03 Flavigny (54)
- 02/04 Bouxières (54)
- 24/04 Longwy (54)
- 22/05 Woustviller (57)
- 19/06 Amnéville (57)
- 03/07 Fameck (57)

13 au 15/05 chpt national vtt à Wingles (62).

Il est créé à partir de la saison 2016 un trophée régional féminin basé sur celui de la participation. Chaque jeune fille, dame, licenciée dans un club Ufolep marquera des points pour son club à savoir 10 ou 15 points suivant la catégorie.



*Photos: en haut à gauche: Podium Sénior A avec au centre Xavier Petit-nicolas, à gauche Alexandre Kostur, à droite Kevin Baldauf*

*En haut à droite: podium 10 9-10 ans avec Mathis Vigneron au centre et à gauche Noah Debra.*

*En bas à gauche: Corinne Drouet est bien esseulée. Gageons qu'en 2016 il y aura une ou deux féminines supplémentaires. En bas à droite: Arnaud Bubel est au centre avec à sa droite Axel Guillaume.*



## PARCE QU'IL LE VAUT BIEN

Pas tout à fait un portrait, plutôt un recueil de sensations, voici donc les impressions d'Eric Costa sur une course de folie: la Saintélyon. Quand il a commencé à me parler de son week end Rhône Alpin, j'y ai vu l'occasion d'un coup de projecteur.

### DANS LA MARMITE

Tout comme Obélix, qui comme chacun sait est tombé dans une marmite de potion magique, Eric Costa a du échoir lui dans une marmite de liquide multisports. Le gaillard roule très fort en cyclisme passant sans encombre de la route au vtt. Mais de plus il coure avec la même maestria, demandez à mon pote Pierrot Mazataud ce qu'il en pense. Autre preuve: lors d'une course d'endurance, il s'aligne le matin à une course sur route en duo, saute dans la voiture et dispute une endurance en Allemagne, alignant au passage les meilleurs chronos de son équipe. Voilà le genre d'exploit du gaillard. Pas la grosse tête chez lui, bien au contraire il est plutôt « calme et souple », pas stressé pour un sou, allant juste avant le départ saluer telle ou telle personne... Pour moi un phénomène.

### LES ORIGININES

« Au départ » lâche-t-il « cette épreuve était une épreuve cycliste, un groupe de copains ayant décidé de faire une rando en reliant les deux villes. Et puis le vélo a cédé la place à la course à pieds » Deux villes qui si elles sont proches (70 kms) voient leur caractéristiques opposées, un peu antagonistes (cf leur équipes de foot et l'envie de suprématie qui en découle )avec d'un côté St Etienne la populaire et ses anciennes mines, ses industries et de l'autre l'ancienne capitale des Gaules, plus bourgeoise (c'est un peu relatif, il y avait des quartiers populaires à Lyon). Désormais donc, c'est un trail (ndlr l'équivalent du vtt version course à pieds) de 72kms qui chaque début Décembre réunit les deux communes dans un exploit sportif, un trail qui séduit puisqu'ils étaient 6019 en solo (il y a aussi sur la même distance des relais à deux, trois et quatre) dont 536 dames. A l'arrivée 5327 classés officiels dont à priori 495 féminines.

A noter que cette année, les chronos ont été pulvérisés au vu des conditions météo particulièrement favorables. Propos vérifiés par Daniel un collègue qui a fait l'assistance pour son club (ES Hagonadnge course à pieds) qui m'avait parlé de neige et de verglas.

« C'est une épreuve qu'il faut vivre, un peu à l'image des Crapauds, voir plus de 6000 inscrits, 12 000 sur l'ensemble des courses et ce pour une épreuve

en nocturne (le départ se donne à minuit de la capi-



Eric, ici à droite, avant le départ d'une course d'endurance à Longwy (2013) en compagnie de Pierre Mazataud autre coureur à pied l'hiver.

tale du Forez: St Etienne. Celle là fallait que je la place) en décembre, c'est assez impressionnant. Au départ, lorsque nous en avons parlé, je pensais faire le 44 kms ce qui pour moi était déjà pas mal et puis sur place mon copain Pascal m'a convaincu du contraire » confie-t-il modestement. Il précise immédiatement après : « les 10 derniers km ont été difficiles, pour moi c'est aussi beau que dur, il y a d'abord des montées impossibles (les chiffres diffèrent quelque peu, ayant lu 1300 ou 1600 m de dénivelé positif pour 1700 ou 2000 de négatif.), des descentes de folie. Dur, dur pour une première. Si l'on ne voit pas grand-chose la nuit, je pense qu'il doit y avoir de chouettes paysages. Par contre je peux affirmer qu'il y a de superbes villages avec des gens pour t'encourager. Il existe les ravitaillements officiels parfois dans de tout petits villages, parfois dans de plus grandes cités et d'autres officieux pour les copains par des copains. »

Mais au niveau du fléchage, comment cela se passe-t-il? « Aucun problème de ce côté-là, c'est top. Par contre nous avons connu des aléas, ayant bu trop de café, j'ai du m'arrêter plusieurs fois pour des besoins naturels alors que mon copain, connaissait l'inverse en ayant envie de c...r. »

## EN BREF

Nous l'avions déjà évoqué, le club Fidélio de Manon rejoint l'Ufolep pour la saison 2016. Cette association déjà membre de la FFCT et de la FFC propose ainsi une nouvelle licence à ses adhérents. Avec ses nombreux inscrits, même si hors challenge en 2015, ce club sera un sérieux prétendant au challenge de la participation et à celui de son équivalent chez les féminines.... A suivre

Le 1er week end de décembre s'est tenu à Metz une formation pour les futurs encadrants dans les clubs. cf Ufolep n° 13 de Novembre 2014 où nous avons fait un papier sur celle-ci. A la plus grande satisfaction des dirigeants, le plein a été fait. Merci au club Aventure Mt St Quentin d'accueillir les postulants et à Riton et son équipe pour leur dévouement, l'ambiance et leur sens de la pédagogie.

Nouveau vélo: entendu lors de la remise des prix que le père Noel n'est pas une ordure envers Noah Debras puisqu'un nouveau vtt à cadre carbone sera dans ses souliers. Question: dites voir père Noel comment faites vous pour le passer dans la cheminée? C'est peut être ça la magie de Noël...

Du nouveau matos, il en sera question encore en 2016 et nous devrions voir de nouvelles montures dans le paddock.

Fensch vtt Fameck s'est doté officiellement depuis début octobre d'une école de vtt. C'est ainsi que 6 jeunes se sont retrouvés pour une première sortie. Contact: [www.fenschvttfameck.com](http://www.fenschvttfameck.com), [fenschvttfameck@gmail.com](mailto:fenschvttfameck@gmail.com)

Simple rumeur? Il semble que le club de Longwy alignera plusieurs membres sur quelques courses en 2016. L'exemple de Lauren a-t-il fait mouche?

Eux par contre ont bien et bien signés à Woustviller, la famille Muller qui avait quasiment fait un carton plein à l'épreuve de Woustviller (cf Ufolep News n° 16) est bien décidée à concourir pour le challenge 2016.

Restons au rayon famille puisque la famille Drouet dont Corinne et Fred s'alignaient derrière les élastiques de départ vont couvrir des yeux les jumelles qui après un essai à Amnéville se sont décidées à franchir le pas.

Départ d'Eva Vilmus (Bouxières) vers la FFC via le club de Villers les Nancy, arrivée, normalement d'une ou deux jeunes filles de ce club formateur.

National 2016. Comme vous l'avez vu, il se déroulera le week end de la Pentecôte à Wingles dans le Pas de Calais (62) du 13 au 15/05. Attention, pour y participer, il faut se qualifier en disputant une épreuve départementale (même si elle se déroule dans un autre dpt que celui de votre club) et une régionale 'a priori les deux premières courses soit Flavigny et Bouxières mais c'est à confirmer). Qui peut participer? 10 représentants d'un département (hormis les remplaçants) peuvent s'aligner chez les jeunes garçons/filles chez les minimes, cadets et uniquement juniors garçons. 6 chez les féminines dès 17 ans et autant chez les hommes à partir de 20 ans. Enfin les tandems peuvent être 5 dans chaque entité. Profiter de l'occasion pour faire un peu de tourisme et se rendre notamment au Louvre Lens mais aussi dans les musées et autres visites (guerre de 14, mines...). Comité dptal du Pas de Calais [www.pas-de-calais.tourisme.com](http://www.pas-de-calais.tourisme.com), office de tourisme de Lens: [info@tourisme-lenslievin.fr](mailto:info@tourisme-lenslievin.fr), 03 21 67 65 66. Attention même si l'événement a lieu en Juin, Lens accueillera la coupe d'Europe de foot. Quid des tarifs?

Enfin pour en terminer avec le national, certain(nes) devront choisir leur camp: endurance vtt (Les cra-pauds) ou national vtt? En effet les deux épreuves se dérouleront désormais le même week end suite au succès des années précédentes.