

# UFOLEP VTT NEWS

n° 21 Mars 2017

[www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org)

## UNE FAMILLE CRAMPONNEE: LES DROUET



PAROLES  
DE  
PRESIDENT

# CES GENS LA

« D'abord, d'abord, y a l'aînée qui ne fait pas de vtt.... Et puis, y a le père et la mère qui roulent en tandem et aussi en solo, avec leur beau vélo.... Faut vous dire m'sieur que chez ces gens là, on ne triche pas, M'sieur, on roule. »  
Portrait de la famille Drouet.....

## AU COMMENCEMENT

Avec sa chanson « ces gens là », Jacques Brel (écoutez aussi au passage la version de ANGE) dresse un portrait peu flatteur d'une famille hormis une jeune dame qui trouve grâce sous sa plume. Ici pas de portrait au vitriol pour dénoncer les travers de la nature humaine (et puis la p'tite vieille et qu'on attend qu'elle crève vu qu' c'est elle qu'a l'oseille) mais une famille unie même si il y a une allergique au vtt (Maryne, on ne peut pas être parfaite....., je rigole).

L'aventure familiale a débuté grâce ou à cause du frère de Fred comme il le rappelle: « Au départ, je jouais au foot et puis quand on a construit la maison, je n'ai plus fait de sport durant 2-3 ans jusqu'au jour où mon frère qui avait changé de vtt m'a proposé de faire un tour avec lui en me prêtant son ancien vélo. Je lui donc acheté ce Lapierre XControl 310 et avec ses copains nous avons beaucoup roulé dans les bois d'Amnéville et de Rombas. Faut dire que je ne connaissais pas trop les bois derrière chez moi.»

Interrogée, Corinne (son épouse) prend la paro-

*et c'est ainsi qu'il m'a engagé ainsi que les jumelles comme testeuses en « live » sur la parcours familial de 10 kms (NDLR on est jamais mieux servi que par soi même) lors de la première rando de l'ancien club. A l'époque, pour m'équiper, nous avions racheté un ancien vélo de Stéfano, le président de L.B. J'ai accroché de suite alors que je n'étais pas du tout sportive ayant touché à un peu (mais vraiment un peu comme elle le souligne sincèrement) à tout, sans rien faire de sérieux »*  
Océane, la junioire de la tribu, est actuellement en



*Ici également une première, celle de Corinne lors du rendez vous de Vic/Seille toujours en 2014.*



*Fred, ici à Amnéville lors de sa première course à Amnéville en 2014, avec encore les anciennes couleurs, depuis il y a deux clubs à Fameck*

le: *»je roule depuis 3 ans. On toujours aimé marcher en famille dans la forêt. Et puis Fred s'est investi dans le club de vélo (Lor'and Bikeà l'époque)*

terminale S. « Avant le vtt, j'ai pratiqué durant 3 années l'aikido mais aussi deux années de twirling bâton (ndlr majorette). Cette année, vu qu'il y a le bac, je pense que je vais moins rouler (le Focus Black Forest va donc rester plus souvent au chaud). Le samedi, je rejoins les jumelles et les autres jeunes de l'école de vtt du club. Je reçois des conseils de mon père que je m'empresse de retransmettre aux jeunes du club et plus particulièrement aux filles»

Enfin, restent les plus jeunes mais peut être parce qu'elles sont jumelles sans doute plus connues, pourtant j'avoue que j'ai du mal à les reconnaître, peut être que cet article m'y aidera. A ma droite, donc Elodie. En 2016, elle a hérité du vélo de sa mère, un Lapierre Pro Race. Elle avoue, et c'est un peu surprenant: »

Peu surprenant: *» je préfère les montées aux descentes. Si ma sœur ne tombe jamais (protestation de la frangine) j'ai déjà été embrasser la terre du plateau de Moyeuve. Tout comme le reste de la famille, j'aime bien la nature. »*

Quant à Elise, la jumelle, elle roule sur Giant Liv (une modèle spécifique à la gent féminine) et aime beaucoup ce vtt: *» C'est un véritable coup de cœur que j'ai eu en le voyant. Avec ce vélo, j'aime tout: montées, descentes. »*

Corinne rapporte: *« A la suite de cette première (les cobayes sur la première rando du club), les jumelles venaient avec nous sur les randos et autres manifestations que nous organisons. »* Elise précise: *« Avec Elodie, on a eu la même envie de faire du vtt, sans doute avec ces participations. »*



*Je persiste avec une photo de 2014, ici à Vic/Seille et de plus je me lance, l'artiste travaille sans filet, roulement de tambour: je dirai qu'Elodie est à gauche et Elise à droite. Gagné?*

## LES BOSSES DE VITRY

Dominant les villes et villages de la vallée de l'Orne et de la Fensch, le plateau de Moyeuve offre de bonnes rampes pour s'y rendre et quelques passages sympas comme les bosses de Vitry/Orne. Avant d'y arriver depuis le village, vous devez quitter un grand chemin et les réjouissances vont aller crescendo avec quelques enfilades puis deux petites marches avant que ne se présente sous vos roues une descente longue d'une quinzaine de mètres avec en son centre, une rigole. La pente est assez raide mais je pense qu'au fil des ans et des passages, elle est devenue plus douce. Autre cause: l'habitude d'y passer et les progrès des freins, des pneumatiques ont également contribué à rendre ce passage plus simple. Encore une petite centaine de mètres et voici les fameuses bosses au nombre de trois séparées à chaque fois par une courte portion plate. Là aussi, je pense que la pente s'est bien adoucie par rapport à celle connue

par les pionniers à vtt du début des années 90. pour notre famille, les bosses de Vitry ont ou servent de juge de paix. Tenez pour Corinne, par exemple, explique: *» les fameuses bosses m'effrayaient: la pente, le fait qu'il faille s'engager pour pouvoir être sûre de remonter....En fait c'est le tandem qui m'a débloqué. Par la force des choses j'ai du lui (à Fred) faire confiance en particulier dans les descentes vu que je ne vois rien et un jour, il a emprunté les bosses. Nous sommes bien entendu passés à ma grande satisfaction. J'étais contente et fière à la fois et du coup, j'aime bien y retourner. »*

Elise, plus casse cou que sa sœur y voit une excellente occasion de chambrier.....sa grande sœur. Pour elle aucun souci dans ce passage, son père précise qu'elle les fait dans les deux sens, ce qui n'est pas donné à tout le monde. Elodie a un peu plus de mal à les passer mais y parvient souvent. Elise qui a visiblement bien progressé si l'on prend comme repère leur première course en 2015 à Amnéville où elle terminait derrière sa sœur. Mais depuis les choses se sont inversées. Fred témoigne: *« J'ignore à quoi c'est du mais aujourd'hui, Elise est toujours contente de rouler que ce soit dur ou pas, elle a toujours le sourire alors qu'Océane et Elodie quand elles sont dans le rouge tirent la gueule. Elles se découragent également plus facilement »*

## PLAYDOYER POUR LE TANDEM

Comme nous l'avons vu le tandem a permis de débloquer Corinne et pas uniquement à Vitry: *» Pour moi, le tandem, c'est bien, déjà on roule ensemble. »* Fred intervient: *« C'est collectif, il faut beaucoup communiquer »* Celle qui tient le rôle du stocker continue: *» Il y a donc des tas de choses que je ne ferai pas en solo comme des descentes, et même des montées. Comme j'ai moins de puissance que lui, il faut, du coup, que je me donne à 120%. Fred ne lâche rien alors faut que j'assure. »*



Je lui demande si le tandem n'est pas frustrant notamment dans les montées. Réplique: » *Non, non, tu vois nous somme allés au Roc Ardennes (en Belgique ndlr), on a monté des endroits où des solo étaient à pieds. Sur le plat ça avionne grave et dans les descentes, je ne t'en cause même pas. Non le tandem c'est vraiment bien. Le seul gros problème est le transport.* »

Outre les bienfaits du tandem pour débrider Corinne, le couple a comme objectif commun en 2017: le national vtt à Carrières sur Seine (78). « *En 2014, nous avons suivi avec intérêt l'expérience de Raphaël Clément et Régis Fender et nous souhaitons, avec nos moyens, à notre niveau, ce national. C'est une belle expérience, un chouette défi. Bon l'an passé nous nous sommes aperçus à Flavigny que certains passages étaient infaisables sur le vélo mais dans l'ensemble ça devrait aller. Et puis les jumelles ont envie de vivre aussi ce challenge sportif et humain en rencontrant des jeunes venus de toute la France. En plus j'ai une frangine qui demeure à une cinquantaine de kms.* »



*Le duo Raphaël (devant) Régis (à l'arrière off course) avait brillé à Montargis au cours du national 2014 jusqu'à une panne de moral en cours d'épreuve alors qu'ils étaient 5ème!*

## SAISON 2016 IMPRESSIONS:

En préambule Fred lâche: » au départ les courses ne m'ont jamais intéressés. C'est Stéphano qui m'a un peu entraîné en me poussant à disputer celle d'Amnéville en 2014. Ca m'a bien plu, l'ambiance, le fait de se donner à fond. »

Flavigny: Fred: « *Pour nous la 1ère course débute bien mal puisqu'un membre du club se blesse sérieusement au départ. Du coup, je n'avais pas l'esprit libre lors de cette course. Ce sera notre seule course*

*en tandem pour diverses raisons. Beau circuit mais à mon sens pas pour le tandem.* » Océane avoue: » *C'était bien, j'ai bien aimé le passage sinueux fait de petites montées et descentes* » Pour les jumelles: » *c'était bien on a aimé un passage . On se posait des questions sur les deux petits bourbiers mais ça a été.* »

Bouxières: Il n'y a que Corinne qui a roulé, Fred étant pris par ses obligations au club, notamment envers les jeunes. Cela se renouvellera souvent. Cette dernière livre, un commentaire qui tombe tel un couperet: » *C'était bien gadoueux.* » Chez les jumelles, le constat est partagé: Elise: » *J'ai abandonné, je n'avais plus de souffle. Il y avait des passages chauds encore plus chauds avec la boue.* » Elodie: « *J'ai tout fait.* »

Longwy: Fred retient surtout le changement de parcours chez les jeunes mais aussi la triche qui a pénalisé Marc Pétry de Verny: » *J'ai pas aimé le changement de parcours à la dernière minute, par à celui des reconnaissances. Du coup nos jeunes, ont été désavantagés. Bon je reconnais que c'est facile de critiquer et que ce n'est pas simple d'organiser. Quant à ceux qui ont coupé, quel intérêt de grimper sur un podium si tu as coupé. Surtout qu'il n'y a rien à gagner, pas d'argent. C'est contraire à mes valeurs, à celles de l'Ufolep. (NDLR J'avoue que j'aurai du intervenir auprès des membres du comité pour soumettre la confiance de Marc, mais je ne sais pourquoi, je n'ai pas eu la présence d'esprit. La fatigue? Je m'en veux terriblement)» Les jumelles, dans un bel ensemble, déclarent: » *on connaissait le petit parcours et du coup on a eu peur du grand.* »*



Pas facile de reconnaître les jumelles.....Je dois avouer que les vélos m'ont bien aidé. En haut sur son Giant: Elise. Bien entendu en bas c'est Elodie (photos Fensch vtt Fameck )

Fameck: bien entendu en tant que président, Fred est particulièrement actif et ne roule donc pas. Les jumelles ouvrent le bal: » *c'était bien* « avouent elles dans un ensemble parfait avant de reprendre: » *Il y avait de tout des montées, des descentes.* » Elise termine sur le podium (3ème) et sa soeur dans roue (4ème) Nouveau podium sur ses terres pour la maman (3ème) » *J'aimais bien le circuit.* »

Woustviller: De retour de vacances, les filles ont prolongées cette période de farniente. Sous une forte chaleur, Corinne ne renonce pas à rouler, bien lui en a pris puisqu'elle termine 1ère. » *Le parcours était bien hormis les deux cuvettes que je n'ai pas réussi à passer* (ndlr: Fred faudra les faire en tandem LOL) »



Victoire à Woustviller!

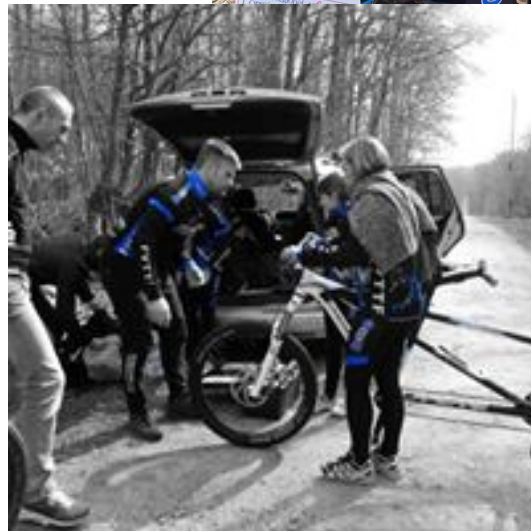
Amnéville: pour cause de date reportée et de calendrier surchargée, la course d'Amnéville s'est déroulée un samedi ce qui a posé un problème à Fred: » *pour la 1ère fois, j'ai du abandonner une course. J'avais bossé le matin, pas mangé et sur ce circuit complet cela ne pardonnait pas. Après avoir tapé deux arbres, j'ai préféré arrêté les frais. Dommage c'était un superbe circuit, le plus complet de la saison. En plus grâce à Nico du club local, nous l'avions reconnu.* » Les jumelles, comme tous les benjamins ( ndlr sans doute plus adapté aux minimes), ont souffert mais elles en gardent pourtant un super souvenir: » *c'était vraiment bien avec du technique, des descentes, des montées.* » Ce n'était pas le jour des parents puisque Corinne, une côte cassée prend courageusement le départ mais ne termine pas » *cela était trop dur. A la reco avec Nico, je ne faisais pas une fixation sur le résultat, quand c'était trop dur, je passais à pieds.* »

La saison de notre famille s'est achevée au Roc d'Azur, Fred confie: » Pas de tandem pour le dernier grand rendez vous de 2016, j'ai pu m'inscrire en dernière minute sur le roc noir. En 2013, j'avais chuté le samedi en me faisant mal au dos mais j'ai, par fierté, tenu à rouler le dimanche. »

Au terme de cette saison, tronquée pour Fred, Elodie termine en 4ème position avec 164 points, sa sœur l'a suivi avec 139 unités. Corinne grimpe, elle, sur la première place.



Photo ci contre: La dernière montée dans le bois d'Amnéville où Khadya Nabil grimpe alors qu'Elise l'a gravie à pieds. Photo du milieu, les trois grâce, elles sont toujours ensemble (on a les preuves), normal: même club, même âge . Ci-dessous, photo de la première course a Flavigny, pas simple de transporter le tandem.



Pour conclure sur cette famille très très vtt, je relève cette phrase de Fred, : »il y a 4 ans quand je rentrais du vélo, tout le monde était encore au lit. Aujourd'hui le changement est total..... »

## MAIS ENCORE

Les courses d'endurance. Fred aime bien les courses de 6h avec une première en 2015 aux Lézards. 2016 la dose est doublée avec St Avold (sous une pluie battante) et Esch/Alzette sans oublier les Crapauds, une première pour Corinne. Combien en 2017?

2017, toujours le Roc d'azur en tandem plus normalement le Roc Master

Les jumelles ont fait 3 ans de natation alors qu'Océane joue du saxo.

Les conseils? On a vu qu'Océane retenait bien ceux du paternel et les retransmettait aux filles du club.

Elise avoue en recevoir parfois des garçons de sa catégorie même si Fred juge (les jumelles) timides.

Enfin, vous vous en doutez, pas mal de vélos dans le garage de cette famille de cyclistes.

## FENSCH FAMECK VTT

En vitesse, le club suite à la séparation avec Lor'n Bike a vu le jour il y a deux ans, si je ne m'abuse. Aujourd'hui il compte environ 50 membres dont la moitié de jeunes entre 8 et 14 ans.

D'excellents rapports avec la municipalité dont le premier élu est dingue de vélo.

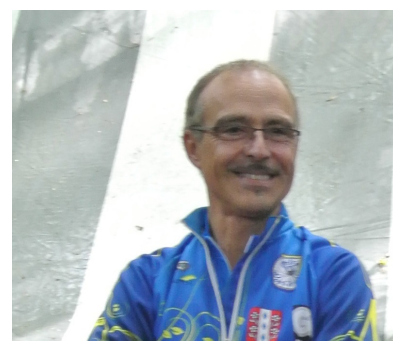
Le club s'investit beaucoup dans la vie locale.

Il vient d'hériter depuis peu d'un local ce qui est primordial pour le développement d'une association.

Enfin ce nom a été choisi par la majorité des membres après 3 propositions.

## MOI PRESIDENT

Petit clin d'œil à l'actualité proche, je voulais « officialiser » les nombreuses discussions que nous avons eu depuis un bout de temps avec Guy Haag. Voilà c'est chose faite et n'y voyez aucun rapport avec l'actualité.



U. News: bonjour Guy, certains ont rejoint l'Ufolep que depuis quelques saisons voire l'envisagent cette année, peux tu te présenter?

*Vttiste depuis près de 20 ans, je fais partie du club de Woustviller depuis 2001 où j'occupe en tant que moniteur FFCT et secrétaire. Je représente le VTT à l'Ufolep depuis 4 ans et depuis 2015, je fais partie du comité de l'Ufolep Moselle (ndlr il siège donc au sein du Comité Régional de l'Ufolep). De fil en aiguille, je me suis laissé prendre au jeu, d'abord en organisant une manche du challenge de Lorraine à Woustviller puis en m'engageant au niveau du comité de Lorraine (ndlr s'engageant de plus en plus, il est un de ceux à l'origine de: il faut sauver le soldat vtt Ufolep)*

Tu as connu toutes les époques de l'Ufolep, que peux tu en dire?

*Cela fait 13 ans que je participe aux courses Ufolep, à l'époque le Challenge de Lorraine comptait jusqu'à 12 manches. Au début des années 2010 le Challenge avait perdu toutes ses manches dans les Vosges et comptait encore 6 manches dans l'année. Depuis 2012 nous remontons la pente avec 190 participants à la première manche de 2016!*

Quel bilan tires tu de 2016?

*La meilleure saison en nombre de participants, mais pas seulement, même s'il reste encore des choses à parfaire et des circuits diversifiés, ludiques, sans être trop techniques.*

L'Ufolep a mis en place un challenge de la participation et en pour les féminines, de bonnes choses?

*La (re) mise en place du challenge de la participation (créé avant par les précurseurs du vtt) a été une excellent décision mais la dernière décision encore une meilleure. En effet, l'Ufolep VTT à mis en avant les filles en récompensant les clubs qui ont plus de participants féminines et les clubs ont joué le jeu. Fin 2015, nous avons noté une belle amélioration mais en 2016 quasiment à chaque épreuve des podiums pleins. Je suis très satisfait, une nouvelle fois bravo aux clubs, à leurs encadrants.*



Le challenge de la participation est revenu au club de Manon qui a régulièrement placé ses représentantes sur les podium.

Comment se présente 2017? des nouveautés au niveau règlement?

*Quelques modifications du règlement ont été nécessaires pour éviter les dérives de comportement et améliorer la sécurité sur les courses. Le règlement est consultable sur le site du Challenge [www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org) avec en rouge les modifications.*

6 épreuves est ce suffisant?

*Non, et j'espère que l'année prochaine nous aurons une manche en plus. Mais plus que la quantité, c'est la qualité des courses qui est importante.*

le national, notes tu des changements au fil des années?

*Les++ Les courses de mieux en mieux organisées et de plus en plus de participants.*

*Les - - La date de la course à la Pente Cote et le fait qu'elle a lieu sur 3 jours. (NDLR surtout pour nous qui sommes à 2 pas du site des Crapauds. Pour ma part je trouve qu'il y a moins de folklore qu'avant.)*

La grande région, qu'est ce que cela va changer et qu'en penses tu?

Pour l'instant on ne sait pas trop où on met les pieds. Nous avons déjà évoqué le sujet en comité directeur et nous aime-

rons conserver notre challenge (entre autre pour des questions de déplacement pour les participants, avec une course régionale courue en alternance entre la Lorraine (pour l'instant 54 et 57) et la Champagne-Ardenne (08 uniquement. Bravo aux clubs qui ont un challenge identique au notre mais que sur le 08). On verra plus clair en 2018.

Des formation d'éducateur ont été mises en place depuis 3 ans, qu'en penses tu?

*L'Ufolep VTT doit encore se construire autour des jeunes. Tout d'abord en formant des encadrants, en créant des écoles de cyclisme et dans le futur en créant une structure qui gère les écoles de cyclismes et les jeunes. (proposition de séjours, de*



Formation des éducateurs, ici en 2014, dispensée par Aventure Mont Sy Quentin.

*stages, de récompenses).*

Y a t il des catégories où un effort devrait être fait? *Oui déjà chez les tout petits, nous avons peu de participants mais je dois dire que c'est difficile pour les clubs de mettre en place des actions vu que le gros des enfants qui viennent dans les associations sont plus âgés. J'aimerais que les seniors A et B (20-29 ans et 30-39 ans) soient plus nombreux mais là aussi c'est une période clé de la vie. Beaucoup quittent leur ville, région pour un emploi. C'est également l'époque où l'on s'installe dans la vie en prenant un appartement, fondant une famille...Poursuivons nos efforts en faveur des jeunes, c'est avec une large base que nous aurons plus de participants chez les adultes. Ne rendons pas non plus notre challenge trop difficile techniquement et physiquement en gardant un juste milieu entre compétition et plaisir.*

Actuellement, la participation repose sur deux départements (54-57). qu'en penses tu? Y a t il des pistes pour améliorer cet état de fait?

*Clairement, il faudra développer le cyclisme dans les autres départements, je pense notamment aux*

*me semble que nous avons vu sur une course un meusien. Si c'est le cas une excellente chose, sachons grandir pas à pas mais avec de bonnes bases. Pour le moment, il est urgent d'attendre la mise en place de la nouvelle structure du Grand Est.*

Quels sont les rapports de l'Ufolep avec les autres fédérations?

*Actuellement l'Ufolep et les autres fédérations ne se consultent pas trop, mais il n'y a pas de discorde. (ndlr pour avoir vécu en tant que témoin extérieur de la guer-*

*re en moto Ufolep/FFM, je suis heureux que ceci ne se produise pas dans le vtt. Bien au contraire je suis heureux lorsque des jeunes formés à l'Ufolep marche bien en FFC, je pense à Bryan Ranslant ou encore à Arthur Beurey)*

*Dans tous les cas l'Ufolep VTT est ouverte à toutes les propositions pouvant faire **avancer** le cyclisme dans tous les sens du terme.*

Guy Haag est il un président heureux?

*Un président heureux dans grande famille de*



*Outre le fait d'être président, succédant à T.Delbarre, Guy est aussi un sacré pédaleur (photo de gauche Fameck 2016 avec un mano à mano avec E.Thiebaut) . A droite vainqueur du challenge 2014 avec comme dauphins: Patrick Mourrier (2) et Jean-Paul Guillaume (3) encore de sacrés gaillards.*



*2 photos au national vtt. A gauche, Marines 2013, avec : Julien Eva au centre et Jérôme Carier à droite. A droite St Carreuc 2012, avec le 41 il est assez bien placé sur la grille. A noter que la Moselle ne disposait pas encore des derniers maillots, plus seyants .*



## EN BREF

Retraité de la mine où il officiait comme mécanicien, Guy ne pouvait décentement rester les bras croisés. Il a donc monté, tout d'abord, un atelier cycle »montage à la carte » où tout est dit dans l'appellation puis dans un second dessin un cadre (titane ou carbone) avec sa propre géométrie qu'il importe. Déjà une douzaine de ventes.

Pour placer les concurrents sans perdre sa voix, Aline disposera en 2017, d'un porte voix à la puissance élevée. Attention les mecs, ca risque de saigner.

On croise les doigts pour que l'Ufolep acquiert une système électronique de prise de chrono et de classement. L'affaire semble en bonne voie.

Par contre, le projet du national à Amnéville en 2018, a plus que du plomb dans l'aile. Dommage

Plusieurs coureurs Ufolep avait fait le déplacement à Villers les Nancy pour la première course FFC de la saison dans le cadre de la coupe du Grand Est (6 courses). De bons résultats pour les Ufolépiens.

Section sports études vtt: une journée « portes ouvertes » se tiendra le samedi 01/04/17 au Lycée Georges De La Tour à Nancy.

# PLUS HAUT, PLUS LOIN, PLUS FORT,

C'est la raison d'être du sportif compétiteur: se mesurer aux autres, progresser pour se rapprocher puis battre les meilleurs. A la base, il existe le club avec souvent des structures insuffisantes. Entre ce dernier et l'équipe « pro » sont apparus des organisations intermédiaires départementales ou régionales. Coup d'œil sur une de celle-ci : le team Moselle et sa cheville ouvrière: Sébastien Welter.

A l'Ufolep vtt, on aime le vtt passionnément et prônons que la passion du vtt, du sport, est plus importants que la guerre entre fédérations, n'en déplaise aux intégristes.

1) Comment s'est passé la création du Team Moselle Culture Vélo en 2016 ?

*SW: Jusque fin 2015, il n'existait pas de Team VTT labellisé par la FFC en Moselle. Cela signifie qu'un coureur qui atteignait un certain niveau dans la discipline, et qui souhaiter intégrer un team, était obligé de quitter son club mosellan et d'aller se licencier ailleurs. Ainsi, la Moselle ne pouvait que regarder partir ses meilleurs vététistes vers d'autres départements.*

*En créant le Team VTT Moselle Culture Vélo, notre objectif était de monter une structure capable d'encadrer les meilleurs pilotes mosellans et en particulier les plus jeunes, et de leur permettre de rouler dans les meilleures conditions sur les courses régionales et nationales.*

*Notre projet a été fortement soutenu par le Comité Moselle de Cyclisme et son président André Wilmouth. Nous avons également reçu le soutien du Conseil Départemental de la Moselle, du magasin Culture Vélo Metz, et de la marque de vélo Trek. La structure étant créée, un comité de sélection constitué en octobre 2015 a défini les pilotes retenus pour la saison 2016. Chacun a pu ensuite commander son VTT auprès de nos partenaires Culture Vélo Metz et Trek. Le staff du Team s'est de son côté attelé à la préparation de la saison : programmation d'un stage d'entraînement, organisation des déplacements, inscriptions aux courses, réservations des hébergements... les missions ne manquent pas ! L'aventure était lancée...*

2) Combien de membres et avec quels résultats ?

S.W.

*En 2016, 8 membres ont été sélectionnés : Gwen*

*HOUOT (Dame) Mahias DANLION (Cadet), Aymeric BARTHEL (Junior) Lucas MODER (Espoir Open) Nicolas LECLAIRE (Espoir Elite) Arnaud TAURELLE (Sénior Open) Sébastien WELTER (Sénior Open) et Frédéric LIEBAUT (Master)*

*Les résultats marquants du team ont été les suivants :*

*Au niveau régional :*

*Gwen Houot et Sébastien Welter remportent la dernière Coupe de Lorraine de l'histoire en catégorie Sénior Dame et Sénior Homme.*

*Arnaud Taurelle remporte la catégorie sénior homme du Championnat de Lorraine*

*Aymeric Barthel termine vice champion de Lorraine junior.*

*Au niveau national :*

*La 21<sup>ème</sup> place au classement général de la Coupe de France Espoir Elite pour Nico Leclaire*

*La 18<sup>ème</sup> place au classement général de la Coupe de France Dame pour Gwen Houot*

*Les places de 11<sup>ème</sup> 12<sup>ème</sup>, et 15<sup>ème</sup> respectives d'Arnaud Taurelle, Lucas Moder et Sébastien Welter au classement général de la Coupe de France Open, qui leur permet à tous les trois de monter en Elite en 2017.*

*La belle progression de Mathias Danlion en cadet et d'Aymeric Barthel en junior qui n'ont fait qu'améliorer leurs classements nationaux tout au long de la saison*  
*La 4<sup>ème</sup> place du Team Moselle Culture Vélo au Trophée de France des Teams DN3 sur 24 équipes pour notre première année d'existence*



3) Satisfaits (toi, conseil départemental, sponsors) ?

*S.W. Sportivement, on ne peut être que satisfaits avec de tels résultats ! Mais au fond, nous sommes tous des compétiteurs et nous ne voulons pas forcément nous reposer sur ces acquis. Si 2016 a été une belle saison pour tout le monde, elle est maintenant dans le rétroviseur et nous devons regarder devant nous, et faire en sorte que 2017 soit encore meilleure ! En dehors de ces résultats sportifs, nous avons également une grosse satisfaction sur l'état d'esprit et la bonne ambiance qui s'est naturellement installée dans le groupe. C'est important car cela permet de se sentir à l'aise, en particulier sur les week-end de course. Il y a également toute une équipe de bénévoles qui constitue le staff du Team qui travaille dans l'ombre et qu'il ne faut surtout pas oublier. C'est grâce à eux que les coureurs peuvent évoluer en toute sérénité sur les épreuves. Merci à eux !*

*Question sponsors, nous avons beaucoup apprécié le soutien en 2016 du Conseil Départemental de la Moselle, de Culture Vélo Metz, de Trek et de nos sponsors privés. Il est clair que l'aventure n'aurait jamais pu exister sans cela. Nous avons aucun doute sur leur volonté à reconduire ce partenariat en 2017 et dans les années futures pour inscrire le Team Moselle Culture Vélo dans la durée. Merci à nos sponsors : G-Art, Gradel, Le Fournil de Kanfen, Estimac, Adeios, Cocotte Traiteur, Munis*

4) On a vu le maillot du team en coupe du monde à La Bresse

*S.W. C'est Nico Leclaire qui a participé à la manche de Coupe du Monde de la Bresse fin mai 2016. En effet, ses très bons résultats sur les 2 premières manches de Coupe de France lui ont permis d'être sélectionné en équipe de France. C'est donc avec un fort enthousiasme qu'il a pu vivre cette expérience et prendre le départ de cette course. Un départ sur la dernière ligne, environ 130<sup>ème</sup> (c'est ainsi lorsque c'est la première participation). Très en forme ce jour là, il remontera jusqu'aux alentours de la 80<sup>ème</sup> place, jusqu'à ce qu'une crevaison vienne le ralentir. Après avoir réparé, il pourra pleinement exploiter ses qualités de technicien sur ce circuit très spectaculaire, et glissant pour remonter à nouveau et terminer 92<sup>ème</sup>, forcément frustré par le pépin mécanique, mais heureux et enrichi d'une belle expérience. Il participera d'ailleurs à une seconde manche de Coupe du Monde, en juillet 2016 à Lenzerheide (Suisse), à nouveau sous les couleurs de l'équipe de France. Au mois de septembre, Nico a également pris le départ d'une Course UCI Hors Classe en Pologne, sur laquelle il a pu obtenir 6 points UCI, qui lui assureront de bons placements sur les lignes de départ pour toute l'année. Un grand bravo à lui pour sa saison de*

*classe internationale !*

5) Quoi de neuf pour 2017 ? Quel programme ?

*S.W. : Tout d'abord, l'effectif du Team Moselle Culture Vélo 2017 a été revu, il a été recentré sur les jeunes (cadets et juniors) qui seront majoritaires dans l'équipe. Nous avons donc retenus 7 pilotes : Marie ZEIMETH (Cadette), Nicolas ADAMY (Cadet) nos 2 nouveaux, puis Mathias DANLION (Cadet), Aymeric BARTHEL (Junior), Nicolas LECLAIRE (Espoir Elite) Arnaud Taurelle (Sénior Elite) et Sébastien WELTER (Sénior Elite).*

*Parmi ceux qui nous ont quittés pour d'autres projets : Gwen souhaite mettre les Coupes de France XC entre parenthèses et s'orienter avec le XC marathon, avec l'objectif de performer à la MB Race début juillet 2017, l'une des courses marathons les plus difficiles au monde. Lucas à quant à lui préférer se consacrer à la route, discipline dans laquelle il a de grandes qualités. Il intégrera en 2017 l'équipe des Macadams Cowboys, avec de belles courses nationales sur le bitume au programme. Nous leur souhaitons beaucoup de réussite sportive.*

Notre programme de course sera lui aussi différent avec en particulier la réforme des régions qui vient remettre à plat ce que nous connaissions sous le nom de Coupe de Lorraine. Place maintenant à 3 épreuves régionales :

-La Coupe du Grand Est avec une multitude de courses proposées dans tout le Grand Est et un classement général sur les 6 meilleurs résultats

-Le Challenge du Grand Est avec un classement général sur 4 courses, d'un niveau plus relevé que la Coupe du Grand Est, puisque le calendrier est conçu pour que tous les pilotes puissent se rendre sur ces courses.

-Le Championnat du Grand Est

Le niveau sera donc plus élevé à partir de cette année, étant donné la qualité du niveau dans la région Grand Est. Pour mémoire, aux JO de Rio en 2016, il y avait 5 français sélectionnés sur l'épreuve VTT ; 4 sont licenciés dans le Grand Est : Julien Absalon (Vosges), Maxime Marotte (Alsace), Perrine Clauzel (Alsace), Pauline Ferand Prévot (Champagne).

Au niveau national, la Coupe de France comportera une manche supplémentaire par rapport à 2016, avec 5 manches cette année Marseille, Saint Pompon (Dordogne), Chamberet (Limousin), Lons le Saunier (Jura) et Montgenève (Provence). Il y aura également le championnat de France à Plouec sur Lié en Bretagne mi juillet.



Nous prévoyons également d'organiser notre propre course, une manche de la Coupe du Grand Est le 28 mai 2017 à Volmerange les Mines. La Moselle aura elle aussi son épreuve de VTT !

Le calendrier s'annonce donc particulièrement chargé !

6) Et l'endurance ?

S.W.: Beaucoup de nos pilotes y ont participé en 2016, ce sont des courses proches de chez nous et cela nous fait toujours plaisir de pouvoir y prendre part. C'est également pour les pilotes l'occasion de porter les couleurs de leurs clubs. En 2017, il y aura malheureusement beaucoup plus d'interférences entre notre calendrier de courses et les manches de l'European Mountain Bike Trophy. Nous y participerons donc certainement, mais de manière plus ponctuelle.



## AUTRES TEAMS LORRAINS

Si l'on consulte la liste des équipes engagées en France, le plus capé est : le team Vosges vtt qui est classé en DN2. Vincent Sibille s'est classé 64ème à la manche de la coupe du monde de La Bresse après une crevaison. Au niveau national il termine 12ème de la coupe de France 2016.

En DN3 outre le team Moselle, on retrouve 5 équipes avec Meuse 55, Spécialized St Dié, le Fun Club de Villers les Nancy, le S.A. Verdun, et Grand Est vtt.

## RAPPELS

**Cela a déjà été dit mais cela fait toujours du bien de le rappeler**

National vtt: il se déroulera les 3/4 juin à Bonnières/Seine (78). Pour y participer il faut obligatoirement avoir disputé une épreuve départementale et une régionale même dans une autre région. Chaque concurrent court pour son département ce qui veut dire qu'à l'issue de ces deux courses, c'est votre délégué départemental qui est chargé de vous inscrire. Pour la Meurthe et Moselle, c'est en principe Jean-Paul Guillaume et pour la Moselle : Guy Haag.

Qui peut participer? 10 représentants d'un département (hormis les remplaçants) peuvent s'aligner chez les jeunes garçons/filles chez les minimes, cadets et uniquement juniors garçons. 6 chez les féminines dès 17 ans et autant chez les hommes à partir de 20 ans. Enfin les tandems peuvent être 5 dans chaque entité.

Pour se renseigner, réserver un hébergement: comité dptal du tourisme: [www.tourisme.yvelines.fr](http://www.tourisme.yvelines.fr) 01 39 07 71 22, [tourisme@yvelines.fr](mailto:tourisme@yvelines.fr), gîtes de France: [www.gites-de-France-yvelines.com](http://www.gites-de-France-yvelines.com), 01 86 95 33 00, [contact@gites-de-France-yvelines.com](mailto:contact@gites-de-France-yvelines.com)

La course de Flavigny prévue le 26/03/17 est reportée au 14 mai. Le calendrier 2017 s'établit donc ainsi: 08/04: Bouxieres aux Chênes (54) régional, 23/04, Longwy (54) départemental (54 /57), 14/05: Flavigny (54), 25/05: Fameck (57), 18/06: Amnéville (57), 03/09: Woustviller (57).

Vous aviez déjà aperçu en fin de saison, les maillots rouges de C3F vtt (Canner 3 frontières vtt) avec les jeunes pousses de ce club. 2017, le club de Marc Thiriat a rejoint notre fédération.

Avec une licence Ufolep, vous pouvez pratiquer plusieurs activités avec la même licence à condition que le club ait inscrit ces « activités annexes ». Le prix de la licence sera celui de l'activité la plus risquée (5 pour le vtt, 6 pour la moto).